



ゆうあい

春号
2024.4



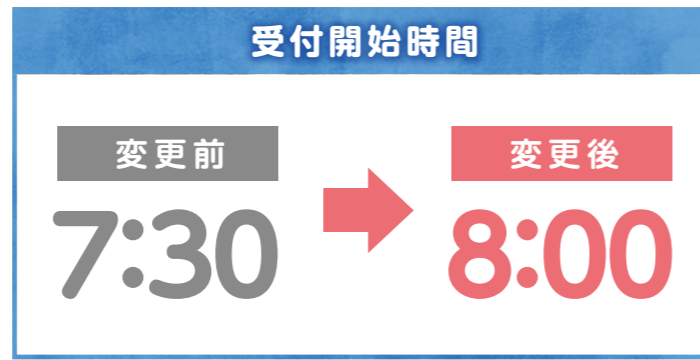
- [特集] もしかしてその症状は心房細動かも…
- [特集] 人工膝関節 手術支援ロボット導入しました
- [特集] 救急車型ドクターカーの導入を目指しています



外来診療の受付時間変更のお知らせ

患者さんの待ち時間短縮と混雑緩和に対応するため、**2024年4月1日(月)より**、外来診療の受付開始時間が右記の通り変更となります。

早い時間にお越しいただいても、受付開始時間までお待ちいただくこととなりますので、予約時間に合わせてご来院いただくことをおすすめします。

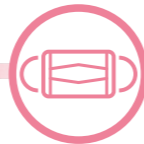


新型コロナウイルスの5類相当移行に伴う友愛会の対応について

政府は令和5年3月13日からマスク着用について、基本的に個人の判断へ委ねると同時に、重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関施設内でのマスク着用を推奨しています。友愛会の各施設には高齢者・基礎疾患のある方・妊婦など重症化リスクの高い多くの方々が訪れます。このような方々を感染から守るため、引き続き以下の対応を行います。

マスク着用について

友愛会各施設内では、引き続き**マスクの着用をお願い致します。**



入館時のお願い

友愛会各施設入館時には、体温測定・手指衛生のご協力をお願い致します。



面会・付き添いについて

感染状況等に応じて、随時変更することがあります。各施設のホームページをご確認ください。



荷物の受け渡しについて

各施設の入院患者さん、入所者さんの荷物の受け渡し時間を設けております。
友愛医療センター：〈時間〉平日(月～金) 15時～17時 〈場所〉各エレベーターホール
豊見城中央病院：詳細は病院へお問い合わせください。TEL：098-851-0501(代表)
友愛園：詳細は施設へお問い合わせください。TEL：098-856-4707(代表)



風邪症状のある方へ

友愛会施設での診察・検査等を予約済みで、風邪症状のある方は各施設へご相談ください。

これらの内容について変更が生じた際は、ホームページでお知らせ致します。ご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。

社会医療法人 友愛会

ゆうあい 春号 2024.4

Contents

[友愛医療センター]

- 4 もしかしてその症状は心房細動かも
- 5 変形性膝関節症 人工膝関節置換術 手術支援ロボットを導入しました
- 6 山内救急部長 米国EMS専門医の資格を取得しました
- 7 救急車型ドクターカーの導入を目指しています
- 8 九州・沖縄ブロック DMAT実働訓練実施
- 9 能登半島地震被災地からの報告

[健康管理センター]

- 10 新規オプション検査追加のご案内

[豊見城中央病院]

- 12 整形外科外来よりお知らせ

[友愛会]

- 13 病院のお仕事「病棟クラーク」
- 14 トミグスク アッチャー ウォッチャー 2歩目 #ハートがつなげた不思議な出会い 幸建レンタル有限会社
- 15 ヒトトナリ、シゴトナリ 「#012 友愛園入所 看護師 金城 悠太」
- 15 管理栄養士監修レシピ「絶品!豆苗パスタ」
- 16 編集委員レポート

シンボルマークについて



マークの説明

二つのハートが重なり合ったシンボルマーク。これは人と人との心のふれあいを表現しています。心のふれあいが希薄になりがちな現代社会にあって、社会医療法人友愛会は、心のふれあいを大切に医療と福祉に貢献することを目指します。

