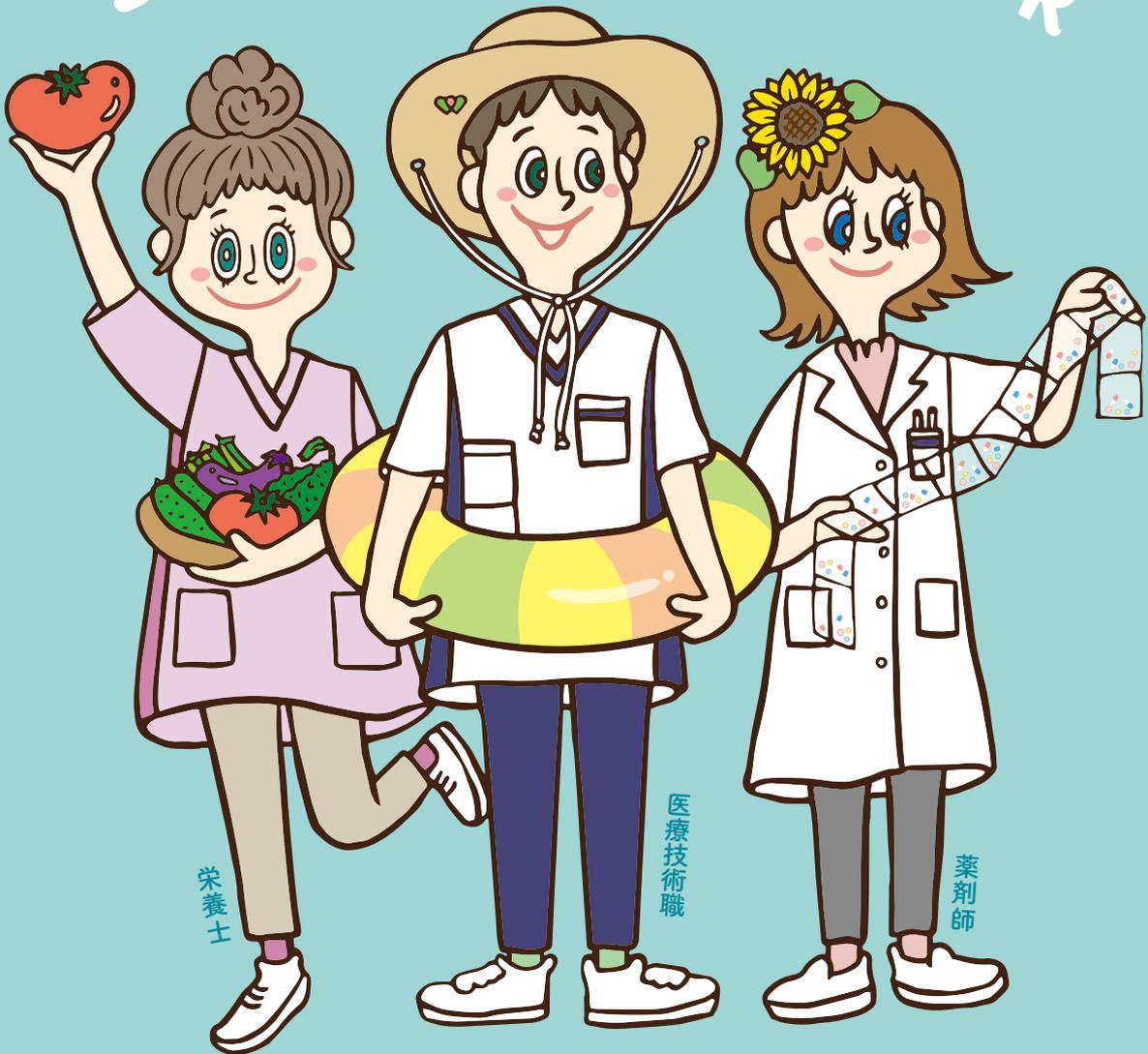




ゆうあい

夏号
2023.7

SUN  SUN SUMMER



[巻頭特集] 友愛医療センター初期研修医をご紹介します!

新型コロナウイルスの5類相当移行に伴う友愛会の対応について

政府は3月13日からマスク着用について、基本的に個人の判断へ委ねると同時に、重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関施設内でのマスク着用を推奨しています。

友愛会の各施設には高齢者・基礎疾患のある方・妊婦など重症化リスクの高い多くの方々が訪れます。このような方々を感染から守るため、引き続き以下の対応を行います。

マスク着用について

友愛会各施設内では、引き続き**マスクの着用をお願い致します。**



入館時のお願い

友愛会各施設入館時には、体温測定・アルコール消毒をお願い致します。



面会・付き添いについて

感染状況等に応じて、随時変更することがあります。

下記QRコードより各施設ホームページをご確認ください。



荷物の受け渡しについて

各施設の入院患者さん、入所者さんの荷物の受け渡し時間を設けております。

友愛医療センター：平日（月～金）15時～17時 場所 各エレベーターホール

豊見城中央病院：詳細は病院へお問い合わせください。TEL：098-851-0501（代表）

友愛園：詳細は施設へお問い合わせください。TEL：098-856-4707（代表）



新型コロナウイルス診療について

発熱外来医療機関リストを閲覧したい方は、右のQRコードから沖縄県のホームページをご確認のうえ、該当機関へお問い合わせください。



[沖縄県ホームページ\(外部サイト\)「新型コロナウイルス感染症対策特設サイト」](#)

※救急外来がひっ迫しているため検査だけの来院はご遠慮ください。

友愛会施設での診察・検査等を予約済みで、風邪症状がある方

各施設へご相談ください。

これらの内容について変更が生じた際は、ホームページでお知らせ致します。
ご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。



友愛医療センター
ホームページ



豊見城中央病院
ホームページ



健康管理センター
ホームページ



豊崎クリニック
ホームページ



友愛園
ホームページ

社会医療法人 友愛会

ゆうあい 春号

2023.7

Contents

- 4 友愛医療センター 初期研修医をご紹介します!
- 6 友愛会を支えるナースたちVol.3
～友愛医療センター・豊見城中央病院編～
- 8 友愛医療センター心臓血管外科 体制を強化しました！
沖縄初！ロボット支援下による心臓手術の認定施設となりました
- 10 豊見城中央病院 腎臓サポート外来をご紹介します
- 12 豊見城中央病院 訪問介護・訪問看護について
～地域の皆さんが自分らしい生活を過ごせるように支援します！～
- 14 健康管理センター 大腸がんについて
- 16 新企画 わたくしの愛工具/
タリーズコーヒーで働く外国人店員に聞いてみました
- 17 ヒトトナリ、シゴトナリ
#009 健康管理センター センター長 鈴木 真
- 18 管理栄養士監修レシピ
「腎臓にやさしい～たんぱく質・塩分控えめレシピ
エリンギのさっぱり豚肉巻き」
- 18 編集委員レポート

