



ゆうあい、新春号

2024.1



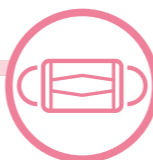
新型コロナウイルスの5類相当移行に伴う友愛会の対応について

政府は3月13日からマスク着用について、基本的に個人の判断へ委ねると同時に、重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関施設内でのマスク着用を推奨しています。

友愛会の各施設には高齢者・基礎疾患のある方・妊婦など重症化リスクの高い多くの方々が訪れます。このような方々を感染から守るため、引き続き以下の対応を行います。

マスク着用について

友愛会各施設内では、引き続き**マスクの着用をお願い致します。**



入館時のお願い

友愛会各施設入館時には、体温測定・アルコール消毒をお願い致します。



面会・付き添いについて

感染状況等に応じて、随時変更することがあります。

下記QRコードより各施設ホームページをご確認ください。



荷物の受け渡しについて

各施設の入院患者さん、入所者さんの荷物の受け渡し時間を設けております。

友愛医療センター：平日（月～金）15時～17時 場所 各エレベーターホール

豊見城中央病院：詳細は病院へお問い合わせください。TEL：098-851-0501（代表）

友愛園：詳細は施設へお問い合わせください。TEL：098-856-4707（代表）



風邪症状のある方へ

友愛会施設での診察・検査等を予約済みで、風邪症状のある方は各施設へご相談ください。
発熱症状のある方は右のQRコードを読み取って発熱外来医療機関にお問い合わせください。



沖縄県ホームページ
(外部サイト)

これらの内容について変更が生じた際は、ホームページでお知らせ致します。
ご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。



友愛医療センター
ホームページ



豊見城中央病院
ホームページ



健康管理センター
ホームページ



豊崎クリニック
ホームページ



友愛園
ホームページ

Contents

- 4 友愛会 各施設長より新年のご挨拶
- 6 豊見城中央病院
脳卒中後遺症「痙縮」のリハビリとボツリヌス療法
- 8 友愛医療センター EGAO課ってどんな課？
- 10 友愛医療センター オプショナルスクリーニングはじめました
- 11 友愛医療センター 臓器提供の意思表示について考える
- 12 友愛医療センター
病院のお仕事 病院で働く人の仕事内容を1日の流れで解説！
(メディカルアシスタント)
- 13 健康管理センター
県内初導入！医療情報管理PHRアプリ「NOBORI」本格始動！
- 14 リレー・フォー・ライフ・ジャパン2023年おきなわに参加しました
- 15 VHJ職員交流研修会が沖縄で開催されました
- 16 ヒトナリ、シゴトナリ
#011 豊崎クリニック 総務課 堀川悦子
- 17 トミグスク アッチャー ウオッチャー
- 17 管理栄養士監修レシピ
「子どもから高齢者まで食べられる冬のあったかメニュー
けんちんうどん」
- 18 編集委員レポート

シンボルマークについて



マークの説明

二つのハートが重なり合ったシンボルマーク。これは人と人の心のふれあいを表現しています。心のふれあいが希薄になりがちな現代社会にあって、社会医療法人友愛会は、心のふれあいを大切に医療と福祉に貢献することを目指します。

マークの色

マークの中央部分はピンク色で「命」「生命」を象徴します。両側のハート形の部分は緑色で「若さ」と、緑豊かな豊見城市の「自然」を、青色の線は友愛会の理念ともいえる「心のふれあい」「友を愛し、隣人を愛する」を表しています。

マークのデザイン：和宇慶朝健先生

新年明けましておめでとうございます。
お正月、皆様はどのように過ごしましたか。
さて、今回の表紙は看護補助者・クラーク、資材搬送チーム、歯科衛生士がモデルとなっています。ユニホームを紹介して丸々一年経ちますが、改めて病院の職種の多さを感じました。今年も職員一同、力を合わせて頑張っていきます！



表紙イラスト イラストレーター creamybouquet さん

各施設長より 新年のごあいさつ



社会医療法人友愛会
理事長 比嘉国基 医師

新年あけましておめでとうございます。

昨年はコロナ関連補助金の減額や物価高、人手不足などが重なり、病院経営に対しては大変厳しい年となりました。

日本は少子高齢化時代をむかえて久しく、働く世代の健康管理や高齢者医療が以前にも増して重要視されるなど、医療、介護需要は増すばかりです。そのような社会状況を見据えて厚生労働省が今年予定している診療報酬改定、医師の働き方改革により、医療界においても大きな変革が始まります。日本の医療、介護は効率性を高めることが求められ、そのために医療ロボットやIoT、DXの導入、多職種間のタスクシフトなど、様々なものを活用して医療体制の再構築と整備をすることが必要となります。

健康管理から高度医療、介護に至る幅広い事業所を有する私たち社会医療法人友愛会は、医療を取り巻く環境の変化に合わせ、それぞれの施設の役割をより明確にし、それぞれが効率性の高い医療体制を整えて、地域の皆さんが必要とする医療と介護をしっかりと提供できる友愛ヘルスケアシステムの構築を推進してまいりたいと考えています。財源の確保が困難な医療界において、そのような環境整備は容易ではありませんが、患者さん、地域の皆さん、そして友愛会で働く多くのスタッフとその家族の笑顔のため、友愛会は一丸となって邁進してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

皆様、明けましておめでとうございます。

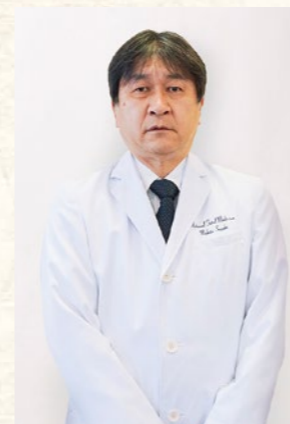
昨年は看護師の増員に取り組み、またインドネシアからも3人の医療助手を採用したことで、県医療構想に基づいて一昨年に増床した地域包括ケア病床を全面的に稼働させることができ、豊見城中央病院にとって再起動の年となりました。職員の日々の努力に支えられ、難しい年を乗り越えることができたことに、改めて感謝いたします。未だに様々な問題を提起する新型コロナに関しましては、5月から5類に移行されたことを受けて入館及び面会制限の緩和、学生実習の積極的受け入れ、院外での講演会開催や講師の派遣等を再開しています。一方で県の指定により9月まで新型コロナ患者さんの入院を受け入れ、その後も発熱外来、豊見城市のワクチン個別接種への協力を行っています。2024年の干支であります辰は、十二支の中で最も縁起の良い干支と言われており、様々な願いを叶えてくれるだけでなく、あらゆる物事を良い方向へ導いてくれる力があると言われております。そして、その中でも「甲辰」は、成功という芽が成長していき姿を整えていくという意味合いがあり、力溢れる年になると言われているそうです。