マークの色

マークの中央部分はピンク色で「命」「生命」を象徴します。両側のハート形の部分は緑色で「若さ」と、緑豊かな豊見城市の「自然」を、青色の線は友愛会の理念ともいえる「心のふれあい」「友を愛し、隣人を愛する」を表しています。

マークのデザイン：和宇慶朝健先生

今回の表紙は総合案内・メディカルアシスタント・地域連携室がモデルとなっています。背景の爽やかな緑色がこの季節にピッタリです！
新年度も職員一同、力を合わせて頑張っていきます！



表紙イラスト イラストレーター creamybouquet さん

あれ？動悸や息切れが気になるな

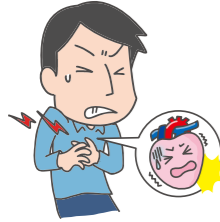
もしかしてその症状は心房細動かも…

【心房細動とは】

心房内に流れる電気信号の乱れによって起きる不整脈の一種で、心房がけいれんしたように細かく震え、血液をうまく全身に送り出せなくなる病気です。心房細動の状態が長く続くと、動機や息切れが激しくなり、生活に支障が出るようになります。

また、心房がけいれんすることにより心房内の血液が淀み、血栓（血液の固まり）ができやすくなり、脳梗塞（脳の血管を詰まらせる）を起こすことがあります。

80歳以上で心房細動を患っている方の50%以上が脳梗塞を発症すると言われています。また、脳梗塞（心原性脳梗塞）の約20%が心房細動が原因と言われており、他のタイプの脳梗塞に比べて重症になりやすく、一度の脳梗塞で死に至ることも少なくありません。



当院では**傷が小さく、患者さんの身体的負担が少ない手術**と注目されている、**低侵襲心房細動手術「ウルフ-オオツカ法（胸腔鏡下肺静脈隔離術・左心耳閉鎖術）」**を行っています。

ウルフ-オオツカ法のメリット

● **小さな傷口で身体的負担が少ない**
胸腔鏡を使用するため、左右の胸部に1.5cm程度の小さな傷を4ヶ所開けて手術を行います。開胸器で肋骨を広げないため、痛みをほとんど感じないのが特徴です。

● **抗凝固剤の中止、心原性脳梗塞の回避**
術前に使用していた抗凝固薬は術後14日～1ヶ月間使用し、その後は中止が可能であると医師が判断した場合は服薬を終了します。抗血小板剤は使用しません。出血性合併症のリスクから解放されます。さらに、血栓ができやすい箇所を切除することにより心臓が原因とされる脳梗塞を回避することができます。

心房細動で悩む患者さんのために！

心房細動の患者さんは、高齢化に伴ってどんどん増加しており、日本で100万人以上とも言われています。ウルフ-オオツカ法は、私が米国留学時代に師事した心臓外科医ランドール・ウルフ氏（現テキサス大学心臓外科教授）が2003年に開発した「ウルフ法」無くしては誕生しませんでした。私はウルフ法をさらに短時間で患者さんに優しい方法に改良したのです。ウルフ氏は私が外科医人生で最も影響を受けた師であり、今も互いに切磋琢磨する戦友です。ウルフ氏と共にウルフ-オオツカ法のクオリティをさらに高め、できるだけ多くの患者さんを救うことが、自分に課せられた外科医としての最後の使命だ、と私は思っています。

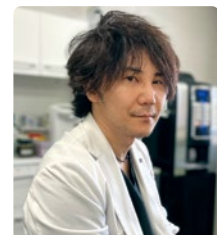


大塚 俊哉 医師

ニューハート・ワタナベ国際病院 副院長
兼 ウルフ-オオツカ低侵襲心房細動手術センター センター長

実は私もこの手術を受けました

自分も長い間、心房細動を患っていましたが、特に症状もなかったため抗凝固薬（血液をサラサラにする薬）の内服を続け経過観察していました。ところが1年程心房細動が続いた時の検診で心機能の低下、新規弁膜症（また違う心臓の病気）の出現がありました。その間にも抗凝固剤による出血で困った事もあり、この手術を大塚先生にお願いした経緯があります。5日間程度の入院で、現在は心房細動も治り、内服も全て中止となりました。この手術をしていなければ、おそらく数年で人工心臓を使用するような心臓の大手術、致命的な脳梗塞、消化管出血等になっていたと思います。ウルフ-オオツカ法は予防的な手術ではありませんが、間違いなく「寿命が伸びる手術」であると実感しております。



