



ゆうあい

春号
2023.4

〔巻頭特集〕 友愛医療センター新体制がスタート!



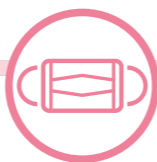
新型コロナウイルスの5類相当移行に伴う友愛会の対応について

政府は3月13日からマスク着用について、基本的に個人の判断へ委ねると同時に、重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関施設内でのマスク着用を推奨しています。

友愛会の各施設には高齢者・基礎疾患のある方・妊婦など重症化リスクの高い多くの方々が訪れます。このような方々を感染から守るため、引き続き以下の対応を行います。

マスク着用について

友愛会各施設内では、引き続き**マスクの着用をお願い致します。**



入館時のお願い

友愛会各施設入館時には、体温測定・アルコール消毒をお願い致します。



面会・付き添いについて

状況に応じて、随時変更することがありますので、下記QRコードより各施設ホームページをご確認ください。



荷物の受け渡しについて

各施設の入院患者さん、入所者さんの荷物の受け渡し時間を設けております。

友愛医療センター：平日（月～金）15時～17時 場所 正面玄関ホール

豊見城中央病院：詳細は病院へお問い合わせください。TEL：098-851-0501（代表）

友愛園：詳細は施設へお問い合わせください。TEL：098-856-4707（代表）



新型コロナウイルス診療について

無症状の方

無症状の方で検査や診察を希望される方は、右のQRコードから沖縄県のホームページをご確認のうえ、該当機関へお問い合わせください。



[沖縄県ホームページ\(外部サイト\)「新型コロナウイルス感染症対策特設サイト」](#)

友愛会施設での診察・検査等を予約済みで、風邪症状がある方

各施設へご相談ください。

これらの内容について変更が生じた際は、ホームページでお知らせ致します。ご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。



友愛医療センター
ホームページ



豊見城中央病院
ホームページ



健康管理センター
ホームページ



豊崎クリニック
ホームページ



友愛園
ホームページ

ゆうあい 春号

2023.4

Contents

- 4 友愛医療センター 新体制がスタートします!
- 6 友愛医療センターの不妊治療についてご紹介
- 8 友愛会の歯科はこんな治療を行っています
- 10 健康管理センター 新センター長が就任しました/
PSAキャンペーンを継続します
- 12 友愛会の介護の魅力に迫る!
- 14 未来の医療について考えてみようvol.5
「医師の働き方改革」
- 16 編集委員レポート
- 17 心理相談室コラム「ココロの相談室」
～第一印象にまつわる心理学～
- 18 ヒトトナリ、シゴトナリ
#008 友愛園 入所介護課 副主任 長嶺 純
- 18 管理栄養士監修レシピ
「春到来!身近な食材で食卓を彩る♪スパイシーチリコンカン」

新年度がスタートしましたね!

今回の表紙は、医師の右腕として、患者さん・ご家族の頼れる存在として日々奮闘し、友愛会を支えている各事業所のナースがモデルです。

気さくでパワフルなナースばかりなので、施設内でこのユニフォームを見かけたらお気軽にお声掛けください♪

友愛会オリジナルキャラクター ゆう&あい



シンボルマークについて



マークの説明

二つのハートが重なり合ったシンボルマーク。これは人と人の心のふれあいを表現しています。心のふれあいが希薄になりがちな現代社会にあって、社会医療法人友愛会は、心のふれあいを大切に医療と福祉に貢献することを目指します。

マークの色

マークの中央部分はピンク色で「命」「生命」を象徴します。両側のハート形の部分は緑色で「若さ」と、緑豊かな豊見城市の「自然」を、青色の線は友愛会の理念ともいえる「心のふれあい」「友を愛し、隣人を愛する」を表しています。

マークのデザイン: 和宇慶朝健先生

新体制

2023年4月より、友愛医療センターの院長に比嘉国基友愛会理事長が就任しました。また、副院長として新たに2名が就任、さらに新事務長も加わり、新体制がスタートしました。



(写真左から) 西平守邦副院長、加藤功大副院長、比嘉国基理事長兼院長、仲地厚副院長、毛利正玄副院長、嵩下英次郎副院長

新体制での「ビジョンと3つの戦略」について（友愛医療センター中期計画の継続）

地域医療支援病院、高度急性期病院としての役割を果たすべく、地域を支え将来見込まれる高度医療・専門的医療需要に対応できる組織体制の構築を目指します。

また医療従事者の働き方改革に向け、職員一人ひとりが働き続けたいと思える環境づくりに努めます。

ビジョン ～多くの人（職員・患者・家族・地域）から信頼され選ばれる病院になる～

- 3つの戦略**
- ▶ 経営基盤を強化し、やりがいのある職場環境を構築する。
 - ▶ 救急医療・高度先進的医療の強化を図る。
 - ▶ 友愛ヘルスケアシステムを実現する。

新院長就任挨拶

2023年4月より社会医療法人友愛会理事長および友愛医療センター院長を兼任することとなりました。

医療界は2024年に医療・介護・福祉等のトリプル改定（診療報酬）、働き方改革など大きなイベントを控え、さらに昨今のエネルギー費や医療材料価格等の高騰など、病院を取り巻く環境も厳しさを増しています。このような状況においても健全な経営で質の高い医療を提供するため、このたび副院長をこれまでの3人から5人に増員し、病院運営体制を一層強化しました。

2020年度から取り組んでいる友愛医療センター中期計画は新型コロナウイルス感染症に追われながらも大きな計画変更もなく今年、最終年度を迎えました。新体制でも同計画を継続し、完遂したいと思います。

職員一丸となって地域医療を担ってまいります。どうぞよろしくお願い致します。



【略歴】 1998年に沖縄県立中部病院で初期研修を修了、帝京大学医学部附属病院、医療法人鉄蕉会亀田総合病院を経て、2008年に友愛会入職。豊見城中央病院乳腺外科部長、友愛会副理事長を歴任後、2021年理事長に就任。

副院長 就任挨拶

外科救急科
嵩下 英次郎 医師



【略歴】 1995年に沖縄県立中部病院で研修を修了、県立病院（北部、宮古、中部）で勤務した後、カナダや香港へ臨床留学。帰国後、県立病院診療部長、長崎みなとメディカルセンター市民病院救急科 主任診療部長などを歴任し、2016年に友愛会入職。友愛医療センター外科救急科部長を務める。