この甲辰の年に、当院がこれまで取り組んで参りました病棟運用を更に改善すると同時に、感染対策と安全管理を徹底し、職員一丸となってより良い医療を提供することで、地域の健康増進に貢献できる病院にしていきたいと考えております。

結びになりましたが、皆様の今年一年のご健康を祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。



豊見城中央病院
院長 外間力人 医師



健康管理センター
センター長 鈴木真 医師

新年明けましておめでとうございます。

2023年5月にCOVID-19の感染症法上の位置づけが5類に移行して、ついにポストコロナの社会が本格化しました。医療機関は大きな負荷にさらされ、多くの困難に直面しましたが同時に数々の教訓を得ました。これからの課題を前向きなエネルギーに変え、医療における新たな展開に向けてポジティブ思考で努力していくことが求められています。社会全体では、オンライン会議、在宅ワーク、AIを活用したサービス、ChatGPTをはじめとする生成AI、非接触での会計システムなど多くの変革が進み、受け入れられています。一方でface to faceのコミュニケーションの重要性も再認識されています。医療機関もこのような新しい社会構造に適応し、患者、受診者、家族に対して、医療機関内だけでなく日常生活でもより良い健康に関するサービスを提供することが期待されています。

このような新たな状況に柔軟かつ効果的に対応し、早期に新しい医療体制を確立していくため今後ともご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。

一昨年同様、友愛園は昨年にも新型コロナの対応に追われた日々でしたが、同時に職員の感染予防行動も習熟し、利用者のインフルエンザ、感冒等のウイルス感染は例年と比べ明らかに低下してきています。高齢者は通常のウイルス感染でも予断を許さず、新型コロナによって高まった職員の感染制御意識が根付くことを期待しています。

一方世界ではウクライナ戦争、ガザ虐殺、アフリカの内戦など紛争が絶えません。さらに地球温暖化や新型コロナの影響もあり、物価はどんどん上昇しています。また日本をはじめとする先進国では人口減少を伴う高齢化社会が訪れ、限られた資源の中でいかに医療・介護を提供できるかがこれからの課題です。

友愛会の介護部門はこれまで友愛園と豊見城中央病院の2本立てで行ってまいりましたが、そのうちの介護施設、訪問診療、通所リハビリテーション等については今年一体化する予定です。それにより地域介護の中核として、さらに良い介護を提供できるように努めてまいります。

元旦や 手を洗いをる タごころ 龍之介



介護老人保健施設 友愛園
施設長 新城哲治 医師

謹んで新春をお祝い申し上げます。

昨年の新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、段階的に社会が活気を取り戻していくことが期待されます。当施設の保険診療数に関してはコロナ禍以前の水準へ回復していますが、依然として検診受診者数は低調となっております。日本対がん協会などの発表によれば、2021年のがん検診受診者数は新型コロナ流行前の2019年を10.3%下回っており、コロナ禍の影響が続いているとされています。がん検診の減少傾向が続けば進行がんの発見増加が危惧されます。

当院は2020年末にPET/CT撮影装置を更新し、従来機と比較して高画質・低線量被曝の両立が可能となっております。

スタッフ一同より良い医療サービスの提供に努めて参りますとともに、新しい年が皆様にとって幸多きものとなりますよう、心よりお祈り申し上げます。良いお年をお迎えください。



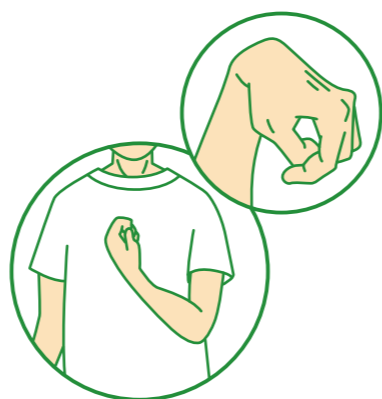
豊崎クリニック
院長 小渡宏之 医師

脳卒中後遺症「^{けい しゆく}痙縮」のリハビリとボツリヌス療法

●脳卒中後の手足のつっぱり「^{けいしゆく}痙縮」をご存知ですか？

痙縮とは筋肉が緊張しすぎて、手足を動かしにくかったり、勝手に動いてしまう状態のことです。痙縮では、手指が握ったままの状態になる、肘が曲がる、足先が足の裏側のほうに曲がってしまうなどの症状がみられます。リハの障害となることもありますし、痙縮による姿勢異常が長く続くと筋肉が固まって運動が制限され、日常生活に支障が生じてしまいます。

脳卒中後の患者さんに多いですが、頭部外傷、脊髄損傷、脳性麻痺、多発性硬化症など他の脳や脊髄の病気によっても起こり得ます。



●痙縮の治療法

痙縮の治療には、内服薬（飲み薬）、ボツリヌス療法、バクロフェン髄注療法、装具療法、外科的療法などがあり、患者さんの病態や治療目的を考慮して選択し、さらにリハと組み合わせて行います。複数の治療法を用いることもあり、担当医に総合的に判断してもらうことが重要です。豊見城中央病院ではリハ科医が治療を担当しています。

内服薬（飲み薬）
緊張している筋肉を緩める作用のある薬を服用する

ボツリヌス療法
ボツリヌストキシンを注射し、筋肉を緊張させる神経の働きを抑える

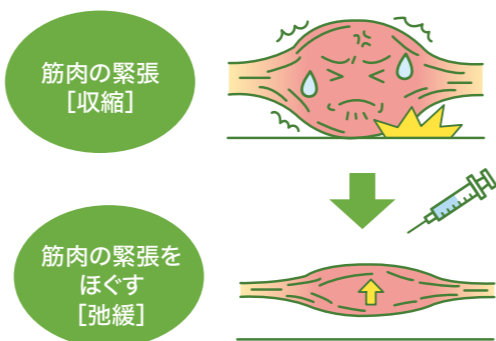
バクロフェン髄注療法
痙縮をやわらげる薬の入ったポンプをお腹に植え込み、髄腔に直接薬を投与する