シンボルマークについて



マークの説明

二つのハートが重なり合ったシンボルマーク。これは人と人との心のふれあいを表現しています。心のふれあいが希薄になりがちな現代社会にあって、社会医療法人友愛会は、心のふれあいを大切に医療と福祉に貢献することを目指します。

マークの色

マークの中央部分はピンク色で「命」「生命」を象徴します。両側のハート形の部分は緑色で「若さ」と、緑豊かな豊見城市の「自然」を、青色の線は友愛会の理念ともいえる「心のふれあい」「友を愛し、隣人を愛する」を表しています。

マークのデザイン：和宇慶朝健先生

本格的な夏がやってきましたね！

夏休みがあっという間に終わってしまうあの夏を
思い出すとセンチメンタルになります・・・

今回の表紙は前回の看護師に続き、病院で活躍する栄養士、
薬剤師、医療技術職がモデルになっています。

ユニフォームを着て暑さを忘れて業務に励んでいきます。



友愛医療センター 初期研修医

をご紹介します!

友愛医療センターは基幹型臨床研修病院に指定されており、毎年十数名の初期研修医を受け入れ、今年度は新たに14名が当院の仲間に加わりました。当院初期研修のプログラム概要や14名のプロフィールをご紹介します。

1年目の研修内容

初期研修1年目では月ごとに各診療科を回り、1つの診療科に限らず幅広い知識を習得します。また、1年を通して診療科のみならず看護部や薬剤科、検査科などさまざまな分野に関する講義を受講します。



14名の医師をご紹介します!

おおみね くみ **大嶺 久美**

出身地: 沖縄 出身大学: 熊本大学
趣味/特技: 旅行に行き行って美味しいものを食べる事/美味しいお店を見つけること
友愛医療センターを選んだ理由: 明るく活気のある雰囲気になれました

誰に対しても誠実に向き合う医師を目指します!



うらさき たつき **浦崎 達貴**

出身地: 沖縄 出身大学: 琉球大学
趣味/特技: ハンドボール・映画鑑賞
患者さんへのメッセージ: 少しでも沖縄の医療に貢献できるよう、頑張ります

患者さんからも職場の方々からも慕われ、頼られる医師になります!



すながわ なおき **砂川 尚輝**

出身地: 沖縄 出身大学: 近畿大学
趣味/特技: サッカー・アウトドア・ドライブ

医師を志したきっかけ: 未熟児として生まれ、母子共に救われた経験や、親戚が病気になった時に自分も力になりたいと思いました

丁寧に診察して、患者さんが安心できる医師を目指します!



しんざと もえ **新里 萌**

出身地: 沖縄 出身大学: 琉球大学
趣味/特技: テニス

患者さんへのメッセージ: 沖縄の医療に貢献できるよう日々精進します!

患者さんに安心感を与え、周りのスタッフから信頼される医師を目指します!



きんじょう ひなこ **金城 日向子**

出身地: 沖縄 出身大学: 琉球大学
趣味/特技: ドラマ鑑賞・バレーボール・バドミントン
目指す医師像: 患者さんのために何が一番ベストなのかを考えられる医師になります

地元沖縄に貢献できるよう精一杯頑張ります!



よなしら みなみ **與那城 陽**

出身地: 沖縄 出身大学: 神戸大学
趣味/特技: スポーツ・野球観戦・アウトドア・旅行
医師を志したきっかけ: 中学生の頃に短期留学先のアメリカで「国境なき医師団」として活動している方に会ったことです

患者さんに「また診てほしい」と思われるような知識・技術・人間性を備えた医師を目指します!



けいだ か のん **慶田 かのん**

出身地: 沖縄 出身大学: 琉球大学
趣味/特技: YouTubeで海外旅行の動画を見る
友愛医療センターを選んだ理由: 指導熱心な先生方と病院の明るい雰囲気に惹かれました

地元のために精一杯頑張りますので、よろしくお祈りします



ざやす しょうた **座安 祥汰**

出身地: 沖縄 出身大学: 琉球大学
趣味/特技: スポーツ・ドライブ
医師を志したきっかけ: 自分にとって一生継続される社会貢献が医師であると思いました

知識だけでなく患者さんを思いやる心を持って治療にあたる医師になります!



ふくはら りょう **福原 諒**

出身地: 青森 出身大学: 金沢医科大学
趣味/特技: バレーボール・ウィンタースポーツ・ドライブ・温泉
医師を志したきっかけ: 人の役に立つ仕事に就きたく、周りに医療従事者が多かったことや好きなドラマから影響を受けました

知識・技術習得のため日々研鑽を重ね、何より患者さんへの思いやりにあふれた医師を目指します!



あらかき ももこ **新垣 桃子**

出身地: 沖縄 出身大学: 金沢医科大学
趣味/特技: 韓国ドラマを見ること・人の誕生日を覚えること
医師を志したきっかけ: 患者としてドクターヘリで搬送された父を見て、病気や怪我をした人の手助けをしたいと思いました

少しでも早く皆さんに貢献できるよう頑張ります!



あかみね ゆうすけ **赤嶺 佑介**

出身地: 沖縄 出身大学: 琉球大学
趣味/特技: 水泳
医師を志したきっかけ: 子供の頃に診てもらった医師に憧れました

健康のためにもお酒は嗜む程度にしましょう(私も気を付けます)



てるや あやね **照屋 彩音**

出身地: 沖縄 出身大学: 琉球大学
趣味/特技: テニス・スポーツ観戦・カフェ巡り
友愛医療センターを選んだ理由: どの先生方もこちらの熱意にしっかりと応えてくれて、研修環境がとても充実していると感じました

患者さんFirstで、一人ひとりに目を向け、信頼してもらえるような医師を目指します



友愛会を支えるナースたち Vol.3 ~ 友愛医療センター・豊見城中央病院編 ~

がん治療

友愛医療センターはがん治療に力を入れており、手術、化学療法、放射線の標準治療体制も整え、さらに緩和ケアにも積極的に取り組んでいます。治療には主治医のほかにもさまざまな職種がチームを組んで患者さんに関わり、なかでも看護師は患者さんに一番身近な存在として、心身の看護に取り組んでいます。

不安や悩みには様々な種類と段階があり、患者さんに合わせた“声掛け”が大切



外来 主任
高嶺 鮎美

◆ご自身の業務について教えてください

がんと診断されて通院されている患者さんに、その治療法に合わせたケアの提供をおこなっています。外来では短時間で患者さんの状態の変化をキャッチし、その変化や問題点にアプローチをする必要があります。体調面のフォローはもちろんですが、患者さんやご家族が抱える問題や悩みを解決するために必要な部署や専門のスタッフへつないでいく、そういった橋渡しの役割も果たしています。