2023年4月1日より副院長を拝命しました嵩下英次郎と申します。

微力ながら皆様のお役に立てるよう励んでいこうと覚悟を決めて頑張ります。

具体的に私が行うことは、当院を患者さん、職員にとってさらに魅力ある病院にすることです。このために行うべき事は、この病院をより良くしようと職員一人ひとりが自分で考え、行動できるようにお手伝いをする事です。今働きにくい部分はどこか、それを汲み取り、改善していく。この繰り返しを行っていきたく思っております。各自が自分の役割に責任と誇りを持って、毎日笑顔で働ける環境を作れるよう頑張っていきます。

また私は毎日“人が集まる9箇条”を眺めて仕事をしています。当病院もこのようになればいいと常々考え行動しており、これを紹介して就任挨拶とさせていただきます。

人は人が集まるところへ集まる。

人は快適なところへ集まる。

人は噂になっているところに集まる。

人は夢が見られるところに集まる。

人は良いものがあるところに集まる。

友愛医療センターが人の集まる病院になるよう努力します。

人は満足の得られるところに集まる。

人は自分のためになるところへ集まる。

人は感動を求めて集まる。

人は人の心を求めて集まる。

副院長 就任挨拶

腎臓内科
西平 守邦 医師



【略歴】 2008年に中頭病院で初期臨床研修を修了、伊江村立診療所や県立宮古病院内科で1年間勤務。2010年に友愛会に入職・勤務した後、琉球大学医学部附属病院（当時）や名古屋第二赤十字病院（当時）、特定医療法人衆済会増子記念病院を経て、2019年より友愛会豊見城中央病院（2020年8月以降は友愛医療センター）腎臓内科、同科部長を務める。

2023年4月1日より副院長を拝命致しました西平守邦と申します。

腎臓内科を専門とし、院内ではCOVID-19を含めた感染対策も担当しておりました。少子高齢化、医療者の働き方改革そしてCOVID-19などの新興感染症など、医療を取り巻く環境は大きく変化し、多くの創意工夫やイノベーションが求められていると考えます。環境の変化に柔軟に対応しつつ、患者さんお一人おひとりに良質で安全な思いやりのある丁寧な医療を提供するため、各部門と連携・協働しながら、責務を果たしたいと考えます。

また、地域医療を支えてくださっている先生方とは、顔の見える関係を大切に、互いに協力できる関係として、地域の医療により貢献できるよう努めて参ります。

友愛医療センターの新しい事務長に與儀雅和氏が就任します。

事務長 就任挨拶

與儀 雅和 氏



【略歴】 2003年に友愛会入職。豊見城中央病院総務課、南部病院総務課、法人事務局経営企画課などを経て、豊見城中央病院新病院準備室長、友愛会法人事務局財務部兼人事部次長を歴任。

このたび、友愛医療センター事務長に就任致しました與儀雅和と申します。友愛会には平成15年に入職し、総務課を皮切りに、新病院建設に関する部署や財務・人事部門などさまざまな部署を経験させていただき、今日に至ります。2006年には南部病院の経営移譲という大きな業務にも一部携わることができ、私自身は勤続20年となり、その間、多くの諸先輩方にご指導いただき、同僚・後輩・先生方・他職種の方々にも支えられ、数多くの事を勉強させていただいたことに感謝しております。

まだまだ知識・経験不足であり身に余る重責ではございますが、皆様のさらなるご指導、ご鞭撻を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

当院の不妊治療についてご紹介します

友愛医療センターの不妊外来・不妊センターは、不妊症・不育症の専門施設です。一般不妊治療から体外受精治療も含め幅広く対応しており、難治性不妊症例には腹腔鏡手術・子宮鏡手術を実施しています。今回は当施設の特徴についてご紹介します。

不妊センター長 野原理 医師

昨年4月の保険適用拡大後、不妊治療を受けられる患者さんが急増しています。今まで経済的負担、時間的制約等の理由で治療が受けられなかった方も、自己注射の普及等もあり仕事との両立も比較的容易になってきました。しかし、女性では特に40才前後からの妊娠能力の低下は確実に起こります。当院では、クリニックでの治療が困難な重症不妊の方、持病や合併症をお持ちの方も受け入れており、こうした方々には特にお早めの受診をお勧めしております。まずはお気軽にご相談ください。



不妊治療は保険適用対象です

2022年4月より、人工授精や体外受精などの不妊治療が公的保険の対象となり、窓口での負担額が治療費の3割となりました。現在、県内で保険診療による不妊治療を行う施設は6つに限られており、当院はそのうちの1つです。当院の保険適用内治療についてご紹介します。



対象となる治療は以下の通りです。

一般不妊治療

- タイミング法
経膈超音波検査で卵巣内の卵胞の大きさを計測し、排卵時期を推測して性交のタイミングを指導します。
- 人工授精
経膈超音波検査で卵胞の大きさを計測し、排卵時期に合わせて、洗浄濃縮した精子を子宮内に注入します。

生殖補助医療

- 採卵/採精 ● 体外受精/顕微授精 ● 受精卵・胚培養 ● 胚凍結保存 ● 胚移植

当院には、専門資格を取得した培養士が複数名在籍しており、徹底した精子・卵子・胚の管理を行います。



年齢・回数に制限があります。

年齢制限

治療開始時の女性の年齢が43歳未満であること

回数制限

初めての治療開始時点の女性の年齢	保険適用回数
40歳未満	通算6回まで (1子ごとに)
40歳以上43歳未満	通算3回まで (1子ごとに)

各治療の料金については右QRコードから当院ホームページの内容をご確認ください。



体外受精料金表



検体凍結保存料金変更のお知らせ

- 保険診療では、戸籍謄本（又は抄本）の提出及び身分証のコピー、同意書等の書類の提出が必要となります。
- 事実婚カップルの方も治療可能です。

県内で2カ所のみ

当院はがん患者さんの妊よう性温存療法に取り組んでいます

妊よう性温存療法とは、将来子供を持つ可能性がある若い世代のがん患者さんが手術や放射線治療、化学療法といったがん治療をしっかりと受けながらも、妊娠する力「妊よう性」を守るための治療法です。県内でこの治療を行っているのは当院を含め2施設に限られており、当院では院内がん診療チームと連携しながら当治療に取り組んでいます。