その他、**装具療法、外科的療法**などの治療方があります。

●ボツリヌス療法とは

ボツリヌス療法とは、ボツリヌス菌が作り出す天然のたんぱく質（ボツリヌストキシン）を有効成分とする薬を筋肉内に注射する治療法です。ボツリヌストキシンには筋肉を緊張させている神経の働きを抑える作用があり、そのためボツリヌストキシンを注射すると筋肉の緊張を和らげることができます。

日本では手足の痙縮に対し、2010年から治療できるようになり、患者さんによっては非常に効果の高い治療法となっています。



●ボツリヌス療法の効果とは

注射した筋肉の緊張を落とすことができます。手足の筋肉がやわらかくなり、動かしやすくなることで、日常生活動作（ADL）やリハが行いやすくなります。全身投与ではないため副作用が少ないという特徴があります。

ボツリヌス療法の特徴

- 注射した筋肉のみ緊張を落とすことができる。
- 全身投与ではないため副作用が少ない。
- 3ヵ月程度で効果が弱まってくるため定期的な注射が必要。
※一方で最適な投与量や投与部位を模索できるなど良い点でもあります。

痙縮治療に高い効果のある

当院ではボツリヌス療法チームを立ち上げました！

ボツリヌス療法は注射するだけでは筋肉の緊張が緩むだけなので、緊張を取ったあとどう治療するのが大切になります。当院ではボツリヌス療法チームを2022年に立ち上げ、リハビリテーション科医、理学療法士、作業療法士で協同して患者さんにベストな治療を提供する試みを行っています。



豊見城中央病院ボツリヌス療法チームメンバー

NEWS

リハビリテーション科指導医資格を取得しました！

リハ科専門医はリハについて専門的に勉強し、トレーニングを受けている医師でリハの質を担保するために重要な役割を担っています。しかし、リハ科専門医は全国で3千人ほどしかおらず、回復期リハ病棟のある病院でもリハ科専門医のいない病院があるなど人数が足りていない現状があります。今回リハ科指導医資格を取得したことでリハ科専門医になりたい医師に当院で研修ができるようになりました。たくさんの専門医を育成し、地域のリハの質の向上で皆さんに還元できるようにしていきたいと思えます。



リハビリテーション科 福原 香 医師

リハ科医の仕事

リハ科医が担当する領域は非常に広いですが、最も得意としているのは麻痺などの後遺症や障害が残る病気です。まずその後遺症の回復が最大限に回復するように努めます。また後遺症が残った場合でも残った能力でできることを増やすこと、生活の質を上げることを常に考えています。また、後遺症によって痛みや変形など2次障害が生じないように治療も行います。

リハを始めるには理学療法士、作業療法士、言語聴覚士に適切な指示（リハ処方）が必要です。しかし、一度指示を出しただけでは十分ではありません。何度も評価と指示を繰り返します。また、リハ科医は他の専門職とチームを組んで患者さんのリハが効率よくスムーズに進むように患者さんの状態を整えていきます。チームのメンバーは理学療法士、作業療法士、言語聴覚士に加え、看護師、栄養士、社会福祉士などがおり、それぞれが専門性を持っていますが、全員が一つのゴールに向かって力を発揮するためのチームリーダーの役割も担っています。



リハビリテーションチームメンバー（右下：福原医師）



EGAO課ってどんな課?

発足の背景

友愛医療センターは2020年8月、豊見城市与根に建設した新しい建物に旧豊見城中央病院の医療機能を移転して誕生しました。それを機に病院の機能は大きく進化する一方、3年以上に及ぶ新型コロナ禍への対応のために病院は従来とは全く異なる体制で運営することを余儀なくされました。新型コロナウイルスの5類感染症移行に伴う「ウィズコロナ」時代の到来に対応しつつ、高度に進化した友愛医療センターの機能を存分に活かして地域医療に貢献するための体制の整備や新しい機能の導入を検討する必要がありました。

活動の目的

「コロナ禍で大きな負担がかかっていた職員や運営体制を従来のような活気と効率性を取り戻し、高度化する医療機能を友愛医療センターが患者さんに提供することで、地域医療に貢献したい。そうすれば職員も、患者さんも、地域の皆さんも、皆が笑顔になるはず」との考えのもと、様々な部署と連携して医療体制の強化と職員の働きがいの実現に取り組んでいます。

医療体制の整備



職員の働きがい



患者さん、職員、
地域の皆さんの
笑顔

❖ 一風変わった名前には2つの意味が

「EGAO (えがお) 課」という名前には、患者さん、職員、地域の皆さんを「笑顔化する」という意味と、Empowerment Genuine Ability of the Objective (目的達成のために職員の真の能力を活かす) という意味の英文の頭文字をとってEGAO課としました。つまり、笑顔化活動の主役は職員一人ひとりであり、EGAO課はその活動のお手伝いをする課なのです。

課の活動例

毎週月曜日、院内各所を訪問。医師をはじめ様々な職員の提案や課題など様々なお話を聞いています。



提案や課題について、発案者の職員や関係する各部署と一緒に話し合い、解決の支援をしています。



2023年5月、友愛医療センターに誕生した「EGAO (えがお) 課」。院長をはじめとするメンバーで構成され、院内の様々な場所で活動をしています。その発足に至った背景と目的、活動の一端、そしてユニークな名前に込められた思いなど、世にも珍しい「EGAO課」についてご紹介します。

これまでの活動実績

発足以来7ヶ月間で、寄せられた職員のアイデアは101件。医療機能の高度化で負担が高まった部署の業務整理やコロナ禍で変化した入院ベッドの運用方法の効率化など、様々な問題に取り組んでいます。また職員の学習や気づきのために4回の講演会や職員交流のイベントを行うなど、積極的に活動しています。



笑顔があふれる病院の素晴らしさを患者さんや職員に体感していただくため、ロゴやポスターも制作しました!