榎山 耕平 医師
友愛医療センター
心臓血管外科 医長

心臓血管外科HP



心臓血管外科外来へのご相談や予約

友愛医療センター
心臓血管外科
TEL: 098-850-3811

人工膝関節手術支援ロボット導入

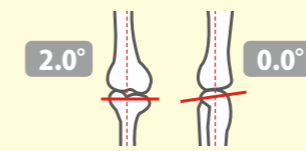
医師と手術支援ロボットの強カタッグ！

当院は2023年8月に手術支援ロボットによる手術をスタートさせ、今年3月に2台目のロボット「VELYS™ ロボット支援ソリューション」を導入しました。手術支援ロボットの活用によって、手術の正確性が向上しただけではなく、患者さん1人1人の足の形に合わせた精密な人工膝関節全置換手術が可能となりました。ただし、ロボットが手術をするわけではなく、手術は医師の手によって行われ、ロボットはサポートツールとして医師の能力を最大限に引き上げる役割を担っています。



画像：VELYS ロボット支援ソリューション
製造販売元：ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社
メディカル カンパニー

ロボット手術のメリット



正確で安全な手術を実現
膝の位置を正確に把握し、骨切り量を数ミリ単位で調整し、正確で細かな手術が可能に。



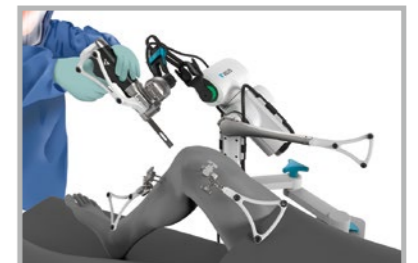
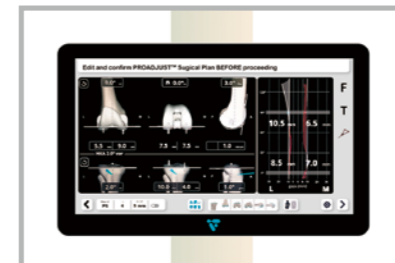
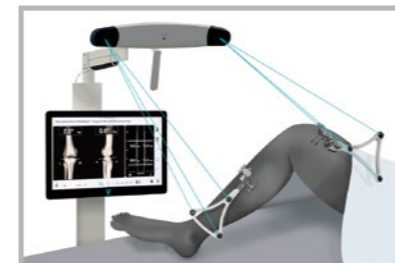
身体への負担を軽減
正確に骨だけを切ることができるので、関節周りの靭帯や腱の損傷も防ぐことができ、術後の回復も早い。



保険適用で安心
保険が適用され、費用面も安心して治療を受けることができます。手術の適応については医師の判断が必要。

手術の流れ

- 1 患者さんの骨の形をコンピュータが認識
- 2 医師がロボットへ最適な骨切量の指示を送ります
- 3 ロボットが医師を誘導し骨切りを行います



世界的にコンピューター支援手術の流れは止められません。当院は昨年夏より順次2種類の手術支援ロボットを導入しました。術者の技量や経験値に頼ってきた今までの手術に対し、手術支援ロボットは術者間の差を少なくすると考えられます。すなわち、当院で手術を受けられるすべての患者が満足される、レベルの高い手術に貢献すると思えます。

友愛医療センター 副院長 毛利 正玄 医師



【整形外科へのご相談や予約】 友愛医療センター整形外科 TEL: 098-850-3811

日本人で
2人目!

山内救急部長 米国EMS専門医の資格を取得しました

【米国EMS専門医資格とは】

アメリカで救急専門医として認定された医師の中で、さらにEMS (Emergency Medical Services) フェローシップ研修(救急医学の中でもさらに専門的な分野を学ぶ研修プログラム)を修了し、試験に合格した人に与えられる資格です。米国EMS専門医はプレホスピタル(病院前救護)、災害医療、医療搬送などの臨床的、実践的な側面に携わるだけでなく、病院前診療の構築、方針や手順の策定、研究など行政または学術的な側面からも救急医療を指揮・監督する専門家です。