◆がん患者さんと接する際に心がけていることはありますか？

治療法や患者さんの生活スタイルに合わせることで、そして患者さんを支えている家族のことも意識しながらケアを行っています。手術前や手術後、放射線治療、化学療法など長期に渡る治療の中で患者さんが抱く不安や悩みには様々な種類と段階がありますので、その時々に応じた「声掛け」を大事にしています。



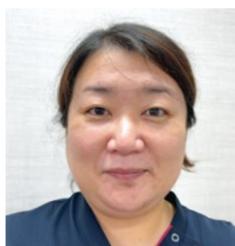
◆やりがいを感じる瞬間はどんなときですか？

患者さんに名前を覚えてもらえたときや感謝された時は嬉しいです。名前でも呼んでもらえると信頼関係が築けているのかなと感じますし、それがやりがいに繋がります。

◆今後の目標について教えてください

患者さんの抱えている問題の解決には多職種で取り組むことがとても重要になると思います。私もチームの一員として多職種と協力しながら支えていきます。

患者さんの“仕事と治療の両立”へ、少しでも前向きになるように支えたい



がん化学療法看護認定
看護師
久下本 陽

◆この資格について教えてください（どのような特性があるのか）

がんの薬物（化学療法中の患者さんの看護において、安楽に薬剤を投与・管理することと同時に、他の看護師の指導・育成という役割もあります。

◆資格の取得前と後で変わったことはありますか？

取得のきっかけは「患者さんの質問に答えられるようになりたい」という思いからでしたが、取得後はただ質問に答えられるのが全てではなく、その患者さんが何を求めているのか、「質問に答えてほしい」のか「話を聞いてほしい」のか、お一人おひとりに合った接し方が必要だと実感し、そのような対応ができるようになりました。

◆患者さんと接する上で心がけていることはありますか？

少しでもリラックスして治療に臨めるよう、化学療法室内ではジブリやディズニーなど（私の好みですが）穏やかな音楽を流したり、患者さんとスタッフが気軽にしゃべりできるような雰囲気づくりを心がけています。

◆今後の目標を教えてください

今後は治療前のオリエンテーションができるよう体制を整え、患者さんが少しでも前向きに治療に臨めるように支えていきたいと思っています。



友愛会には総勢840名あまりの看護師が所属し、日々患者さんのケアにあたっています。今回は友愛医療センターの「がん治療」と豊見城中央病院の「回復期ケア」の分野において自身の強みを生かして働く看護師をご紹介します。

回復期 ケア

豊見城中央病院は全268床のうち125床を回復期病床としており、整形外科手術や脳卒中などの急性期治療を経た患者さんの在宅復帰を目指して、日常活動動作のリハビリなどの支援を行っています。看護師は患者さんの日常生活における機能（ADL）を向上させるため、排せつケアなどの日常生活に直結した動作のリハビリや見守りを行っています。

急性期での経験を活かしつつ“患者さんと共に楽しむ”看護を実践



3階回復期リハビリテーション病棟
仲間 麻衣子

◆ご自身の業務について教えてください

もともとはICUやHCUで急性期の患者さんをみていましたが、その中で脳卒中の患者さんがどのようにして在宅復帰できるようになるのに興味を持ち、その過程に関わりたいと思い回復期病棟での勤務を志願しました。一般的に回復期の患者さんの中には合併症を起こす方も少なくないのですが、急性期での経験を活かして、合併症が起こる前の体の異変やサイン等を見逃さないよう注意を払って日々患者さんのケアにあたっています。

◆患者さんと接する上で心がけていることはありますか？

「患者さんに楽しんでもらうこと、共に楽しむこと」を心がけています。というのも、私が所属する3階病棟は脳卒中後のリハビリを行う患者さんも多くいらっしゃり、ご自身の体に残った麻痺などの不自由さに直面して落ち込むことも少なくありません。そうした方々に対する声掛けなどによる精神的なサポートを心がけているほか、最長で180日間と長期入院される方もいらっしゃるの、そうした方に入院中も四季を感じるなどして少しでも楽しんでもらいたい、と今年はじめには「友愛神社」を制作しました。

リハビリを浴る患者さんもいらっしゃるのですが、「神社に手を合わせに行こう」と声掛けをして、神社に寄った後にそのままリハビリ室まで案内するなど、楽しんでもらう以上の効果を発揮しています。



仲間さんたちが作った友愛神社のようすはこちら



回復期リハ看護における自己研鑽を積み重ね、後進の育成にも注力したい



4階回復期リハビリテーション病棟
谷本 真一

◆ご自身の業務について教えてください

回復期リハの看護師になって約15年になります。回復期の患者さんやご家族により質の高い看護を提供したいと思い、13年前に「回復期リハ看護師」という資格を取得しました。資格を取得したことで、研究発表を行ったり研修に参加して県内外他施設の取り組みなどを学ぶ機会が増え、当院のよりよい看護の提供にも繋がっていると感じています。

◆やりがいを感じる瞬間はどんなときですか？

患者さんと話すのが好きなので、患者さんの不安や悩みをじっくり聞いて、家に帰るためにはどうすればいいのか考えることにやりがいを感じます。ケアを実践してうまくいかないこともあります。そんな時は次に繋がれるようにプランを練っていきます。休日もよく業務について考えているのですが、そういう時にふっといいアイデアが浮かぶことも結構あるんですよ。そして患者さんが自宅に帰る時はやはり一番嬉しく感じますね。

◆今後の目標について教えてください

今後は後進の育成にも力を入れていきたいと考え、今年5月から病棟内の入職1〜3年目の看護師を対象にした勉強会を実施しています。回復期リハに関する知識を深めてもらい、患者さんはもちろん、職員も楽しく過ごせる環境をつくっていきたくです。



友愛医療センター 心臓血管外科 スタッフを増員！体制強化しました

当院心臓血管外科では、大幅な人員増強を行い、新たに常勤医師1名、診療看護師1名が加わりました。また、外国人臨床修練制度(*)を利用して、今年4月からフィリピン出身の外国人医師を受け入れています。9月末までの期間で低侵襲心臓手術(MICS)などの手技の習得を目指します。先生方をご紹介します。



折居 衛 医師

初期研修の2年間、中頭病院で働いた後、名古屋、埼玉で心臓血管外科の修練を積んできました。気がつけば医師として11年目となり患者さんの治療に対する責任を一層強く感じる日々を過ごしています。地域の皆様のご期待に沿えるよう精進していきます。



オルティズ アラン
アンソニー デ
グズマン 医師

先進的な心臓血管手術治療を提供する最高の病院の一つであり、高度な治療が可能な多数の専門医を擁している友愛医療センターで、特に低侵襲心臓手術(MICS)の技術と知識を習得し、フィリピンの患者さんに最良の治療オプションを提供できるように頑張ります。

*外国人臨床修練制度・・・医療分野における国際交流の進展と発展途上国の医療水準向上に寄与することを目指し、医療研修を目的に来日した外国人医師に特例的に診療を認める制度で、当院は修練指定病院です。

新たな診療看護師(NP)がハートチームに加わりました!