メンバーのご紹介

友愛医療センター院長と2人の副院長、看護師1名、事務1名で構成され、法人事務局からも局長と企画広報課長がバックアップメンバーとして参加しています。



主役は職員
一人ひとりです!

患者さん、地域の皆さん、そして職員にとってより良い病院とするため、診療の現場を支える職員の様々なアイデアの実現をサポートするのがEGAO課です。

毎週火曜日にEGAO課の会議を開き、提案内容の共有や解決に向けた方針を話し合っています。



職員の勉強や気分のリフレッシュのため、様々な講演会やイベントを開催しています。



産まれたての赤ちゃんの将来のために

2023年11月1日より

オプションスクリーニングはじめました。～病気を早く見つけ、早く治療を始めましょう～

オプションスクリーニングとは

新生児マス・スクリーニング対象疾患に含まれていない病気の可能性があるかどうかを調べる検査です。

日本で生まれた全ての赤ちゃんは、命に関わる重い障がいが残る可能性のある生まれつきの病気について検査をします。これを新生児マス・スクリーニングといい、先天代謝異常症を多く含む20の疾患が対象です。オプションスクリーニングとは、新生児マス・スクリーニングの対象になっていないものの早期診断・早期治療が極めて有効な疾患について、オプションで選択できる有料の検査です。



病気を早く見つけることの重要性

病気の症状が現れる前に早く見つけて、適切な時期に治療を行うことで、よりよい治療効果が期待できます。

医学の進歩により、先天性の病気でも治療が可能なものが増えてきました。しかし、どんなに優れた治療法があっても、病気の症状が現れる前に早く見つけて、適切な時期に治療することが重要です。また、特徴的な症状が少なく、通常の診療では見つけることが難しい病気もあります。そのため、オプションスクリーニングのようなより詳しく調べる検査が有効です。

対象疾患

- ・ライソゾーム病
- ・ムコ多糖症 I・II・IVA・VI型
- ・ファブリー病 (男児のみ)
- ・ポンペ病
- ・副腎白質ジストロフィー (男児のみ)
- ・脊髄性筋萎縮症
- ・重症複合免疫不全症

左記の疾患に加えて、その他の病気についても順次拡大予定

検査方法

赤ちゃんのかかとから少量の血液をとり、血液の中の化学物質などを測定します。

生後数日の赤ちゃんのかかとから採血し、血液を専用のろ紙に染み込ませて、血液の中の化学物質を測定し、病気の可能性について調べます。採血は、新生児マス・スクリーニングと同じタイミングで行いますので、赤ちゃんへの負担は少なくなります。



対象者 当院で出産した赤ちゃん 検査費用 7,000円 (非課税)

詳しくは、一般社団法人希少疾患の医療と研究を推進する会 (クレアリッド) ホームページまたは、産婦人科外来にてガイドブックを配布しておりますので、当院スタッフまでお声かけください。

一般社団法人 希少疾患の医療と研究を推進する会 (CReARID / クレアリッド)

QRコードからホームページをご覧ください



小児科医に導入経緯について聞いてみました

本検査で発症前に診断できれば治療薬も早期に投与でき、最低限の合併症で抑えられ、本人のみならずご家族のQOL (生活の質) が劇的に変わります。このたび沖縄県全体で導入していこうという方針となり、当院では価格を他施設より安く設定することができました。希少疾患ですが1人でも多くの赤ちゃんが助かる手立てとなることに期待しています



小児科 医長 玉那覇 瑛太 先生

引用：一般社団法人希少疾患の医療と研究を推進する会 (クレアリッド) ホームページ

臓器提供の意思表示について考える



「みなさんは臓器移植について考えたことはありますか？」 臓器を提供する。移植を受ける。私たちはどちらの立場にもなる可能性があります。一人ひとりが家族と話し、意思を表示することが大切です。あなたの“今”を考えみてはいかがでしょうか。

4つの権利

私たちには、臓器を「あげたい」「あげたくない」「もらいたい」「もらいたくない」の4つの気持ちがあり、どの気持ちも同じように大切にされます。



臓器提供の意思表示方法

臓器提供の意思表示は、健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード・意思表示カード・日本臓器移植ネットワークのホームページより意思登録で意思表示をすることができます。意思はいつでも何度でも変更できます。 ※臓器を「提供する」意思表示は、15歳以上が有効です。



意思表示欄の記入例 (健康保険証の場合)

STEP1

自分の意思を選択 1~3のひとつだけに○をしてください

STEP2 (1・2を選んだ方のみ)

提供したくない臓器があれば×をつけてください

STEP3 (1・2を選んだ方のみ)

特記欄への記入 上記以外の臓器も提供したい方はその旨を、また親族への優先提供の意思を表示したい方はこちらの欄へ記入してください

STEP4

氏名などを記入 記入した意思は家族へ伝え、もしもの時に第三者が確認できるようにしてください。

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときには、必ずこの証をその窓口で渡してください。

住所

備考

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。

2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。

3. 私は、臓器を提供しません。

〔1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。〕

【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】

(特記欄)

署名年月日: 年 月 日

本人署名(自筆): 家族署名(自筆):

※家族署名欄がある場合は家族から署名をもらうと良いでしょう

病院が緑色に！ 友愛医療センターがグリーンにライトアップ

12月21日(金)から25日の間、友愛医療センターが臓器移植医療のシンボルカラーであるグリーンにライトアップされました。これは、臓器移植医療への理解促進を願って、全国各地の著名な建築物等をグリーンにライトアップするプロジェクトの一つで、今回は、那覇市立病院と友愛医療センターの2病院がライトアップされ、12月21日(金)の点灯式では2つの病院を中継し、腎臓移植を待つ伊波桜さんが所属するキッズダンスチームによるパフォーマンスなどが行われた後、カウントダウンに合わせ2病院同時に点灯のスイッチを押し、病院がグリーンにライトアップされました。この光には、ドナーへの感謝に加え、移植を待つ人たち、移植を支える医療従事者へのエールの気持ちが込められています。友愛医療センターは臓器移植が行える施設として今後も啓蒙活動に取り組んでいきます。



司会を務めるベンビーさん



挨拶を行う大田守仁外科部長



キッズダンスチームOPEN'S



ライトアップされた友愛医療センター

病院のお仕事

病院で働く人の仕事内容を1日の流れで解説!
今回は **メディカルアシスタント(MA)** のお仕事を紹介します。

主な業務内容

メディカルアシスタントは外来における医師の事務作業負担を軽減することを目的として下記の業務を行っています。

- ①電子カルテなど診療記録の補助作業
- ②医療関連の文書作成代行
- ③各種書類作成・整理
- ④その他関連業務(診療環境の調整、患者対応・予約説明など)

8:30 出社 申し送り

看護師、クラーク、MAで診療科内の申し送りをを行い、その後診察室内の消毒など環境整備を行います。



9:00 診察スタート 診療記録・検査予約の補助業務

診察がスタートすると医師の隣で患者さんの診療記録の補助作業を行います。



12:00 お昼休憩

弁当持参、職員食堂、コンビニなどで午後の業務に向けて栄養を蓄えます!