どんな治療法があるの？

当院では、次のような治療を提供しています。

- 女性
 - 胚（受精卵）凍結
 - 卵子凍結
- 男性
 - 精子凍結



Q 妊よう性温存療法にはどれくらいの期間がかかりますか？

A 凍結保存までにかかる期間の目安は、胚・卵子の場合は2～6週間、精子の場合は短時間を想定しています。



Q 妊よう性温存療法によって子供が生まれる確率はどれくらいですか？

A 国内で治療を受けた一般的な不妊患者さんの出産率は、凍結卵子を用いた方で15.4%、凍結胚を用いた方で24.1%でした。

参考：がんwith妊よう性温存療法についてのQ&A 中外製薬

これらの治療は保険適用対象外となり、費用が高額となるため、内容に応じてそれぞれ通算2回まで国からの助成を受けることができます。

対象治療	1回あたりの助成上限額
胚（受精卵）凍結にかかる治療	35万円
未受精卵凍結にかかる治療	20万円
卵巣組織凍結にかかる治療	40万円
精子凍結にかかる治療	2万5千円
精巣内精子採取術による精子凍結にかかる治療	35万円

助成を受けるにはいくつかの条件があります。詳しくは右記QRコードから当院ホームページをご確認ください。



妊よう性温存療法

当院スタッフからメッセージ

産婦人科（不妊治療） 白石 康子 医師

「がん」という病名を告げられると、病気に対する恐怖やさまざまな不安で心がいっぱいになってしまうことがあるかもしれません。しかし、現代医療の進歩は目覚ましく、病を克服しその後の人生をより自分らしく生きていくことができるようになり、がん治療後の人生を考える時代がやってきたといえるでしょう。治療後の人生も考慮しつつ、がん治療としっかり向き合えるよう、私達友愛医療センターは皆さんのお力になりたいと思っています。



不妊症看護認定看護師 大嶺 美幸 看護師

生殖医療はセンシティブな診療科であり、通院には、身体的、心理的、社会的、経済的なご負担があります。当科は、医師をはじめとした充実したチーム医療と多職種連携を通し、対象の想いや軌跡を丁寧に傾聴し、汲み取り、共に治療方針を考えます。看護師は、ご本人やご家族が心身を労り、限られた時間の中で大切な選択ができるよう、想いを共有し、検査や治療内容をわかりやすくお伝えし、多様性を尊重した意思決定支援、心理支援をいたします。





友愛会の歯科はこんな治療を行っています

友愛会には友愛医療センター、豊見城中央病院に歯科がありますが、それぞれの役割は違います。また、友愛園では入所者さんの定期歯科検診・治療を外部委託によって行っています。

豊見城中央病院の歯科

豊見城中央病院 歯科では皆さんがよくイメージする「虫歯治療」、「歯周病治療」、「義歯作製」、「予防歯科」といった一般診療に対応しています。当院歯科を受診される際は**紹介状は不要**ですので、小さなお子様からご高齢の方まで**普段のかかりつけ医として**ぜひご利用ください。

医師からひと言

歯科医長
山内 南美 医師

病院歯科は院内他診療科の医師との連携がスムーズにとれるため、全身的に何らかの病気をお持ちの方でも安心して受診してください。当科は入院中の歯科治療も行っており、友愛医療センター歯科とも連携し、手術後の治療継続にも対応しています。今後も歯科医療を通じて地域に貢献できるよう、誠心誠意診療してまいります。お口の中のお悩みをお持ちの方は、どうぞお気軽にご相談ください。



スタッフ紹介



医師1名、歯科衛生士5名、受付1名

外来表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	—
14:00~17:00	○	○	※	※	※	—	—

※ 2診診療になる場合があります。

受診を希望される方はお電話にてご確認ください。

問い合わせ・予約先電話番号
098-851-0501 (病院代表)

友愛医療センターの歯科

急性期病院である友愛医療センターの歯科は、「**周術期口腔機能管理**」を主に行っています。周術期口腔機能管理とは、手術を行う際のお口のトラブルや化学療法・放射線治療の副作用による口腔粘膜疾患や感染症などに対して、診察・治療、口腔清掃や専門的口腔ケアを行うことです。必要に応じて虫歯治療や歯周病治療、義歯作製なども行っていますが、基本的には**当院で手術を受けられる方を対象**にした治療等に対応しています。また、当院では現在口腔外科診療は行っていません。

当院での周術期歯科治療の流れ

〈入院(手術前)〉

手術に向けて口腔内のチェックを行います。



〈入院中〉

術後の口腔トラブルをチェックし、合併症を予防します。



〈退院後〉

口腔機能の回復・維持に向けてフォローします。



スタッフ紹介



医師1名、歯科衛生士3名、受付1名

外来表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00~16:30	○	○	※	※	※	—	—

当科は完全予約制となっています。手術を受けられる診療科にてご予約ください。※豊見城中央病院にて診療の場合があります。詳しくはお電話でお問い合わせください。TEL:098-850-3811(病院代表)

実はコワイ…! 歯周病は万病のもとです

歯周病とは、歯垢と呼ばれる細菌が原因となり歯を支える歯茎や骨が溶けていく病気で、歯肉からの出血や腫脹などの炎症が起こり、さらに進行すると最終的に抜歯しなければなりません。さらに歯周病は歯だけでなく、体全体にさまざまな病気を引き起こす原因となる、怖い病気です。



友愛園での歯科検診・治療

友愛園では入所者さんの口腔環境の維持・改善のため、2週間に1度、外部委託(麻布デンタルクリニック)による歯科検診・治療を行っています。



麻布デンタルクリニック 仲筋耕作院長
入所者の性格を把握し、言葉を使い分けて話しかけながら口の周りをゆっくりマッサージすることを心がけています。そうすることで安心して、徐々にお口を開いてくれます。

診療時はいつも「はーやー(歯医者)の仲筋よ〜」と声掛けてから始めます



新センター長が就任しました



就任インタビュー

健康管理センター センター長 兼
友愛会 医療安全アドバイザー **鈴木 真**

2023年4月、健康管理センターのセンター長 兼 友愛会 医療安全アドバイザー（※）として鈴木真氏が就任しました。鈴木氏にご自身の役割や今後の抱負についてお聞きしました。

（※）医療安全アドバイザーは2023年1月～

これまでの経歴や友愛会へ赴任した経緯を教えてください

私は千葉県出身で、これまでは千葉県内の総合病院で産婦人科医として計30年ほど勤務してきました。その後、亀田総合病院や国保旭中央病院（いずれも千葉県）で医療安全に関わる傍ら、JCI（医療機関において患者さんの安全や医療の質向上が世界基準で組織的かつ継続的に取り組まれているかを審査・認定する国際機構）の責任者を務め、海外で病院管理学の研修を受けるなど、病院管理業務にやりがいを感じていました。そんな時に友愛会からお声掛けいただき、縁あってこのたび赴任する運びとなりました。沖縄はこれまでも旅行で何度か訪れておりましたが、実際に住んでみると食事も美味しく、私の好きなハワイに雰囲気がよく似ていて自分には合っているなど感じています。