山内先生インタビューしました

資格取得への経緯

私は、2018年にアメリカのアイオワ大学での救急レジデンス(専門研修)修了後、救急医療の中でのさらなる専門分野として、以前から興味があったプレホスピタルと災害医療をさらに深く学びたいと考え、ニュージャージー州の病院でのフェローシップに進みました。

2019年末にフェローシップを修了し、EMSのサブスペシャリティー専門医試験の受験資格が与えられたのですが、試験が2年に一度しかないこと、コロナ禍で渡米できなかったことなどがあり受験が延び、ようやく2023年10月の試験を受験することができました。

この資格は、アメリカの救急専門医でも持っている人は少ないですが、正直なところ、日本で救急医として働く上では全く不要な資格です。実は私も、当初はわざわざ苦勞してまで受験しなくていいと考えていました。試験そのものも難関と言われていましたし、日本ではこの資格の意義を發揮できないと思っていたからです。でも、その気持ちを変えてくれたのは、今一緒に働いてくれている救急科の仲間たちです。私たち救急科は、"TogethER, Do BettER, To HighER" (みんなで、より良い救急医療を、より高みを目指して) というスローガンを掲げ、救急外来でもプレホスピタルの現場でも日々頑張っています。

私も、現状に満足するのではなく、もっと上を目指して、日々挑戦していくようにと指導しています。

彼らが頑張っている姿を見て、私も難しいことに挑戦して、部門をさらなる高みへ導きたい、そして、私が資格取得

の過程で学んだことをみんなに教えることで、さらにみんなを成長させることができるのではないかと考えを改め、受験する覚悟を決めました。

資格を取得して

今回、EMSの専門性の深さを勉強することで、改めて自分の未熟さを痛感させられました。一方で、今回私が学んだことは、当院がすでに取り組んでいるドクターカーを用いたプレホスピタル医療にも役立つことですし、災害医療や医療搬送など、これから当院が取り組んでいくことにも大きなヒントをくれるものです。特に、2024年度は当科が中心となって高規格救急車の運用を始めます。これは、友愛医療センターという一つの病院を飛び越えて、周囲の病院やクリニック、消防、地域住民の皆さんも巻き込んだ、「地域の医療を守るための取り組み」の一つです。

EMS専門医としての知識やこれまでの経験を活かし、地域みなさんが安心して過ごせるための医療体制の構築、そして私たち友愛医療センターの職員が誇りとモチベーションを持って働ける環境作りのお手伝いができると思います。



山内 素直 救急部長

沖縄の救急、地域医療、そしていつか訪れる災害に対応するために

救急車型ドクターカーの導入を目指しています。

友愛医療センター救急科は「TogethER, Do BettER, To HighER. (みんなで、より良い救急医療を、より高みを目指して)」をスローガンに、地域の皆様に最善の救急医療を提供し、地域のセーフティーネットとしての役割を果たすべく、軽症や中等症の患者さんはもちろん、一刻の猶予も許さない命にかかわるような重症患者さんまで幅広く、24時間365日、救急医療を提供しています。



SUV型ドクターカーが出動した、航空機内での急病患者事案の様子



院外での医療活動の様子

そこで私たちは、助けを必要としている患者さんのもとへ当院の医療スタッフが1秒でも早く駆けつけ、自分たちで患者さんを搬送できる「救急車型ドクターカー」を導入することで、地域の救急医療と持続可能な医療体制の強化に貢献したいと考えています。

しかしながら、数千万円に上る車両購入費、運営費のほとんどは、病院が社会貢献の一環として、いわばボランティア的に運用しているのが実態です。

さらに当院では日本国内で唯一(2024年4月現在)、米国のEMS (Emergency Medical Services: 救急医療システム) 専門医資格を持つ山内素直医師が、アメリカで培った経験とスキルを活かして地域消防や警察、海上保安庁などの関係機関と連携し、高度な医療を提供するドクターカーチームが院外の患者さんの元へ出動し、専門的な処置を行いながら病院へと搬送する体制の整備に取り組んでいます。

現在、友愛医療センターでは、医師を現場に派遣することに特化したSUV型のドクターカーを1台運用しており、その出動要請は近年急激な伸びを示していますが、このドクターカーは患者さんの搬送機能を持ち合わせていません。

一方で、救急搬送件数が増加する中で、地域の所轄消防機関の救急車や救急隊の数は変わらず、救急隊の業務はひっ迫している状況です。これはつまり、急病や事故で救急車を呼んでもなかなか救急隊が到着せずに救急搬送が遅れ、救える命が救えなかったり、重大な後遺症が残ってしまったりするリスクが高まるということを意味します。



導入予定の救急車型ドクターカー(株式会社ベルリング提供)

クラウドファンディングでご寄付を募ります!