13:00 専門外来業務申し送り・文書作成

午後の専門外来業務、午前業務の申し送り作成、明日以降の外来診療の予習、(検査結果が出ているか等の確認)、医療関連文書の代行作成を行います。



17:30 退社

今日も1日お疲れ様です!

医師からのメッセージ

メディカルアシスタントの方々は、年々増えていく患者さんの外来業務をこなすのになくはない存在です。時には専門性の高い医師並みの知識を持って患者さんと医師の架け橋となり、日々の外来が円滑に進むおかげで私たちが笑顔で働いています。日々感謝しています。これからもよろしくお祈りします。



友愛医療センター外科医師
花城 清俊

友愛MAはこんなところ

先輩のフォローが心強い

富川 真実 (1年目)

私がこの職種を選んだ理由は、患者さんと深く関わる部署を経験したかったからです。病名を覚えたり検査および関連業務を覚える事は大変ですが、患者さんから優しい言葉をかけてもらえた時にやりがいを感じます。まだMA課へ異動して6ヶ月ほどですが、役職者を始め、長くMA課にいる先輩方のフォローが心強く、働きやすい環境です。



周りのサポートで子育ても

宮城 千夏 (4年目)

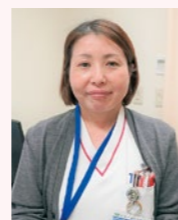
私は育休明けで復帰後は15:30までの時短勤務を利用しました。時間になると他のMA職員が仕事を引き継いでくれ、帰宅後は保育園のお迎えや病院の受診もできるので大変助かりました。今も子供の体調不良で急にお休みする事も多々ありますが、周りがカバーしてくれてとてもありがたいです。友愛は子育てしながらも自分が楽しく働けるいい職場だと思います!



医療の最前線で働くことができる

仲盛 さやか (14年目)

私は初代外科MAで、当時はわからないことばかりでしたが、外来スタッフの協力もあり長く勤務することができています。事務職ですが医療の最前線で働くことができ大変やりがいがある仕事です。年齢層は幅広いですがMA同士和気あいあいと助け合いながら楽しく勤務しています。



一緒に働く仲間
募集しています!

詳細は友愛会の
ホームページを
ご確認ください!



県内初導入!医療情報管理PHRアプリ 「NOBORI」本格始動!

PHRとは、パーソナル・ヘルス・レコードの略語で、健診結果や服薬の履歴など、個人の健康・医療に関する情報のことで、当センターが導入しているPHRアプリ「NOBORI」は、当センターから提供された画像や検査結果、お薬などの医療情報をスマートフォンでいつでも見ることができるアプリです。このサービスで健康管理を意識し、より一層関心を持っていただき、多くの方の健康増進につながることを目指してまいります。NOBORIのご利用を是非ご検討ください。

注目!

PHRアプリ「NOBORI」導入キャンペーン実施中!

「NOBORI PHR」アプリをインストールしていただき、紙での結果報告書が不要な方は初回のみ **健診料金より550円(税込) 割引**

※報告書の郵送先が所属団体になっている方、自己負担が無い方は対象外です。

PHRアプリ「NOBORI」でこんなに便利に

- ◎健診結果がスマホで確認できる※1
- ◎家族間で情報共有ができる
- ◎質の高い診断・検査や受診回数を削減できる

※1 医療機関からのデータは直近1年分は無料です。
直近1年以前のデータをご利用の場合は月額100円の料金が発生します。



アプリ申し込みの手順 (ご利用には申し込みが必要です)

- STEP1 申込書を記入**
健診時にNOBORIの申込書を記入する。
- STEP2 検診後、SMS(ショートメッセージ)が届く**
スマホにSMSが届きます。ウェブサイトから利用者登録を行います。
- STEP3 アプリのインストール**
利用者登録完了後に届くメールに沿ってNOBORIアプリをインストールして下さい。

こちらからもインストールできます!



テレビ・新聞にも取り上げられました。

県内初の画像付きPHR導入に際し、昨年9月と11月に健康管理センターで開催したNOBORIの説明会には、多くのメディアに取材いただきました。当センターの鈴木センター長は、「沖縄の健康寿命が低下する中、スマホで検診結果が閲覧できれば自分事として健康への関心が高まると思います。データが蓄積されれば毎年の変化も分かります。ぜひご自身の健康管理にお役立ただけければ幸いです」とPHRの有用性をお話しました。



取材を受ける鈴木センター長

お問い合わせ 豊見城中央病院附属 健康管理センター TEL.098-852-2000(電話受付/9:00~15:00)

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2023年おきなわに参加しました

11月11日、12日に浦添市の浦添でだこ広場にリレー・フォー・ライフ・ジャパン2023年おきなわが開催されました。このイベントは、がんサバイバー（がん経験者）、ケアギバー（ご家族、ご遺族、支援者の皆さん）を讃え、地域全体でがん向き合い、そしてがん征圧を目指す年間を通じて取り組むチャリティ活動です。会場にはがんサバイバー、ケアギバーへのメッセージを書いた紙袋の中にLEDライトを入れた「ルミノリエ」が設置され、参加者はその周りのコースを歩きました。