健康管理センター センター長として取り組みたいことはなんですか

当センターの受診者は病気への予防意識の高い方がほとんどです。そうした方々が病気にならないよう、検診時に少しでも異常があればすぐに治療に繋がれるようにしっかりとサポートしていきたいです。また、県民の皆さんの健康診断や各種検診受診へのハードルを少しでも低くできるよう、さまざまな取り組みを進めていけたらと考えています。たとえば、当センターには調理室があるので近隣ホテルのシェフを招いて栄養バランスの良い低カロリーメニューの料理教室を開いたり、体力増進に向けて気軽にできるトレーニングをジムのインストラクターに教えてもらったり。楽しそうじゃありませんか？地域のさまざまな資源を活用して県民の健康増進に寄与できたら、と構想しています。

医療安全アドバイザーとしての役割について教えてください

医療安全部門は、患者さんが安全な医療を受けられるよう、医療機関の安全面において不十分な箇所の穴を埋めていく、重要な役割を担っています。さらに医療安全アドバイザーは管理者として、医療面に限らず、エレベーター設備や電気関連など施設内のあらゆる分野の安全面について確認・改善していくために日々の施設内ラウンドも欠かせません。こちらに赴任してからも、健康管理センターでの業務後に法人内の各施設に足を運んでいます。友愛会は職員みんながニコニコしながら働いているのが印象的です。安全面での課題はこれから出てくるかもしれませんが、職員が笑顔でいることは患者さんやそのご家族の不安を取り除くために一番大切なことだと思います。医療安全に対して真摯に取り組んでいる姿勢も感じますし、これから一緒に良い部分を伸ばしていきたいと考えています。そのためにももちろん来院される皆様のご協力も必要です。患者間違いを防ぐためにお名前など患者さん情報を複数回確認することもあります。コミュニケーションを取るきっかけだと思ってご協力いただけますと幸いです。

My Favorite

沖縄に来てから、古代琉球の民俗文化への興味・関心がより一層高まっています。また、沖縄そばは店ごとに出汁もさまざま、それぞれの違いを堪能しながら味わっています。一方でアメリカ的な食文化もあり、体重を気にしながら楽しみたいと思います。



PSA（前立腺がん）検査のキャンペーン期間を延長します！

【PSA検査とは・・・】

男性特有の疾患のひとつである「前立腺がん」を発見するための血液検査のことで、血液中にある前立腺に対して特異的なタンパク質の一種「PSA」の値を測定します。

キャンペーンについて

- 〈対象者〉 ● 50歳～75歳の間ドック受診者で前立腺がん手術歴・通院歴が無い方
● 当日窓口支払いのある方（企業請求の場合は対象外となります）

〈検査費用〉 通常2,750円の検査費用が期間中、下の金額になります。

キャンペーン料金 **880円**（税込）（期間：2024年1月31日まで）

ここからは前立腺がんの概要やPSA検査の有用性についてお伝えします。

前立腺がんとは

前立腺は男性のみにある臓器です。前立腺がんは進行速度がゆっくりなので、早期に発見し治療を開始することができれば根治も見込める可能性の高いがんです。しかし、初期には自覚症状がほとんどないため、気が付いた時には他の臓器まで転移していることもあります。**前立腺がんは早期発見と早期治療が大切です。**

主な治療法

手術療法・内分泌療法（薬物療法や精巣摘除術）・放射線療法（※1）があります。同法人内の友愛医療センターでは、手術療法が必要な患者さんに対して、傷口が小さく出血量も少ない手術支援ロボット「ダヴィンチ」での手術（※2）を行っています。（※1、※2の詳細は右のQRコードより広報誌「ゆうあい」2022年春号、夏号の各紙面をご参照ください）

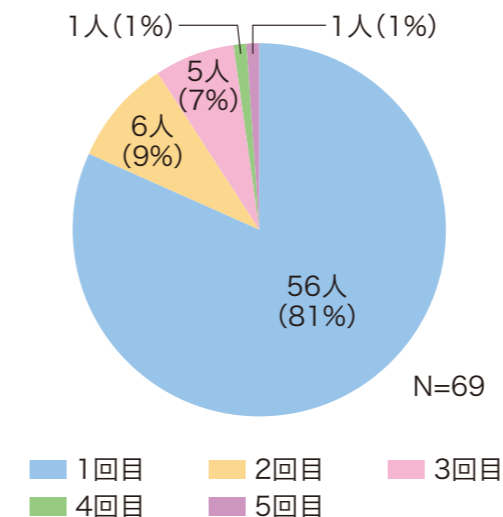


「ゆうあい」
前立腺がん特集



「ゆうあい」
ダヴィンチ特集

注目!! 当検査で異常が見つかった方の81%が、PSA検査を初めて受けた方でした



本キャンペーンをきっかけにPSA検査を受診された方が多く、さらに実際に手術適応となったケースも複数件ありました。症状が無い方も、この機会にぜひPSA検査を受けてみてはいかがでしょうか？

キャンペーンは
2024年1月31日までです!