救急車型ドクターカー導入プロジェクトチームのメンバー

そこで私たちは、皆さんにご支援をお願いし、導入費用の一部に充当させていただきたいと考えています。

そしてこの機会に皆さんにも、救急医療、地域医療、災害対策について知っていただき、私たちと一緒に体制の整備に取り組んでいただければ幸いです。

ご協力をお願いします!

5月13日(月)
スタート!



ご支援を考えていただける方は、こちらのQRコードからアクセスしてください。

九州・沖縄ブロック-DMAT実働訓練実施



友愛医療センターDMATチームも参加しました。

2024年1月26～28日に、九州・沖縄のDMAT（災害医療派遣チーム）実働訓練が沖縄県で開催され、当院も災害拠点病院として参加しました。鹿児島県からも出水総合医療センターのDMATが来院し、当院職員と協力して被災者対応訓練を行いました。

訓練は、「沖縄本島南部スラブ内地震」により豊見城市周辺で震度6強が発生したことを想定し、南部地区を中心に多数の死傷者が発生、いくつかの病院が倒壊、停電・長期的な断水、空港の使用不可、ガスの広域提供停止など細かい設定がされ、当院は断水を想定した訓練を行いました。

今回の訓練の様子が県内メディアに取り上げられました。下記のQRコードからご覧ください。



▲災害拠点本部と物資や人材などの調整



▲出水総合医療センターDMATと現状共有



▲搬送された患者さんの入院調整

1月1日に起こった能登半島地震でも、発生直後から全国のDMATを始めとする多くの医療者が即座に現地入りし、活動を続けています。突然発生する災害に備えるため、当院も平常時から他機関・他医療施設と地域特性を考慮した出動体制や災害現場活動等での連携強化を進めてまいります。

参加者インタビュー



7北病棟
仲宗根 幸美 師長代行

今回の訓練は、本部エリア・診療エリア・DMATエリア・病棟に分かれて机上訓練を行い、私は「診療エリア」を担当しました。どのようにしたら病棟患者の配置がわかりやすいか事前に意見を出し合い、拡大した病棟マップとマグネットを準備していたことで、訓練本番では、患者の出入りが把握しやすくなりました。

断水を想定した今回の訓練では、エレベーターや水が使えない状況に加え、重症患者が大勢搬送されてきた設定でしたが、実際に実働での訓練だったら、かなり混乱したと思います。そういった状況を考慮した患者搬送方法や外来エリアの使用（傷病者用のベッドを配置等）の検討が必要だと感じました。訓練の成果を生かし、今後は病院全体での机上訓練を通じて、災害時の対応を理解し、さらに実働訓練を行いたいと考えています。

友愛DMAT 能登半島地震被災地からの報告

この度の、能登半島地震で被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。友愛医療センターは沖縄県の要請に応じてDMAT隊員を派遣しました。今回は現地のDMATロジチームに派遣された職員の活動を報告します。

派遣報告者 赤平幸奈（救急認定ソーシャルワーカー）

私は、DMATの活動に必要な連絡や調整などを行う「DMATロジチーム」として、1月14日から19日までの6日間、石川県金沢市伊南を中心に医療支援を行いました。到着してすぐに石川県保健医療福祉調整本部に赴き、金沢以南活動拠点本部に配属されました。金沢市内にある「いしかわ総合スポーツセンター」内には石川県が運営する1.5次避難所（ホテルなどの2次避難所に入るまで一時的に被災者を受け入れる施設）と、DMATが運営する一時待機ステーションがあり、私は避難所内で福祉関係団体の連携体制を構築することがミッションとなりました。