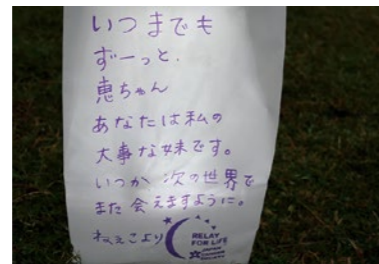
挨拶を行う松本哲治浦添市長



ルミノリエの間を歩く参加者



元琉球大学医学部合唱部「Docs Roses」による合唱



ルミノリエメッセージ



キッチンカー（4店舗の出展がありました）

友愛会職員も参加しました

友愛会職員もウォークへの参加、バザー出展、ブースでの講演を行い、豊見城中央病院の笹良医師による「マインドフルネス歩く瞑想with GRACE」には多くの方の参加がありました。



実行委員長
上原 弘美
友愛医療センター
看護師
(がんサバイバー)

今年は4年ぶりのリアル開催で実行委員はワクワクしながら当日を迎えましたが、あいにくの雨。そのような中でも那覇国際高校の爽やかな合唱に皆が笑顔になり、元気よくオープニングすることができました。
日が沈む頃には雨も上がり、会場のルミノリエには明かりが灯されHOPEの文字が輝きました。温かい雰囲気にも包まれながら、大切な人を偲び、想いを馳せる時間となりました。
サバイバーストークではAYA世代の方々が当時や治療中の体験や困りごと、これから続く自身の人生について、仕事や子育て、そして社会とのつながりといった若年がん患者さんならではの想いを聞くことができました。この場は高校生ボランティアやサバイバー、支援者など様々な人々が立場を超えて交流する場でもあります。医師は白衣を、患者はパジャマを脱ぎ、それぞれの物語が語られます。「がんになっても自分らしく生きられる社会」が私たちの願いです。最後に、開催にあたってご支援ご協力いただきました皆様に心から感謝申し上げます。

全国の主要な民間病院が一堂に！ VHJ職員交流研修会が沖縄で開催されました

11月17、18日の2日間にわたって、友愛医療センターが幹事となり、VHJ職員交流研修会を開催しました。「ゆいまーる×創造～持続可能な地域の発展に向けて～」をテーマに、全国から30の民間病院幹部職員ら約270人が沖縄に集い、沖縄科学技術大学院大学（OIST）の財務担当副学長・比嘉伊作様、記憶研究ユニット准教授・田中和正様による基調講演をはじめ、病院経営に関する分科会では各施設の先進的な取り組みを共有するなど、よりよい医療サービスの提供を目指し交流を深めました。



VHJとは？

VHJ機構とは、Voluntary Hospitals Japanの略で、全国各地で地域医療の中核を担う病院が会員となり、自主的な研究活動を全国的に展開するとともに、相互にデータを公開し、データベースの構築・情報提供、啓発活動を通じて日本の保健・医療・福祉向上に寄与することを目的として活動する特定非営利活動法人（NPO法人）です。その取り組みの一つとして職員の相互連携を深め、VHJ研究会のネットワークをより強固なものとするを目的に、1996年より「職員交流研修会」を実施しています。

分科会



5つの分科会に分かれ、①医療機関における災害対応のための事業継続計画（BPC）②医療DX③働き方改革④医療安全⑤看護職の育成と定着—について話し合いました。

病院見学



友愛医療センターの見学会では、当院の先端医療研究センターで作成した、拍動するiPS細胞由来心筋細胞シートについても紹介しました。

ヒトトナリ、シゴトナリ

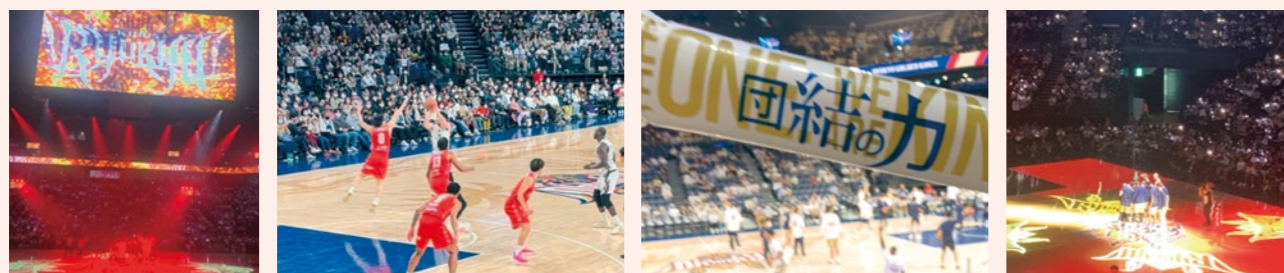
日々医療・福祉の現場で患者さんや利用者さんたちと向き合う友愛会の職員たち。このコーナーでは、彼らの仕事上の真剣な姿とは違ったプライベートな一面を少しだけお見せします。

「1日1日を穏やかに過ごしたい」

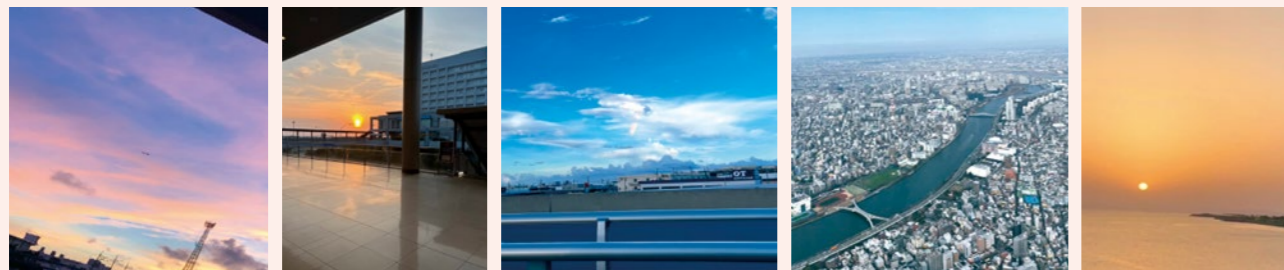
豊見城中央病院附属豊崎クリニック総務課の堀川悦子と申します。新型コロナ出現から約4年を経て、ようやくこれまでの生活が戻りつつありますね。おかげで、あたり前の毎日がこんなに幸せなことなのだと気付かされました。今は日々感謝をしながら穏やかに過ごすことが私の理想です。そんな私の何気ないプライベートを少しだけ紹介します。私はプロバスケットボールチーム琉球ゴールデンキングスが大好きです。百折不撓な精神で戦う選手の姿には毎回感動させられます。前シーズンでは念願のBリーグ日本一にも輝きました。私も沢山の元気をもらえて、明日からの活力になります。まだ見たことない方も一度は沖縄アリーナで迫力ある試合を生で観戦して楽しんで欲しいです。