お問い合わせ

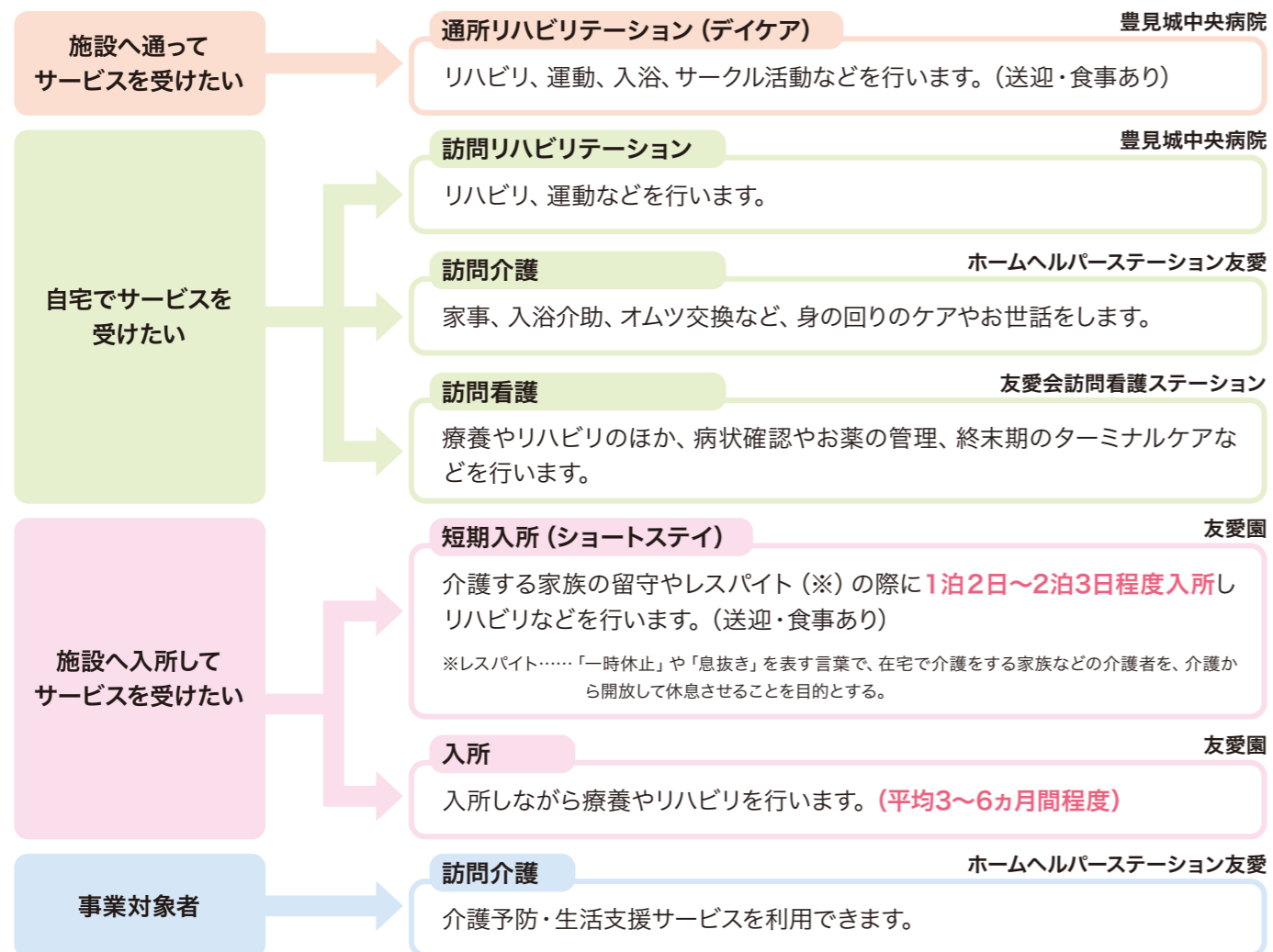
豊見城中央病院附属健康管理センター
TEL098-852-2000（月～土 9時～15時）

友愛会 介護の仕組みと魅力をご紹介します！

友愛会では、さまざまな施設で介護に関わる部門がありそれぞれ当しているの？」「利用したいけど、どこに問い合わせたらいい

れが異なる役割を担い、時には連携しながら介護事業に取り組んでいます。しかし、部門が多岐にわたるため「どこが何を担の？」といったギモンの声もよく聞かれます。今回は友愛会の介護事業の実態を紐解くと同時に、その魅力に迫ります！

目的に合わせてそれぞれご利用いただける施設が異なります。



【友愛会の相談・申請先】 ご利用をお考えの方は、下記窓口へお問い合わせください。

要介護1～5の方

通所 訪問 居宅介護支援事業所 豊見城中央病院 ケアプランセンター
ケアマネージャーが介護のご相談に応じます。必要に応じて、介護保険に関する申請や手続きを代行します。
豊見城市上田25番地 (豊見城中央病院内)
TEL: 098-851-9408

入所 介護老人保健施設 友愛園
相談員、ケアマネージャーが入所のご相談に応じます。必要に応じて、介護保険に関する申請を代行します。
豊見城市上田25番地 TEL: 098-856-4707

要支援1・2の方

豊見城市地域包括支援センター 友愛
担当者が入所のご相談に応じます。必要に応じて、介護保険に関する申請を代行します。また、認知症支援や権利擁護に関するご相談にも応じます。

【対象地区 (豊見城市西部)】
伊良波・上田・翁長・我那覇・宜保・座安・瀬長・渡橋名・田頭・豊見城・豊崎・名嘉地・与根

豊見城市上田25番地 (豊見城中央病院内)
TEL: 098-850-1324

友愛会介護のココが魅力！

友愛会介護事業部門は、複数の医療機関・施設を擁する法人内の施設という強みを生かして、リハビリや介護職員のみならず、医師や看護師など多職種が連携して利用者さんのニーズにお応えします。そして、利用者さんが安心して過ごせるよう、職員と利用者さん同士のコミュニケーションを大事にしています。また、職員のスキルアップにも力を入れており、若手・新人に対して経験豊富なスタッフが勉強会を実施するなど、知識や技術の向上に職員全体で取り組んでいます。



リハビリ・介護では職員と利用者さんが信頼関係を築くことも重要です。豊見城中央病院通所リハビリテーションの手芸サークルで活動中の利用者さんと担当職員にお話を伺いました。

介護福祉士 大湾めぐみさん

利用者の皆さんといつも笑って楽しみながらやっています。お一人おひとり体の状態が異なるので、それぞれに合った作り方を考えたり、作業をお願いしたりして進めています。最初できなかったことがだんだんとできるようになっていく皆さんの姿や作品が完成した時の喜んでる顔を見たときは嬉しく感じます。



利用者 トモコさん

大湾さんはいつも明るく元気でどこにいても笑い声が聞こえてくるので、いるかいなにかすぐ分かりますよ。それに、どうしたら私達が簡単に作業できるか色々と考えてくれるのでごいなぁと思います。「人のために一生懸命やる」というのは本当に素晴らしいことで、私は孫が5人いるんですけど、誰か一人は将来医療従事者になってほしいなぁと思っているんです。



利用者 リキオさん

手工芸は面白そうだなあと思っていつも見ていたら、大湾さんが声を掛けてくれて。その時は嬉しかったよ。手工芸がもともと好きというわけではないけど、自分で作る作品が出来上がったらやっぱり良い気分だよ。みんなでおしゃべりするのも楽しいし。大湾さんは(いつも忙しく走り回っているから)まるでトントンミーだけど、何もかも良い先生よ。