NPとはNurse Practitionerの略で、大学院での教育課程を経て、日本NP教育大学院協議会の認定資格に合格した看護師です。高度な専門知識を備え、医師の指示で一定の医療行為を行うことができ、医師不在時にも迅速かつ安全な医療を提供しています。



診療看護師 國吉 裕太郎

地元沖縄の医療に貢献するため、診療看護師として新たなステージへ踏み出すこととなりました。患者さんが住みたい場所で、望む生活を送ることができるようにサポートさせていただきます。

心臓血管外科では2人の専属NPが診療をサポートしています



沖縄初! ロボット支援下による心臓手術の認定施設となりました

友愛医療センターはこのたび、県内初の手術支援ロボット「ダヴィンチXi」による心臓手術が可能な施設となりました。ダヴィンチXiとは、患者さんの身体への負担が少ない低侵襲技術を用いて複雑な手術を可能とするために開発された手術支援ロボットです。当院では既に、腎・泌尿器外科(腎臓がん、前立腺がん)、消化器外科(直腸がん)で運用されており、新たに心臓血管外科も加わってより多くの患者さんにロボット支援下手術が提供できるようになりました。



Report 5月にダヴィンチ手術の初症例を実施しました!



▲ダヴィンチ手術中の様子

今年5月、当院は県内初となるロボット支援下での僧帽弁形成術を行いました。トレーニングを重ねて術者認定を受けた医師が内視鏡カメラから映し出される患者さんの体内立体映像を見ながら、手元のコントローラーでロボットのアームを操作し、僧帽弁閉鎖不全症に対する手術を施行しました。

心臓血管外科部長よりメッセージ



山内 昭彦 医師

当科の目指す医療は「患者さんに良い医療として還元されること」です。そのために①2024年から開始される「医師の働き方改革」に対応可能なチーム構築②低侵襲心臓血管外科医療の追求一の2点に取り組んでいます。

医師の労働時間制限により来年度以降は緊急手術が対応可能な病院が限定されることが予想されていますが、ことし4月に大幅な人員増強を行い、当院心臓血管外科は来年4月以降も全ての手術に24時間365日対応可能な基盤ができました。また5月からはロボット支援下僧帽弁形成術を開始しました。関連学会より県内初の施設および術者認定を頂き、第1例目を無事終えています。

ロボット支援下による手術では病変の良好な視野確保が可能で、治療の完成度はさらに上がり、創部侵襲が少ないことから創痛が従来治療に比べて圧倒的に軽減されたと実感しています。そのため術後1週間以内の退院、そして社会復帰も可能な治療です。ロボット支援下心臓手術の保険適用は現在、心臓弁形成術となります。心臓弁膜症に対する治療対象の方がおられましたらぜひご相談ください。

受診や予約に関するお問い合わせ 友愛医療センター地域医療部 TEL:098-850-3811(代)

透析予防に向けて

豊見城中央病院 腎臓サポート外来を紹介します

突然ですが、皆さん……

透析が日常生活に与える影響についてご存知ですか？

透析は、弱った腎臓に代わって血液中の老廃物や余分な水分を取り除き、血液をきれいにする治療法です。しかし、通院や治療に時間を要し、行動範囲が制限され合併症の可能性があるので、日常生活に大きな負担がかかります。そこで豊見城中央病院では、透析導入患者数の減少を目指し、糖尿病内科と腎臓内科が連携して、当院の糖尿病内科に通院中で糖尿病性腎症を合併した患者さんを対象に、糖尿病透析予防指導を積極的に行っています。まずは、糖尿病と腎臓病の関連性について解説します。

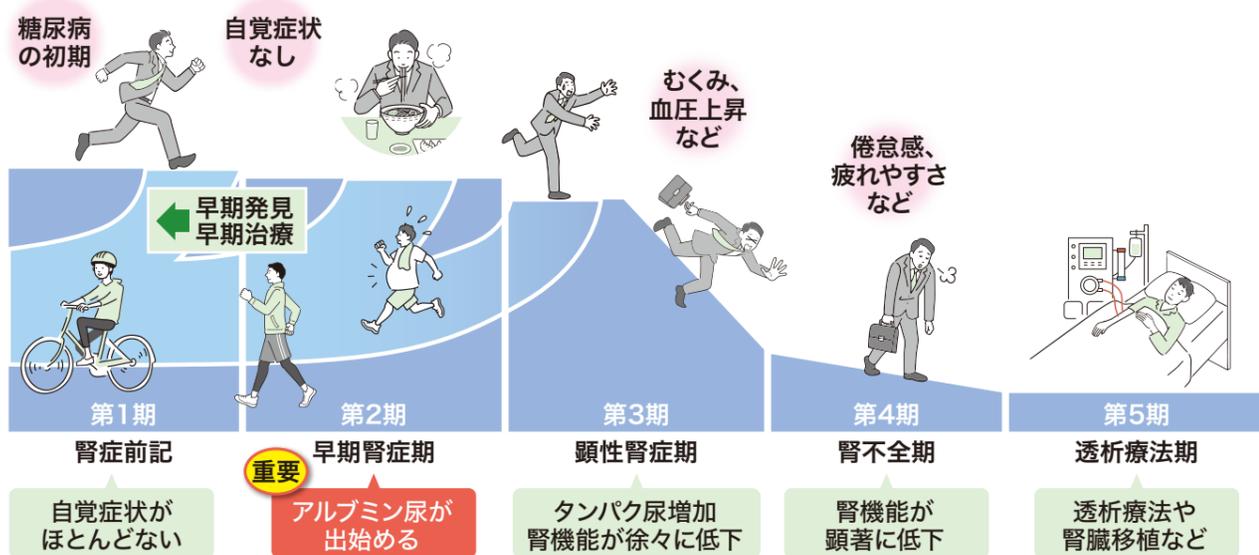
Q 糖尿病性腎症とは？

A 慢性腎臓病 (CKD) のうち糖尿病が原因で起こるのが糖尿病性腎症で、2型糖尿病 (※) の患者さんの3~4割が発症します。糖尿病性腎症は、日本で新規に透析 (血液透析、腹膜透析) を開始する原因疾患の第1位で、特に沖縄県の人口100万人当たりの慢性透析患者数、新規透析導入患者数は全国ワーストクラスです。

(※) 2型糖尿病……糖尿病には「1型」と「2型」があり、最も多いタイプの糖尿病が2型糖尿病です。1型糖尿病は、何らかの原因で膵臓機能に障害が起こりインスリンを生成できなくなるため注射によってインスリンを補う必要があるのに対し、2型糖尿病は遺伝的な要素や、運動不足や食べ過ぎといった生活習慣が原因で起こるもので、まずは運動療法や食事療法による治療を行います。