金沢以南活動拠点本部へ向かう道程



1.5次避難所と一時待機ステーションが設置されたいしかわ総合スポーツセンター



石川県保健医療福祉調整本部（石川県庁）にてDMAT会議の様子

避難所内では、DMATと共に活動する多くの支援団体が積極的に活動していました。それぞれの団体がスムーズに活動できるよう情報共有を行いながら次の施設を調整して送り出す業務でしたが、現場では情報共有が難しく、各団体が個別に情報を収集している状況でしたので、各団体と相談しながら連携を強化し、情報の統合と業務の効率化に取り組みました。

避難所で活動していた支援団体

福祉関連	行政職員の健康危機管理支援チーム、DWAT（災害派遣福祉チーム）、ケアマネ協会、MSW（医療ソーシャルワーカー協会）
医療関連	DMAT、DPAT（災害派遣精神医療チーム）、看護協会、DICT（災害時感染制御支援チーム）、薬剤師会、JRAT（リハビリ）、JDA-RAT（栄養士）、JDAT（歯科）

その他、多くのボランティア団体が活動していました。



いしかわ総合スポーツセンター内の1.5次避難所



ホテルや県外の2次避難所の入所相談窓口



一時待機ステーション（停電中）

6日間はあっという間で、全てを行うことは難しく、課題を残したまま現地のボランティア団体や次のDMATロジチームに引き継ぐ形で撤収となりました。現地では今も多くの被災者が避難所で生活しています。沖縄県でも被災地からの二次避難の受け入れが行われていますが、今回のような災害が沖縄で起きた場合、県外からの支援が届きにくい状況になる可能性があります。現地に入らずともできる支援はありますが、「自分が被災側になった時にできること」を日頃から想定して対策を立てておくことも一つの「災害支援」になるのではないかと思います。皆さんも防災について家庭や職場などで話し合われる機会を作ってみると新たな発見や対策があるかもしれません。身近なことから取り組んでみてください。

友愛会のが **人間ドック** さらにパワーアップ!!

新規オプション検査追加のご案内

2024年4月より、新たに9項目のオプション検査がご利用できるようになりました。基本となるコースにオプション検査を追加して、気になる部分をしっかり調べることができる、オーダーメイドの健診が可能です。
※詳しい検査内容につきましてはQRコードからアクセスしご確認ください。



新規オプション検査詳細

2項目 お得 キャンペーン

【キャンペーン期間】 2024年4月1日 ~ 2025年3月27日まで

キャンペーン特別価格 **31,900円(税込)**

3,300円割引

マイシグナル(がんリスク検査)

マイシグナルとはがんリスクを調べられる尿検査です。尿中のマイクロRNA (伝達物質の一つ) をAI解析し、見つけにくいとされている「膵臓がん」を含む、「現時点でがん罹患している可能性」と「将来的にがんを発症するリスク」を判定します。
※妊娠中、生理中、20歳未満の方は受けられません。

~~35,200円(税込)~~

キャンペーン特別価格 **12,200円(税込)**

1,000円割引

LOX-index(ロックス・インデックス)

脳梗塞・心筋梗塞のリスクを調べる血液検査です。血液中で酸化した超悪玉コレステロール“酸化変性LDL (LAB)”と、それを血管の壁に取り込み動脈硬化を進ませる“LOX-1”というたんぱく質の2項目を測定し、将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症リスクを判定します。超悪玉コレステロール (sd-LDL) 検査より、動脈硬化のリスクを詳しく調べる検査です。

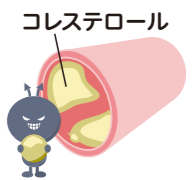


~~13,200円(税込)~~

超悪玉コレステロール(sd-LDL)

3,300円(税込)

脳梗塞、心筋梗塞の原因となる動脈硬化を引き起こす物質(超悪玉コレステロール)を測定します。悪玉コレステロールの中でも小型の超悪玉コレステロールは、血管の中に長くとどまりやすく、更に通常の悪玉よりも小さいため血管の壁に入り込みやすく血管を詰まらせてしまいます。その超悪玉がどのくらいあるのかを知ることができる検査です。



推定1日食塩摂取量

550円(税込)

尿中のナトリウムとクレアチンを測定することで前日を中心に数日の食塩摂取量を推測します。食事の影響を受けますのであくまで参考値です。
※利尿剤を服用中の方はお受けいただけません。



貧血検査セット

2,750円(税込)