一緒に働きませんか？

友愛会では、介護職を募集しています。(未経験の方も歓迎!)
興味をお持ちの方は、右記QRコードより「友愛会 新卒・中途採用情報サイト」をご覧ください。



未来の医療について考えてみよう! Vol.5

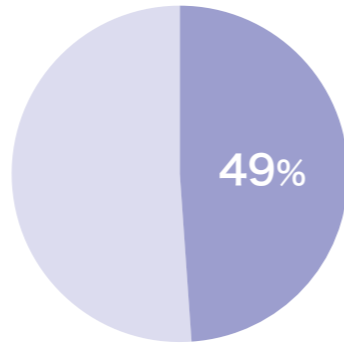
シリーズで連載している本コーナー。今回は、前回に引き続き「医師の働き方改革」についてお伝えします。2024年4月に施行予定の医師の働き方改革で重要な項目の一つとして挙げられるのが、**医師の労働時間の改善**です。ここでは、その内容やポイントの解説、さらには地域の皆さんへご協力をお願いしたいことなどについてご紹介します。

医師の長時間労働問題

前回の「ゆうあい」では、タスクシフトにより医師の業務の一部をその他の専門職に振り分けることで医師の長時間労働の軽減につなげていることをお伝えしました。

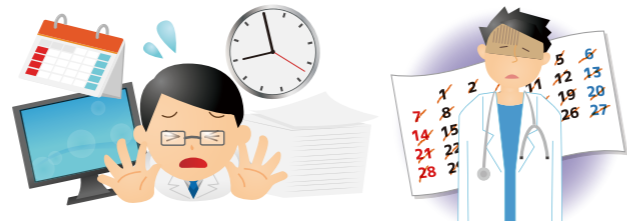
しかし、それでも医師のみが行える業務は、診療や手術の他にも、患者さんやご家族への説明や診断書作成など多岐にわたり、さらに日当直や応召義務（医師は、診察治療の求めがあった場合これを拒んではいけない、という医師法上の定め）もあって、多くの医師がまだ長時間労働を余儀なくされています。厚生労働省が2019年に実施した調査では、1週間あたりの労働時間が80時間を超える医師がいる医療機関（救命救急を担う病院）の割合は約半数にのぼるというデータ結果も出ています（右グラフ参照）。

時間外労働が年1860時間を超えると推定される、週当たり労働時間が80時間以上の医師がいる病院の割合（救命救急機能を有する病院）



長時間労働が常態化するとこんなリスクが...

長時間労働が常態化すると、医師の健康状態の悪化を招き、さらにはそれが集中力の低下、医療事故のリスクの高まりへつながる恐れもあります。



時間外労働に上限が

そこで厚生労働省は、医師の働き方改革の項目の一つとして時間外労働時間の上限を定めることにしました。36協定を締結している一般企業などは月間45時間以下、年間360時間未満という上限になりますが、医師については医療施設の機能によって次のA-Cに分類されます。

水準	対象	時間外労働時間の上限
A	すべての医師	月：100時間 以下 年：960時間 未満
B	地域医療暫定特例水準 (地域において救急医療など緊急性の高い医療を提供する医療機関の医師)	月：100時間 以下 年：1,860時間 未満
C	集中的技能向上水準 (研修医や専門医など短期間で集中的に症例経験を積み技能を向上させる必要がある医師)	月：100時間 以下 年：1,860時間 未満

当法人では診療科によってA・B・Cそれぞれに分類されます。

これらの数字からも医師がどれほど長時間働いているかが分かりますね...!



さらに

左下で定められた月の上限時間を超えて勤務する場合には、各水準ごとに面接指導のほか、各種義務や処置が課せられることになります。

- ▶ 連続勤務時間制限28時間
- ▶ 勤務間インターバル9時間の確保
- ▶ 代償休息のセット

A水準該当者は「努力義務」、
B水準、C水準該当者は「義務」となります。



これらも守らない場合は
・6ヶ月以下の懲役 または
・30万円以下の罰金が課せられます。

医師の働き方改革対応に向けた友愛会の取り組み

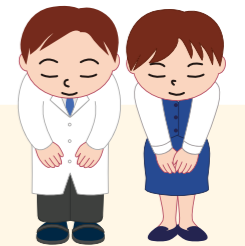
【勤務シフト選択制の導入】

友愛会全施設において、検査や手術開始時間に対応して勤務シフトを選択できる制度を導入しています。朝の勤務開始時間は、その日の診療内容に応じて7:00から30分単位で9:00開始まで時間差をつけています。

【外来開始時間の変更】

友愛医療センターでは、一部の外来診療の開始時間を従来の8:30開始から9:00開始へと変更しています。これは、医師が前日の23時頃まで救急診療の対応をした場合でも、翌日の診察を可能とするために必要な「勤務間インターバル9時間」を確保するための措置です。

医師の長時間労働を軽減するためには、受診される地域の皆さんのご協力も不可欠です。次の点につきましてご理解いただけますよう、よろしくお願い致します。



地域の皆さんへのお願いです

●入院時説明などの医師勤務時間内対応について

入院・病状説明などについて、これまでは患者さんやご家族のご希望に合わせて夜間や休日に対応することも多くありましたが、今後は医師の勤務時間内（平日の日中など）の実施が増えることが予想されます。患者さん・ご家族へも日程調整などをお願いすることがあるかと思いますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

●かかりつけ医の利用について

友愛医療センターは地域医療支援病院で、当院を受診される際は紹介状が必要になります（一部診療科を除く）。普段のかかりつけ医として豊見城中央病院や地域のクリニックを受診いただきますよう、よろしくお願い致します。
 ※豊見城中央病院は紹介状がなくても受診することが可能です（一部診療科を除く）。急な体調不良や怪我などの際は、お気軽にご利用ください。（事前にお電話いただくと受診がスムーズです）

入職1年目の振り返り研修「ワールドカフェ」を実施しました

3月、友愛会は、法人内の入職1年目の全職員を対象に、この1年間を振り返る研修「ワールドカフェ」を実施しました。研修では「カフェ」の名の通りドリンクとお菓子をお供に、「1年間の振り返りと先輩になるための準備」をテーマにグループに分かれてそれぞれの考えを出し合いました。

職種・所属事業所も多岐にわたるなか、中には昨年4月の入職式以来となる同期との再会に緊張する姿も見られましたが、次第に打ち解け、和気あいあいとした雰囲気のなか進んでいきました。

前半は「成長した私」「2年目への課題」について「自分で考えて患者さんの個性に合わせたアプローチができるようになった」「他職種とも積極的にコミュニケーションを取れるようになった」（成長した私）、「業務上の優先順位をつける」「教える立場になる上での心構えをする」（2年目への課題）などといった声が出ていました。

後半は「先輩として準備すること」として、次年度迎え入れる後輩に対してどのように接していきたいかを話し合い、「分かりやすく説明する」「質問しやすい雰囲気をつくる」といったコミュニケーション面の目標が多くみられたほか、「ボーナスが出たら飲み連れて行く」「心に余裕を持つ」といった声も出ていました。

最後は、主催部署の法人事務局人事部人材開発課 池田課長が総括し「後輩に教えるだけでなく、共に育つ“共育”を意識しながらこれからも成長して欲しい」と激励しました。

参加した職員は「普段なかなか関われない同期とも色々な話ができて、自分も頑張ろうと思った」「他の事業所や職種の実情が知れて、他職種への理解が深まった」などと話していました。

これからの友愛会を担う皆さんの今後の活躍に期待しています！



「ワールドカフェ」とは

.....