#011
堀川 悦子
豊崎クリニック 総務課



家族で旅先やドライブしながらの景色を眺めることも大好きです。違った場所においても空は一つなんだなあと浸る時間、疲れているときに見上げる空は気持ちをリセットしてくれます。また、ドライブ中は子供達との会話もいつもよりも深く、子供達にとって私は誰よりも特別なんだと実感できて幸せな気持ちになります。



仕事終わりの、夜はやっぱりビール!!おつまみは“簡単で時短”をモットーに、テレビなどを参考にして作るのが好きです。最近は塩こんぶ・にんにくを使用したレシピにチャレンジ!1品目はきのこベーコンのガーリックパスタ。2品目はちくわにアスパラを入れて三枚肉でくるくる巻いてフライパンで焼くだけです。どちらも味付けが塩こんぶとにんにくだけでいいのがポイントです。

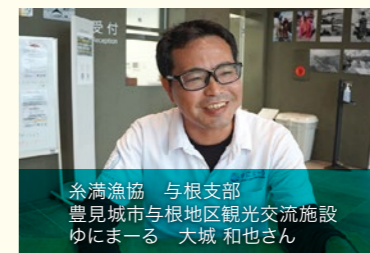


最近ハリーズのスクールに参加して、コーヒーにも興味が出てきました!

トミゲスクアッチャーウォッチャー

友愛会職員がトミゲスクを散歩し、人やお店、街を紹介していきます!

1歩目 #与根つつしんマーケット

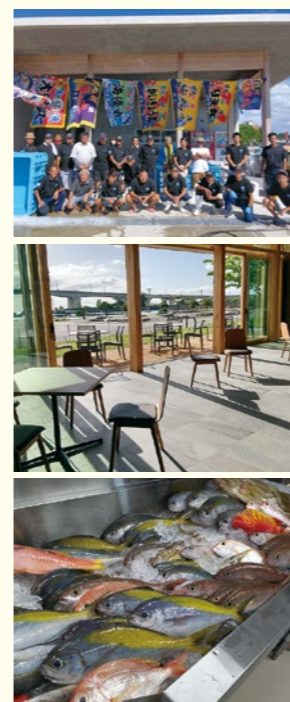


糸満漁協 与根支部
豊見城市与根地区観光交流施設 ゆにまーる 大城 和也さん

このコーナー初の取材(1歩目)に訪れた場所は、豊見城市の与根漁港内にある「観光交流施設ゆにまーる」です。施設を管理するのは与根漁港の海人の皆さんで、建物ができて2年という新しい施設です。外観も内観も凄くおしゃれで漁港であることを忘れてしまいます。今回はゆにまーるで働く大城さんにお話を伺いました。

■施設名「ゆにまーる」の由来
与根は方言で「ゆに」と呼び、ゆにまーると掛け合わせてゆにまーるという名前になりました。さらに「ゆに」という言葉には人が集まる、自然と集まるという意味合いもあります。

■このように施設?
施設内に調理室や会議室があり地域の皆様へ貸し出しを行っています。婚活イベントやパン作り教室、ミーティングも行える開放型の施設となっています。



定期的にゆにマルシェを開催しています。ミニ鮮魚直売会やその他イベント情報はこちらから!

与根地区観光交流施設 ゆにまーる
【住所】沖縄県豊見城市583-3 (与根漁港内)
【営業時間】9時~17時
【休業日】年末年始
【管理者】与根漁港の海人



■編集委員のひらひら
晴れた日には慶良間諸島が一望でき本当に開放的な施設でした。豊見城市豊崎にあるDMMかりゆし水族館の大水槽中水槽の活魚は与根漁港から移送されているとのこと。知ってましたか?与根の未来と可能性を語る大城さんの姿に圧倒されっぱなしでした。挑戦する気持ち、人を想う心に、同じ与根で働く者として凄く刺激をうけました。今度、鮮魚直売会へ刺し身を買いに行きます!

■行っている活動は?
主な活動として里海サンゴプロジェクト、壁画プロジェクト、地域の方たちとフリーマーケットや鮮魚・お刺し身販売を行う「ゆにマルシェ」を行っています。また、海人やゆにまーるのことを地域の方や子供達に知ってもらおうと、小・中学校に行き講演を行っています。

■今後やりたいことは?
現在行っていることを発展させていきたいです。そして漁業面では養殖も検討しています。地域の方たちとゆにまーるがどう関わるかができるのかこれからの考えも聞いていきます。与根についていいコトも言ってもらえるためにこれからも頑張っていきます!



子どもから高齢者まで食べられる冬のあったかメニュー けんちんうどん

1人分

エネルギー/360Kcal



材料(1人分)

ゆでうどん	1玉(200g)	小ねぎ	適量
豚もも薄切り肉	40g	めんつゆ	大さじ2
片栗粉	大さじ1/2	白だし	大さじ1
大根	20g	水	300ml
人参	20g	おろし生姜	適量
生しいたけ	1個		

作り方

- ①豚もも薄切り肉は、食べやすい大きさに切って片栗粉をまぶしておく。
- ②大根と人参はいちょう切りにする。
- ③生しいたけは1cm大、小ねぎは小口切りにする。
- ④鍋に水とめんつゆ・白だしをいれ、火にかける。
- ⑤沸騰したら、大根・人参・生しいたけを入れ、柔らかくなるまで煮る。
- ⑥①の豚肉を入れ、火を通す。
- ⑦うどんを加え、さっと煮る。
- ⑧器に盛り、お好みで小ねぎ・おろし生姜を加える。

今回のレシピはけんちん汁とうどんが一緒になっており、少しとろみのついた汁で、つるつると食べやすい料理になっています。豚肉はビタミンB1が豊富に含まれており、疲労回復に効果的です。また根菜を使うことで、身体を温め、ビタミンやミネラル、食物繊維を摂ることができ、腸内環境を整えます。寒い冬は体を温めましょう。温めることで、身体の抵抗力も高まります。温かいけんちんうどん、年末年始のごちそうが続き疲れている胃腸を休めて下さい。