Q 慢性腎臓病になるとどうなる？

A 慢性腎臓病 (CKD) は、腎臓の働きに障害が起きている状態が3カ月以上続く場合と定義されています。ほとんどが無症状で、血液検査による腎機能の異常 (eGFRの低下) や尿検査による蛋白尿により診断されます。CKDでは、腎機能の低下に伴い心筋梗塞や脳卒中などの心血管病を合併する頻度が高くなります。また、進行して末期腎不全にいたると、透析療法や腎移植などの腎代替療法が必要になります。



気になるギモンを解説

？ 沖縄県で透析患者数が多い理由は？

沖縄県では、肥満率が全国平均を大きく上回っています。肥満になると慢性腎臓病の原因となる糖尿病や高血圧症を合併することが多く、結果として透析患者数の増加につながります。また健診受診率が低く、糖尿病や腎臓病の早期発見および早期治療が遅れがちであることも理由の一つと考えられています。

腎臓サポート外来について

腎臓サポート外来では、透析導入の予防もしくはできる限り透析導入の時期を遅らせることができるよう、そして患者さんご自身が腎臓を守る自己管理を継続して行えるように医師、看護師、管理栄養士、薬剤師等からなるチームが力を合わせて患者さん一人おひとりをサポートします。

私達がサポートします！



透析センター長 幸地政子 医師 (腎臓専門)

糖尿病による慢性腎臓病の治療においては、糖尿病だけでなく、合併症として多く見られる高血圧や脂質異常症の治療のほか、肥満の是正、減塩中心の食事療法、適度な運動、禁煙などの生活習慣改善により、病状の進行を抑えることが大切です。これらは、糖尿病や慢性腎臓病の重大な合併症である心血管病の予防にも繋がります。当外来では、多職種が各専門的観点から患者さんに関わっています。

内科 澤紙亜希子 医師 (糖尿病専門)

糖尿病治療の最大の目標は、合併症を予防、または進行させないことです。そのためには良好な血糖・血圧等の生活習慣病の管理が重要です。食事運動療法を基本としながら、合併症予防効果のある治療薬も併用し患者さんをサポートしていきます。

腎臓病療養指導士 上原多美子 看護師

患者さんの生活習慣の聞き取りを行い、検査結果の見方や正しい血圧測定方法のアドバイス (指導) など、患者さんの腎臓を守るために必要なサポートをしています。



透析室 看護師 吉門角子 師長

腎サポート外来では「見る」「聞く」「触る」などの疑似体験や透析室見学を通して、透析療法を開始する可能性のある患者さんの心の準備を支援しています。また、透析室では、透析開始前から透析導入、維持透析、患者さんのセルフケアまで一貫したサポート体制を整えています。

透析室 看護師 照屋栄子 主任

患者さんが望む生活を実現するために、ご家族も含めて一緒に考え、患者さんの価値観に基づいた『意思』を支えることを心がけています。透析導入はご家族の生活にも影響を及ぼすため、患者さんだけでなくご家族もサポートしています。

管理栄養士

主に塩分制限やカリウム除去を目的として、患者さんの検査データや生活環境の変化、嗜好の変化などの情報を他職種と共有し、患者さん一人おひとりに合った食事療法の資料などの提供を通してサポートしていきます。



薬剤師 大城匡史 薬剤科科長代行

腎不全治療では服薬遵守が鍵を握ります。患者さんへ治療の目的や目標、服薬意義を説明し、個々に合わせた飲み方の提案や副作用の確認を行っています。他病院の処方薬や市販薬にも注意を払いながら患者さんの腎機能が適切に保てるようにサポートをしています。

訪問介護 地域の皆さんが自分らしい生活を過ごせるよう私達が支援します! 訪問看護

訪問介護 ご利用者が自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、訪問介護員（ホームヘルパー）がご自宅を訪問し、**食事・排せつ・入浴**など身体に直接触れて行う**身体介護**や、**掃除・洗濯・買い物・調理**などの**生活支援（生活援助）**を行います。

ホームヘルパーステーション友愛

ホームヘルパーステーション友愛は「介護保険法」や「障害者総合支援法」に基づき、一定の研修を終了した経験豊富な訪問介護員や介護福祉士がご自宅を訪れ介護サービスを提供しています。同じ豊見城中央病院内の訪問看護、居宅介護支援事業所、地域包括支援センターとも連携して、様々なサービスを必要とする方々へスムーズに提供できるのが特徴です。

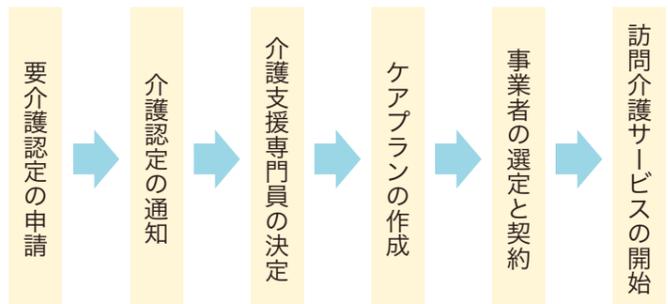


ご利用者の意見を尊重し、その方のペースに合わせてケアを行っています。私達がサポートすることでご利用者の生活の質が良くなっていく様子を見ることができた時に、関わってよかったとやりがいを感じます。

訪問介護を利用するには

介護保険の場合は要支援、または要介護認定を受けており、ご自宅で生活している方が対象者となります。認定を受けていない方は、お住まいの市町村の窓口までご相談ください。
「障害者総合支援法」においても、障害支援区分認定を受ける必要がありますので、お住いの市町村の窓口までご相談ください。

ご利用までの流れ



介護事業部 ヘルパーステーション友愛 與那覇薫 主任
当事業所の職員は16名中12名が10年以上の経験を持つプロフェッショナル集団です。私たちが多くの経験、知恵と工夫を持ち寄り、ご利用者お一人おひとりに合ったサービスを提案し、その方らしい安全、安心な在宅生活をサポートします。

お気軽にお問い合わせください ホームヘルパーステーション友愛 TEL: 098-851-9413

友愛会には、豊見城中央病院の一部門として介護事業部という部署があり、そこでは地域の皆さんがご自宅で自立した生活を送れるよう、さまざまなサービスを提供しています。今回はその中から訪問介護を提供するホームヘルパーステーション友愛と、自治体と連携して新たな取り組みを始めた訪問看護についてご紹介します。

訪問看護 訪問看護では、糸満市が今年度から始めた「医療的ケア児支援業務委託」を受託し、医療的ケアが必要なお子さんが地域でのびのびと暮らせるようサポートしています。今年5月から市内で初めて開始された本事業の取り組みの様子をご紹介します。