お茶を飲んでくつろぎながら会議すること。4〜5人ずつほどのグループに分かれてテーブルごとに対話し、一定時間が経過すると他のテーブルとメンバーを入れ替える。リラックスした雰囲気の中で対話することでさまざまなアイデアや意見を出しやすく、かつ参加者全員で話し合っているような効果が得られる。

1995年にアメリカで開発された会議スタイル。

豊見城中央病院にお手製神社が出現！

今年に入って豊見城中央病院3階病棟に神社が出現したとの噂を聞きつけて行ってみると…そこには立派なお手製神社が堂々と構えていました。

これは、入院中で初詣に行けない患者さんを少しでも元気づけようと病棟スタッフが手作りしたもので、1月はおみくじやお賽銭用の硬貨（こちら手作り）も用意されていました。

この神社、季節の行事ごとに表情を変えるそうで、2月にはバレンタイン仕様となり訪れる人達を和ませていました。



神社の様子は友愛会SNSでもご紹介しています。

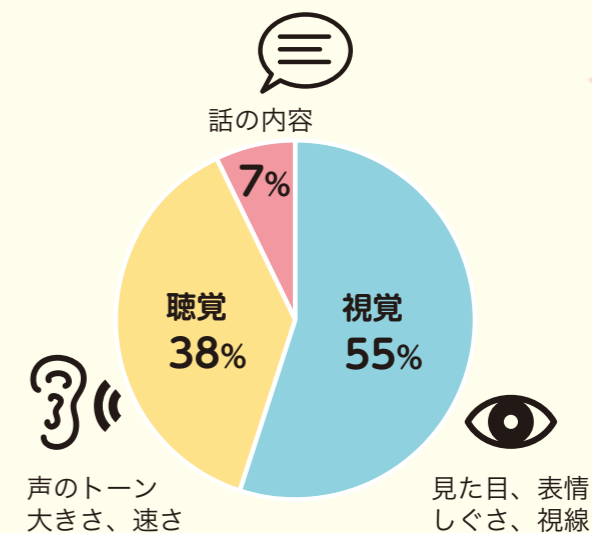


ココロの相談室

第一印象にまつわる心理学

新年度を迎え、新しい人との出会いも多い季節です。皆さんは、どんな人に対して“この人いいなあ😊”という印象を持ちますか？

第一印象の話をするときによく引き合いに出されるのが、〈メラビアンの法則〉です。メラビアンの法則では、コミュニケーションを取る際、視覚から得られる情報が最も重要とされています。メッセージの送り手が「言葉」と「ボディランゲージ（表情や態度）」「声のトーン」で矛盾するメッセージを送った場合、受け手は、「ボディランゲージ（表情や態度）」に最も影響を受け、次に、「声のトーン」、最後に「言葉の内容」でメッセージの送り手の感情を判断します。その影響の割合は、ボディランゲージが約55%、声のトーンが38%で、言葉はなんとたった7%しか影響を与えません。



たとえば、患者さんに何か説明したとき、浮かない顔☹️で「分かりました」と言われると、「言葉では分かりましたと言っているけれど、私のメッセージ伝わったかな？何か心配なことがあるのかな？？」という気持ちが湧き上がってくるかもしれません。このように、私たちの表情や態度というのは言葉以上に強いメッセージをもって相手に伝わります！

良い印象を与えたいときには、姿勢を整えて、肩の力をリラックスさせて、目はしっかりと相手を見ながら、伝えたいメッセージと態度を一致させながら話をするとういでしょう😊

また、よく言われていることですが、相手に良い印象を与えるには笑顔もとても大切な要素です😊笑顔で接することで相手に好印象を与えることが研究でも分かっています。相手をリラックスさせる笑顔😊で、分かりやすく内容を整理し、相手に伝わりやすい声のトーンにしてみる、それが相手を尊重しているということになるのだと思います。

これから会う方に自分の良さを伝えられるように、少し意識して取り入れてみてください😊

同じ内容でも表情によって相手への伝わり方は変わってくるものです

君のおかげで助かったよ、ありがとう。

本当は迷惑だったかな？

君のおかげで助かったよ、ありがとう。

良かった♪



公認心理師/臨床心理士 當間あきの

ヒトトナリ、シゴトナリ

日々医療・福祉の現場で患者さんや利用者さんたちと向き合う友愛会の職員たち。このコーナーでは、彼らの仕事上の真剣な姿とは違ったプライベートな一面を少しだけお見せします。

「人生とことん遊び尽くしたい！」

要介護状態や家族の留守などにより自宅での生活が困難な利用者さんの日常生活をサポートする友愛園 入所介護課で、副主任を務める長嶺純さん。

さまざまな趣味を楽しんでいるとの情報を得てご本人に話を聞いてみると、その内容はバイクにキャンプ、レザークラフトと実に豊富だった。

すべての始まりはバイクだった。バイク好きの中でも愛好者が多いというKAWASAKI Z2の魅力にハマり、昭和50年式のポロポロだった同型を公道を走れるまでに自身で修理・整備した。その愛車で同僚とツーリングに行くようになり、そこから派生してキャンプを楽しむようになった。「どちらも自然や季節の移り変わりを肌で感じられるのが魅力」と語る。また、キャンプで欠かせない焚き火は、ポーッと見ていると「無」になり頭が楽になるといいますが、翌朝帰る頃には無意識に仕事のことを考えている、と少し困ったように笑う。

アウトドア派の豪快な人柄かと思いきや、バイク修理に使う工具を生かして始めたレザークラフトの領域では、同僚の関係者のリクエストに応じて、新小学1年生にプレゼントするランドセルのキーホルダーを25個も作ってあげるといふ心優しい一面も。