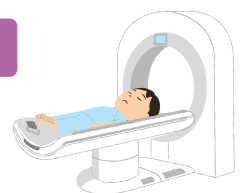
血清フェリチン・総鉄結合能(TIBC)・鉄(Fe)・網状赤血球を測定し貧血をより詳しく調べる検査です。
※上記項目以外に赤血球数、ヘモグロビン濃度、赤血球恒数の総合的に判定します



脳海馬Ai解析検査

11,000円(税込)

記憶力の低下は海馬の萎縮が原因の一つと言われています。海馬の体積をAI解析することで脳の健康状態を『見える化』します。
※MRIで5分ほどの検査です。



口腔内フローラ

22,000円(税込)

口腔内細菌検査ではわずかな唾液を採取し、8種の菌数を測定することで口腔関連疾患・全身疾患のリスクを調べることが可能です。
(受診日に検査キットをお渡し ⇒ 自宅で採取 ⇒ 郵送 ⇒ 検査)



睡眠検査 2日間 **19,800円(税込)** / 5日間 **27,500円(税込)**

脳波を測定し、睡眠の質と量を調べ、睡眠時無呼吸等のリスクを判定します。検査は自宅で行います。



事前にお申し込みください。

当日・後日の追加申し込みはできません

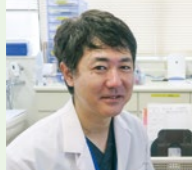
お問い合わせ
豊見城中央病院附属健康管理センター
TEL.098-852-2000(電話受付 9:00~15:00)



豊見城中央病院 整形外科外来よりお知らせ

豊見城中央病院整形外科外来では、整形外科一般（骨・筋肉・腱および神経などの外傷や障害による損傷など）の疾患に幅広く対応しています。また、手術が必要な患者さんには、友愛医療センターや患者さんの希望する病院をご紹介します。今回は豊見城中央病院の整形外科の医師から昨年入職した呉屋先生を紹介します。

医師紹介



専門
肩関節・整形外科一般
こや いそや
呉屋 五十八 医師



こんにちは。豊見城中央病院の整形外科の呉屋五十八です。福岡大学卒業後、琉球大学整形外科で肩関節を中心に勉強してきました。患者さんに対しては、専門知識をなるべくわかりやすくお伝えし、共に治療に取り組んでいきたいと考えています。わからない事や質問がありましたら、なんでも良いのでお気軽に聞いてください。どうぞよろしく申し上げます。

看護師よりひとこと♪

ダンディーな白衣の着こなしが当院No1（あ、少し言い過ぎ?）。患者さん、ご家族への説明が丁寧でわかりやすく、看護師が困っているときにも助言してくれる優しい先生です。

2024年5月12日までの外来担当医は下記の通りです。

	月	火	水	木	金	土
午前	工藤	工藤	吉本	吉本	工藤	伊佐(友) 第4予約のみ
	呉屋	外間	外間	外間	吉本	永山(友) 第1・3予約のみ
	嘉数 第2・4	呉屋	嘉数	呉屋	嘉数	担当医 (交代制)
午後	休診					

5月13日以降からの外来担当医は、下記の通り変更となります。※水～金は2名体制となります。

	月	火	水	木	金	土
午前	工藤	工藤	外間	外間	工藤	伊佐(友) 第4予約のみ
	呉屋	外間	嘉数	呉屋	嘉数	永山(友) 第1・3予約のみ
	嘉数 第2・4	呉屋				担当医 (交代制)
午後	休診					

豊見城中央病院 整形外科外来では、

紹介状は必要ありません。

予約がなくても受診いただけますが、予約優先ですでお待ちいただくことがあります。

【整形外科外来】

受付時間 (月～土) 8:00～11:00

診療開始 (月～土) 8:30

※月～土曜の午後・日曜・祝日は休診

お問い合わせ TEL098-851-0501 (代)

病院のお仕事

病院で働く人の仕事内容を1日の流れで解説!

今回は **病棟クラーク** のお仕事を紹介します。

主な業務内容

病棟クラークは基本的にスタッフステーションに常駐し、間接的に医師や看護師の仕事を支える目的として主に下記の業務を行っています。

- ①各種必要書類の作成・管理
- ②入院患者さんのカルテ作成
- ③面会者への対応
- ④各種物品の手配・管理

8:30 出社

退院患者さんのカルテや必要書類を確認し、退院の準備を行います。



8:50 朝礼

看護師と患者さんの情報を共有します。



12:00 お昼休憩

職員食堂やコンビニ、持参した手作り弁当で午後の業務に向けて栄養を蓄えます!