医療的ケア児支援業務委託

行政（自治体）、保育機関（保育園やこども園）、医療機関（看護委託先事業所）が連携し、保育・看護の両面からお子さんを支援します。
行政（糸満市） ……自治体の医療的ケア児に関する実態・ニーズを把握し、保育機関、医療機関との調整を行う。
保育機関（喜屋武こども園） ……対象となるお子さんの在園中の保育を担当する。
医療機関（友愛会訪問看護など） ……お子さんの在園中、人工呼吸器や経鼻チューブなどの医療器具の管理、健康状態の観察を行う。

今回、本事業を利用したのは5歳の女の子。5月から入園した糸満市立喜屋武こども園での様子取材しました。



この日は5月生まれのお友達のお誕生会に参加。会の最後には新入園児の自己紹介で自身が前に出ましたが、一度はマイクを手にしたものの、恥ずかしくて保育士に耳打ち。
絵本貸出の時間。気になる本を手元に、貸出の手続きをしました。
人工呼吸器や経鼻チューブを装着しているため、着替えは保育士と看護師が協働して行い、給食の時には食事中痰が絡まないように看護師が喀痰・加湿を行います。

ご家族より
こども園への通園は本人がずっと望んでいたことでした。これまではデイケアなどで大人ばかりに囲まれた環境だったので、登園初日に同年代の子達と触れ合っているのを見たときは夢のようでした。これから周りのお友達からたくさんの刺激を受けて、色々なことを学んでいってほしいです。

喜屋武こども園より
今回の受け入れにあたり、職員配置体制には特に気を付けました。ご本人が元気で安全に過ごすことが一番ですが、同時に、他の子と同じように、就学を見据えて自立していく過程をしっかり見守っていきたいと思います。

訪問看護職員より 看護師 新垣晴美
このお子さんのことは0歳の時から訪問看護でずっと見てきました。実は私は昨年定年退職し、趣味などを楽しんでいたのですが、今回の取り組みを聞き「この子のためならぜひ」と現場に戻ってきました。園では、保育は保育士さんにお任せして、できる限り遠くから見守っています。もともと元気いっぱいのお子さんですので、園ではさらに元気に。その際、チューブなどが外れてしまわないようにするなど、看護師として今まで以上に注意深く見守りたいと思います。

大腸がんについて

日本では男性の2人に1人、女性の3人に1人ががんになり、「日本人の3人に1人ががんで亡くなる」といわれています。今回取り上げる大腸がんの全国における罹患数*はがんの中で男女とも2番目に多く死亡数は女性は1番目、男性でも2番目に多い部位となっています。ここでは大腸がんの概要と友愛会で行う検診、治療についてご紹介します。

※一定期間に新たに診断されたがんの数のことで、がんの患者の人数ではありません。

沖縄県民のがん罹患数

沖縄県内の罹患数を見ても、他の部位と比べて多くなっています。

	1位	2位	3位	4位	5位
男	大腸	前立腺	肺	胃	肝および肝内胆管
女	乳房	大腸	子宮	肺	皮膚

大腸がんとは？

大腸がんは、大腸（結腸・直腸）に発生するがんで、腺腫という良性のポリープががん化して発生するものと、正常な粘膜から直接発生するものがあります。進行するとリンパ節や肝臓、肺など別の臓器に転移します。大腸がんはしっかり治療を行えば予後の良いがんで、早期に発見すればほとんど治ります。

原因

大腸がんの発生リスクを高める原因として次のようなものが考えられます。



飲酒 肥満 喫煙

その他、加工肉や赤肉の摂取や家族の病歴（家族性大腸腺腫症・リンチ症候群）など

症状

大腸がんは早期のものは無症状ですが、進行すると症状が出現することがあります。



血便 下痢・便秘 便が細くなる

検査

便潜血検査

2日分の便を採取し、便に血液が混じっていないか調べる検査です。

〈長所〉 安全で簡易に行え、副作用等の心配がありません。

〈短所〉 疑陽性の可能性があります。潜血反応があった場合でも大腸がんによる血液なのかわかりません。

大腸カメラ検査

カメラで大腸内を観察し、がんやポリープなどの病変が無いか調べる検査です。

〈長所〉 大腸内の病変を直接観察ができ、また病変の細胞を採取して診断を確定することが可能。

〈短所〉 個人差はありますが、カメラ挿入時に痛みや違和感を伴う場合があります。

生活習慣改善と検診で大腸がんを予防しよう！

大腸がんを予防するには、禁煙・節度ある飲酒、食生活の改善や適度な運動が有効とされています。また、大腸がんは早期に見つけて適切な治療を行えば完治を目指すことができるため、がん検診を受診することが重要です。

1. バランスの良い食事をする

大腸がんの発生には、毎日の食生活が大きく関わっています。肥満にならないよう栄養バランスに気をつけるとともに、次のことに気をつけましょう。

- 牛乳や乳製品などを十分に摂り、カルシウムを多く摂るようにする。
- 肥満にならないように意識し、高カロリーの食品を摂りすぎないようにする。
- 野菜やきのこ類など、食物繊維を多く含む食材を選ぶようにする。
- ハム、ソーセージなどの加工肉や赤肉など食べすぎないようにする。



2. 適度な運動をする

「適度な運動」は、大腸がんの発生リスクを低下させると言われています。日常生活の中でエレベーターやエスカレーターではなく階段を使うなど運動する習慣を増やしてみましょう。

3. 定期的ながん大腸がん検診を受ける

大腸がんは、進行するまでほとんど自覚症状のない疾患です。だからこそ、定期的に使潜血検査や大腸カメラ検査を受け、早期発見することが重要となってきます。「痛い、怖い」といったイメージの大腸カメラ検査ですが、当健康管理センターでは熟練した内視鏡医が少しでも苦痛の少ない大腸カメラ検査を提供できる体制を整えております。「あのおとき検診を受けていればよかった」と後悔しないためにも大腸がん検診をご検討ください。



人間ドック健診施設機能評価の認定（更新）を受けました！

人間ドック健診施設機能評価とは、日本人間ドック学会によって5年ごとに行われる審査で、第三者機関によって皆様が安心して質の高い人間ドックを受けることができる施設なのかを評価しています。当センターは2021年に2度目の受審を予定していましたが新型コロナウイルス感染症の影響により審査の延期特例措置が適用された為2023年1月に審査を受けました。当センター全職員と法人の協力のもと、健診業務の見直し改善に取り組んだ結果、不可判定（C評価）になるような指摘事項もなく無事認定（更新）を受けました。今後も皆さまが安心して受診し、また健康増進に貢献できる施設を目指してまいります。



ここからは新企画! 広報誌編集委員が
法人内のさまざまな“気になる”に迫ります!

わたくしの愛工具

File.1 27年間使い続けている圧縮ペンチ

今回紹介するのは、病院内で見かけることがそう多くないであろう、施設管理課の職員です。当課は、建物と設備の維持管理(日常点検・整備・修繕)を主要業務としており、付随業務として外来の椅子や職員用の扇風機といった建物設備以外の修繕依頼にも対応しています。

— 早速ですが、あなたの愛工具を教えてください。(唐突!)