さらに、モノづくりの趣味が高じて、友愛園施設内で必要の声が挙がっていた鏡台を制作。今では利用者さんのお風呂上がり時には欠かせないアイテムとなっている。モットーは「人生とことん遊び尽くしたい！」。「限りある人生、遊ぶことしか考えてないよ〜！」といたずらっぽく笑い、今後も楽しいと思うことは何でもやってみたい、と意気込み溢れるが「でもこれ以上趣味を増やしたら出費が…」と少し寂しそうに呟いた。



#008

長嶺 純

友愛園
入所介護課 副主任



▲自身で修理・整備した愛車KAWASAKI Z2



▲新小学1年生の為に作ったランドセルのキーホルダー

管理栄養士
監修
★★★

春到来！身近な食材で食卓を彩る♪

スパイシーチリコンカン

1人分
エネルギー/340kcal
塩分/1.6g



材料(4人分)

- ミックスビーンズ缶詰 …… 300g
- 合いびき肉 …… 200g
- 中玉ねぎ(みじん切り) …… 1個
- カットトマト缶 …… 400g
- おろしにんにく …… 小さじ1
- オリーブオイル …… 大さじ2
- ブラックペッパー …… 少々
- 塩 …… 小さじ1/2
- チリパウダー …… 大さじ1
- 固形コンソメ …… 1個
- 水 …… 200cc

作り方

- ①鍋にオリーブオイル、にんにくを入れ中火で香りが出るまで炒めたら、みじん切りにした玉ねぎを透き通るくらいまで炒める。
- ②①に合いびき肉を入れ火が通ったらブラックペッパー、チリパウダー、塩を加えさっと炒める。
- ③②に汁を切ったミックスビーンズを加えて混ぜあわせ、水、トマト缶(汁ごと)、コンソメを加え、一度煮立ったら弱火で汁気がなくなるまで約30分煮込めば完成。

クッキングアドバイス

- ・チリパウダーはお好みの辛さで調整してみてください！
- ・バケットやトルティーヤチップスをディップして食べたり、タコライス風に野菜と一緒にご飯に乗せたりレタスやウインナーと一緒にパンに挟んでホットドッグにしたりと、1品でさまざまなアレンジが楽しめます！

チリコンカンは肉や豆をスパイスと一緒に煮込んだアメリカ テキサス州の郷土料理です。豆類にはたんぱく質やビタミンB1が豊富に含まれており、たんぱく質は体の免疫細胞を作るのに不可欠な栄養素です。ビタミンB1は糖質をエネルギーに変えるのに必要な栄養素で、不足すると疲れやすかったり脳の働きが悪くなり記憶力や集中力低下につながります。食材費高騰の中でもアレンジしやすい缶詰などを利用して、美味しく栄養満点なお料理で食卓を彩りましょう！



管理栄養士
田中さん

【ゆうあい編集後記】長いトンネルの向こう側に明るい光が見えてきました。新型コロナウイルス感染症の規制も徐々に緩和され、世間では生活に活気が出てきているように感じます。そんな中、友愛医療センターも新体制でスタートしてまいります。今号では、新施設長就任挨拶のほか「ヒトトナリ、シゴトナリ」では職員の意外な一面も紹介しており、盛り沢山の内容となっております。より一層、地域の皆様方に愛される法人となっていくよう、職員一同頑張っております。(広報誌編集委員 金城能智)

2つの病院で下記の医療相談を承ります。

- 病気、治療の不安に関するご相談
- 退院後のご相談
- 治療費が心配
- ご意見や苦情など
- 福祉や介護制度のご相談
- セカンドオピニオンについて
- 地域の医療機関との連携
- かかりつけ医の紹介
- 受診、入院に関するご相談

友愛医療センター 地域医療部のご案内

友愛医療センターは、地域医療支援病院として沖縄県から承認を受けた病院です。地域医療支援病院とは、地域のクリニック(かかりつけ医)や介護施設などから紹介された患者さんに精密検査や手術治療などを行う医療機関です。当院での検査・治療が終了した方は紹介元のクリニック(かかりつけ医)や介護施設などへ逆紹介し、日常の健康管理を行っていただきます。患者さんの紹介、逆紹介の手続きやご相談は病院の地域連携室や入退院支援室で行います。



友愛医療センター 地域医療部

対応時間
月～金 8:30～17:00まで
土曜日 8:30～12:00まで

☎ 098-850-3811

豊見城中央病院 地域連携室のご案内

豊見城中央病院は南部地域を中心とした地域包括ケアシステムの拠点として、在宅訪問診療や外来診療、また介護施設やクリニックなどからの入院受け入れや各種検査を行っており、地域連携室はその相談対応窓口です。また当院は地域の介護・老人入居施設との医療・介護連携がスムーズに行えるよう、相談窓口「医療介護相談センター」を設置し、入退院支援看護師、ケアマネジャー、社会福祉士がご相談に対応しています。



豊見城中央病院 地域連携室

対応時間
月～金 8:30～17:00まで
土曜日 8:30～12:00まで

☎ 098-851-0501

友愛会グループ



社会医療法人友愛会 友愛医療センター

豊見城市字与根50-5 TEL.098-850-3811

[受付時間] 月～金/8:30～17:30、土/8:30～12:30

[休診日] 土(午後)・日・祝日



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院

豊見城市字上田25 TEL.098-851-0501

[受付時間] 月～金/8:30～17:30、土/8:30～12:30

[休診日] 土(午後)・日・祝日



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院附属

豊崎クリニック

豊見城市字豊崎1-412 TEL.098-840-5151

[受付時間] 月～金/8:00～17:30、土/8:00～17:00

[休診日] 水・日・祝日



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院附属

健康管理センター

豊見城市字豊崎3-49 TEL.098-852-2000

[受付時間] 月～土/9:00～15:00

[休診日] 土・日・祝日 ※土曜日は不定期です。(要問い合わせ)



社会医療法人友愛会
介護老人保健施設

友愛園

豊見城市字上田25 TEL.098-856-4707

[窓口対応時間] 8:30～17:30

日・祝日の窓口業務はお休みです。



社会医療法人友愛会

豊見城中央病院介護事業部

豊見城市字上田25

TEL.098-851-5234 (代表)

- ホームヘルパーステーション友愛
TEL.098-851-9413
- 友愛会訪問看護ステーション
TEL.098-851-9414
- 豊見城中央病院ケアプランセンター
TEL.098-851-9408
- 豊見城市地域包括支援センター友愛
TEL.098-850-1324
- 豊見城中央病院通所リハビリテーション
TEL.098-851-5158

友愛会公式 SNS も
ぜひご覧ください

\\YouTubeはコチラから! /



\\facebookはコチラから! /



\\Instagramはコチラから! /



ご登録・いいね👍
よろしくお願ひします