管理栄養士
コメント

那覇市消防局より表彰されました

救急医療推進に貢献したとして、那覇市消防局より友愛医療センターに感謝状が贈られました。本表彰は、那覇市消防管轄内で緊急を要する傷病者を積極的に受け入れ、またドクターカーによる迅速かつ高度な医療提供に貢献したことに対して贈られたものです。9月25日、当院で贈呈式が行われ、那覇市消防局の照屋雅浩局長より感謝状と記念品が手渡されました。照屋局長は「那覇市内の救急搬送が増加傾向にある中で、患者の受け入れにご尽力いただきとても感謝しています。今後ともお互いにコミュニケーションを図り、信頼関係を築きながら医療の向上に努めていきたいです」と述べられました。山内素直救急科部長は「救急科の成果が認められ光栄です。今回の受賞に慢心せず今まで通りの活動を行ってまいります」と話していました。



照屋雅浩那覇市消防局長(右) 山内素直救急科部長(左) 那覇市消防局・友愛会職員集合写真 照屋雅浩那覇市消防局長(右) 立津由美子救急外来・病棟師長(左)

友愛医療センターで臓器移植啓蒙ドラマを撮影 (2023年10月29日)

10月は全国臓器移植普及推進月間です。これに合わせて沖縄県保健医療福祉事業団が臓器移植に対する興味と理解を深めるために制作したオリジナルドラマ『あなたのこと』がQAB琉球朝日放送にて放送されました。このドラマは、いつもの日常、突然訪れた出来事をきっかけに、残されていた「あるモノ」に直面する父と弟。どこにでもいるような沖縄の家族の絆を描いた物語です。友愛医療センターは臓器移植を積極的に推進しており、本ドラマ制作にあたって医療監修や撮影場所の提供、職員のエキストラ出演など、全面的に協力させていただきました。



脚本は2009年に第81回米アカデミー短編アニメ賞を受賞した「つみきのいえ」や、2017年に公開され大ヒットとなった映画「22年目の告白-私が殺人犯です-」、2019年「小さな恋のうた」の脚本を務めた平田研也。主題歌はMONGOL800のキヨサクがドラマの為に初めて書き下ろした「あなたのこと」、歌唱はthea (テア)。



撮影現場にて準備を行う友愛会職員とテレビ関係者

QAB動画サイト Quebeeで視聴できます(無料)



【ゆうあい編集後記】新年、明けましておめでとうございます。私は、新しい年を迎えると新しいことに挑戦する気持ちや、新しい物が欲しくなる心境になりますが、皆様はいかがでしょうか。今号では、脳卒中の後遺症により身体の機能が低下した患者さんの社会復帰・自宅復帰を支える、豊見城中央病院のリハビリテーションについてご紹介しました。今年も皆様にとって良い一年になりますように、これからも広報誌「ゆうあい」そして友愛会をよろしくご祈願致します。(広報誌編集委員:金城 美季子)

2つの病院で下記の医療相談を承ります。

- 病気、治療の不安に関するご相談
- 退院後のご相談
- 治療費が心配
- ご意見や苦情など
- 福祉や介護制度のご相談
- セカンドオピニオンについて
- 地域の医療機関との連携
- かかりつけ医の紹介
- 受診、入院に関するご相談

友愛医療センター 地域医療部のご案内

友愛医療センターは、地域医療支援病院として沖縄県から承認を受けた病院です。地域医療支援病院とは、地域のクリニック(かかりつけ医)や介護施設などから紹介された患者さんに精密検査や手術治療などを行う医療機関です。当院での検査・治療が終了した方は紹介元のクリニック(かかりつけ医)や介護施設などへ逆紹介し、日常の健康管理を行っていただきます。患者さんの紹介、逆紹介の手続きやご相談は病院の地域連携室や入退院支援室で行います。



友愛医療センター 地域医療部

対応時間 月～金 8:30～17:00まで
土曜日 8:30～12:00まで

☎ 098-850-3811

豊見城中央病院 地域連携室のご案内

豊見城中央病院は南部地域を中心とした地域包括ケアシステムの拠点として、在宅訪問診療や外来診療、また介護施設やクリニックなどからの入院受け入れや各種検査を行っており、地域連携室はその相談対応窓口です。また当院は地域の介護・老人入居施設との医療・介護連携がスムーズに行えるよう、相談窓口「医療介護相談センター」を設置し、入退院支援看護師、ケアマネジャー、社会福祉士がご相談に対応しています。



豊見城中央病院 地域連携室

対応時間 月～金 8:30～17:00まで
土曜日 8:30～12:00まで

☎ 098-851-0501

友愛会グループ



社会医療法人友愛会 友愛医療センター

豊見城市字与根50-5 TEL.098-850-3811

[受付時間] 月～金/8:30～17:30、土/8:30～12:30

[休診日] 土(午後)・日・祝日



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院

豊見城市字上田25 TEL.098-851-0501

[受付時間] 月～金/8:30～17:30、土/8:30～12:30

[休診日] 土(午後)・日・祝日



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院附属

豊崎クリニック

豊見城市字豊崎1-412 TEL.098-840-5151

[受付時間] 月～金/8:00～17:30、土/8:00～17:00

[休診日] 水・日・祝日



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院附属

健康管理センター

豊見城市字豊崎3-49 TEL.098-852-2000

[受付時間] 月～土/9:00～15:00

[休診日] 土・日・祝日 ※土曜日は不定期です。(要問い合わせ)



社会医療法人友愛会
介護老人保健施設

友愛園

豊見城市字上田25 TEL.098-856-4707

[窓口対応時間] 8:30～17:30

日・祝日の窓口業務はお休みです。



社会医療法人友愛会

豊見城中央病院介護事業部

豊見城市字上田25

TEL.098-851-5234 (代表)

- ホームヘルパーステーション友愛
TEL.098-851-9413
- 友愛会訪問看護ステーション
TEL.098-851-9414
- 豊見城中央病院ケアプランセンター
TEL.098-851-9408
- 豊見城市地域包括支援センター友愛
TEL.098-850-1324

友愛会公式 SNS も
ぜひご覧ください

YouTubeはコチラから！



facebookはコチラから！



Instagramはコチラから！



ご登録・いいね👍
よろしくお願いします