「わたくしの愛工具はこちらです。これは圧縮ペンチといって、配電盤内部の配線を接続する際に電線の末端に端子という部品を取り付ける専用の工具です。27年前、平成8年に第二種電気工事士の技能試験のために工具を一式揃えたのですが、ほとんどの工具はどこかへいってしまい、唯一残っているのがこちらで、不具合なく今でも使用しています」

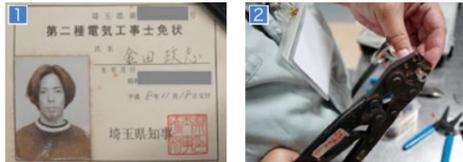
— 工具に一言お願いします。

「特にないです(笑)。でも、やっぱり長い間ご苦勞様と言いたいですね」



施設管理課 金田政志 主任

26歳まで首都圏にて勤務、27歳で沖縄に戻り、豊見城中央病院(現在の友愛医療センター)へ入職



1 27年前の金田さん(若い!)
2 圧縮ペンチを使用している様子

自分の持ち場に誇りを持っている姿がかっこいい金田さん。病院で施設課職員を見かけたら工具にもぜひ注目してください!

ヒトトナリ、シゴトナリ

日々医療・福祉の現場で患者さんや利用者さんたちと向き合う友愛会の職員たち。このコーナーでは、彼らの仕事での真剣な姿とは違ったプライベートな一面を少しだけお見せします。

「お肉で交流を深めたい」

今年1月に健康管理センターに着任し、4月からセンター長として勤務している鈴木医師。千葉県から沖縄に来て月日が経っておらず、まだまだ謎のベールに包まれた鈴木医師に興味を尋ねてみると・・・ズバリ「肉を焼くこと」との答え。しかも2Kgを超える巨大な肉!! ハワイに行った際、知人が巨大な肉を焼いてくれ、そのあまりの美味しさに自分でも焼いてみようと思いついたとのこと。「焼くときは、オープン内の温度と、肉自体の温度を測定しながら低温(110℃前後)で2~3時間程度かけてじっくり焼く」という徹底ぶり。「ハワイのビーチで肉を焼いていると、知らないオジサン(後日、実はアメリカ大手の食洗機メーカーの創始者だったと判明)からいったい何をやっているんだ?と聞かれたこともある」と笑いながら話す。

2Kgの肉は約6,000カロリーで、成人男性1日の必要カロリーを大幅に上回る。それをどう消化するかと言うと「千葉にいる時はスタッフを大勢家に招いて、お肉をふるまっていた。千葉は沖縄と違い季節によって寒暖の差があり、調理時間が3時間を超えることもある」こういった部分も楽しみのひとつと話す。

しかし、大きな肉を焼くことの一番の楽しみは何といっても「食べた人の満足そうな顔を見ること、また大勢で集まってみんなでワイワイ楽しむこと」だそう。そんな鈴木医師は「コロナが落ち着いたら、家族を含めた健康管理センター職員みんなの為に腕を振るって、楽しい交流の場を設けたい。そのためにまずは肉を焼く大きなオープンを用意しないとなあ」と困ったような嬉しいような顔でつぶやいた。先生の希望が早く実現することを、みんなお腹を空かせて心待ちにしています。



#009

鈴木 真
健康管理センター長



タリーズコーヒーで働く外国人店員に聞いてみました

タリーズコーヒー友愛医療センター店で外国人の方が働いています。今でこそコンビニなどで働く外国人店員は珍しくありませんが、病院内という少し違った環境の中で働く姿を見て以前から気になっており、今回は思いきって話を聞いてみました。

週1回、朝の7:00~9:00が
私の勤務時間です



ニエダ ツヨシ エドワルドさん
(メキシコ 出身)
担当: バリスタ、キッチン、レジ

~日本に来たきっかけ~

「元々日本に興味があり2010年に山梨県でJICAの研修を10ヶ月間受けました。メキシコに戻った後もやはり日本への憧れは変わらず日本に住むことを決め、広島県で通訳の仕事をしていました」

~そして沖縄へ~

「妻が沖縄出身ということもあり2022年9月から沖縄に住むことになりました。メキシコでもコーヒーを作るのが好きだったのでタリーズで働くことを決めました」



ニエダさんのおすすめ

・ブラックスリー

タリーズが美味しさを追求したブレンドコーヒーです。月1~2回本日のコーヒーにて販売しています。豆のみも購入できます。



~利用者へひとこと~

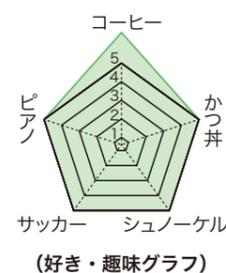
「病院という場所ではありますが、タリーズで笑顔になってもらえたら嬉しいです」

タリーズコーヒー 友愛医療センター店 営業時間

平日	7:00~19:00
土曜日	7:00~17:00
日曜・祝日	10:00~17:00



とても丁寧に取材に対応していただき、ニエダさんの作るコーヒーを飲んでみたいと思いました。ニエダさん、ご協力ありがとうございました! ※タリーズ購入目的の来院も可能となっています。



腎臓にやさしい~たんぱく質・塩分控えめレシピ エリンギのさっぱり豚肉巻き



1人分
エネルギー/280kcal
たんぱく質/12g
塩分/0.7g

材料(4人分)

豚バラ肉…… 250g(20枚)
こしょう……少々
エリンギ…… 5本
大葉…… 10枚
豆苗…… 1房
オリーブオイル…… 小さじ1
ポン酢…… 大さじ3
ごま…… 小さじ1

作り方

- ①エリンギは縦に1/4に切る。大葉は縦半分に切る。豆苗は、種を切り落とす。豚バラ肉は軽くこしょうをふりかけておく。
- ②豚バラ肉1枚に大葉1枚を乗せ、エリンギ1本に巻いていく。これを20個作る。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、②を並べ、中火で軽く片面が色づくくらい加熱し、ひっくり返す。豆苗をそのまま上に乗せ、蓋をして蒸し焼きにする。
- ④3分加熱したら、汁気を捨て、ポン酢を入れ、煮絡める。器に豚肉を盛り、上に豆苗を乗せ、ごまをふりかけて完成。

クッキングアドバイス

- ・豚バラ肉を巻くときは、大葉が隠れるように巻くと見た目がきれいになります!
- ・汁気を捨てる時は、炒めた具材は皿に移しましょう。汁気を切って味付けすると、少量の調味料でも味がつきやすくなります!

たんぱく質制限をすると、同時にエネルギー不足になってしまう方が多く見られます。豚バラ肉は、その他の肉の部位に比べるとたんぱく質の含有量は少ないですが、脂質の量が多い分、エネルギーを補給することができます。歯ごたえのよいエリンギをお肉で巻くことによって、食べごたえもあります。今回使用した食材は、季節を問わず比較的安価で手に入るものを使用しています。風味のある大葉とごまを使用することで、塩分控えめでも満足UP。ポン酢でさっぱり! 野菜も摂れる! ぜひ食卓に並べてみてください!



管理栄養士
杉江さん

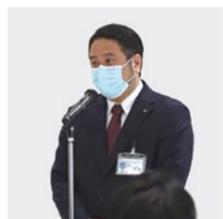
2023年度入職式を行いました

ご入職おめでとうございます！

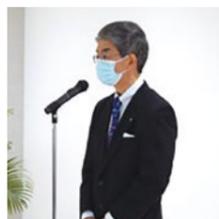
4月1日、社会医療法人友愛会では2023年度の入職式を執り行い、新入職員92名が参加しました。式では、比嘉国基友愛会理事長兼友愛医療センター院長と外間力人豊見城中央病院院長が挨拶し、比嘉理事長兼院長からは「友愛医療センターは急性期病院であり、高度な医療においては少しのミスが患者さんの命に関わるため、医療安全が非常に重要です。日頃から何事も再確認するよう心がけてください。また、患者さんを笑顔で帰すことが我々の最終目標です。そのためには職員が笑顔でいないといけません。辛い時や苦しい時は周りに声を掛けて、気負わず一緒に頑張っていきましょう」、外間院長からは「職員が明るく楽しく働くことで患者さんにも良い影響を与えます。また、医療人としての自覚を持ち、自身の健康管理もしっかりと行ってください。皆さんの行動力・柔軟な発想に期待しています」との言葉が贈られました。



新入職員の皆さん



比嘉国基 友愛会理事長
兼友愛医療センター院長



外間力人
豊見城中央病院院長

高校生を対象に「ふれあい看護体験」を実施しました

5月12日の「看護の日」にちなみ、友愛医療センターでは5月、高校生を対象にしたふれあい看護体験を実施しました。体験には近隣の学校を中心に30名近くの高校生が参加し、実際に同院看護部のユニフォームを着用して病棟でのベッドメイキング体験や新生児の沐浴見学、手術室や救急フロアの見学を行ったほか、採血や血圧測定の実演・シミュレーション、患者さんの気持ちを体験する車椅子試乗や妊婦体験を行いました。最後には同院看護師への質問タイムも設けられ、「学生中に大変だったこと」や「看護師を目指したきっかけ」などのほか「出会いはあるか」といった質問も挙がり、看護師たちがそれぞれの経験をもとに答えるなど、終始和気あいあいとした雰囲気でした。参加した高校生からは「働いている看護師の皆さんが格好良くて、看護師という仕事により魅力を感じた」「これまではドラマなどでしか看護師の働く様子を見たことがなかったが、実際の現場では思っていた以上に落ち着いて仕事をしていてすごいなと思った」などといった声が聞かれました。



【ゆうあい編集後記】5月より新型コロナウイルス感染症の規制が緩和されましたが、夏休みを前に沖縄では感染者が急増しています。当院でも数年ぶりに互助会のイベントが開催される予定でしたが中止となり職員間の交流の場を再び失ってしまいました。ここ4年間はマスク着用と交流がないことにより、誰がどんな素顔をしているのか秘められた状態が続いています。いつかマスクを外してみんなで笑える日々を期待し、職員一同で踏ん張ってまいります。
(広報誌編集委員 大田陽平)

2つの病院で下記の医療相談を承ります。

- 病気、治療の不安に関するご相談
- 退院後のご相談
- 治療費が心配
- ご意見や苦情など
- 福祉や介護制度のご相談
- セカンドオピニオンについて
- 地域の医療機関との連携
- かかりつけ医の紹介
- 受診、入院に関するご相談

友愛医療センター 地域医療部のご案内

友愛医療センターは、地域医療支援病院として沖縄県から承認を受けた病院です。地域医療支援病院とは、地域のクリニック（かかりつけ医）や介護施設などから紹介された患者さんに精密検査や手術治療などを行う医療機関です。当院での検査・治療が終了した方は紹介元のクリニック（かかりつけ医）や介護施設などへ逆紹介し、日常の健康管理を行っていただきます。患者さんの紹介、逆紹介の手続きやご相談は病院の地域連携室や入退院支援室で行います。



友愛医療センター 地域医療部

対応時間 月～金 8:30～17:00まで
土曜日 8:30～12:00まで

☎ 098-850-3811

豊見城中央病院 地域連携室のご案内

豊見城中央病院は南部地域を中心とした地域包括ケアシステムの拠点として、在宅訪問診療や外来診療、また介護施設やクリニックなどからの入院受け入れや各種検査を行っており、地域連携室はその相談対応窓口です。また当院は地域の介護・老人入居施設との医療・介護連携がスムーズに行えるよう、相談窓口「医療介護相談センター」を設置し、入退院支援看護師、ケアマネジャー、社会福祉士がご相談に対応しています。



豊見城中央病院 地域連携室

対応時間 月～金 8:30～17:00まで
土曜日 8:30～12:00まで

☎ 098-851-0501

友愛会グループ



社会医療法人友愛会 友愛医療センター

豊見城市字与根50-5 TEL.098-850-3811

[受付時間] 月～金/8:30～17:30、土/8:30～12:30

[休診日] 土(午後)・日・祝日



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院

豊見城市字上田25 TEL.098-851-0501

[受付時間] 月～金/8:30～17:30、土/8:30～12:30

[休診日] 土(午後)・日・祝日



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院附属

豊崎クリニック

豊見城市字豊崎1-412 TEL.098-840-5151

[受付時間] 月～金/8:00～17:30、土/8:00～17:00

[休診日] 水・日・祝日



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院附属

健康管理センター

豊見城市字豊崎3-49 TEL.098-852-2000

[受付時間] 月～土/9:00～15:00

[休診日] 土・日・祝日 ※土曜日は不定期です。(要問い合わせ)



社会医療法人友愛会
介護老人保健施設

友愛園

豊見城市字上田25 TEL.098-856-4707

[窓口対応時間] 8:30～17:30

日・祝日の窓口業務はお休みです。



社会医療法人友愛会

豊見城中央病院介護事業部

豊見城市字上田25

TEL.098-851-5234 (代表)

- ホームヘルパーステーション友愛
TEL.098-851-9413
- 友愛会訪問看護ステーション
TEL.098-851-9414
- 豊見城中央病院ケアプランセンター
TEL.098-851-9408
- 豊見城市地域包括支援センター友愛
TEL.098-850-1324
- 豊見城中央病院通所リハビリテーション
TEL.098-851-5158

友愛会公式 SNS も
ぜひご覧ください

\\YouTubeはコチラから! /



\\facebookはコチラから! /



\\Instagramはコチラから! /



ご登録・いいね👍
よろしくお願いします