13:00 カルテのスキャン・翌日の入退院の確認

退院患者さんのカルテをスキャンしデータで保管します。翌日の入退院確認を行い、必要書類に不備がないか確認します。

15:00 面会者の対応

面会の対応を行います。インターホンで面会者の確認を行い、病棟の出入り口までお迎えにいきます。



17:00 退社(時短勤務なので)

お疲れ様でした!

その他 電話対応、患者さんの検査の付き添い等も行います。

友愛の病棟クラークはこんな感じ

仲間に支えられて

繁澤 恵理可 (7年目)

患者さんと接する時間は他の職種よりも少ないですが、検査の案内を行った際に患者さんに「ありがとう」と言ってもらえると嬉しくなります。

さまざまな業務の対応をこなさないといけないため、スキャンを含めミスがないか常に気をつけています。同意書や書類郵送などの文書類の取り扱いには特に慎重になります。

大変なことも多いですが、これまで続けてこれたのは同じ病棟のクラーク(相方)を含め他病棟のクラークと話をしたり情報交換をしてアドバイスをもらったりなど、みんな優しく話かけてくれる職場環境のおかげです。

子供の体調不良で急なお休みや早退も多々ありますが、相方に毎回助けてもらっています。



看護師からのメッセージ

4階北病棟
村上 才子 主任

病棟クラークは主に入院している患者さんに関する事務業務を専門に行う仕事です。

しかしスタッフ不足の傍ら、これらの業務以外に入院患者の病棟案内や検査・手術室への送迎、ベッドメイキングなど、看護師の指示なしで迅速な対応をしてくれて、とても助かっています。そして毎日の多忙な中で、クラークのみなさんの落ち着いた態度と笑顔にとっても癒やされています。これからも頼りにしています。宜しくお願いします。



一緒に働く仲間
募集しています!

詳細は友愛会の
採用情報サイトを
ご確認ください



トミグスク アッチャー ウォッチャー

友愛会職員がトミグスクを散歩し、
人やお店、街を紹介していきます！

友愛医療センターの職員駐車場に面する敷地のフェンスに、いつしか張られた横断幕の『医療従事者の皆様へ、心から感謝』の文字に胸が熱くなりました。コロナ禍にはたくさんの方に何度も掛けていただいたこの言葉を、改めて私たちに贈ってください。このお礼と、世間的にはコロナ禍がひと段落したと言われている今、なぜこのような横断幕を設置してくださったのかを聞きたく、病院のすぐ隣にある事業所にお邪魔しました。



幸建レンタル有限公司 当間 善春 さん

2歩目 #ハートが繋がった不思議な出会い

を幅広く手掛ける会社で、豊見城営業所は現在建設中の小禄道路や与根地区の区画整理、そして私たち友愛医療センターの建築時にも、たくさん重機を提供してくださいました。横断幕は伊佐幸兼代表が医療従事者へ感謝の気持ちを伝えたい思いで設置したことでした。
「実は私の娘が友愛医療センターの心臓血管外科にお世話になりました」と話すのは社員の当間さん。「中学生の娘が心臓の手術を行うことになったのですが、少しでも手術痕の小



▲友愛医療センター前の横断幕

さい手術を受けさせたいと思い、MICSで定評のある友愛医療センターを紹介していただきました」とのこと。MICSとは、体の側部に5センチほどの穴を開けて手術を行う難易度の高い手術です。胸の真中に大きくメスを入れる一般的な心臓手術に比べて痕が目立たず、入院期間も大幅に短縮できます。娘さんは当院でのMICS手術とリハビリを無事に終え、今はすっかり元気に過ごしているそうです。
また、それだけではなく娘さんが退院した後、当間さん自身も友愛医療センターでMICSによる心臓手術を受けたとのことでした。「ここ10年ほど動悸と息切れがひどくて、喘息かと思っていたのですが、いよいよ厳しい状況になって、友愛医療センターの救急に駆け込みました。検査の結果、3つもの大きな心臓疾患が見つかったんです。手術は無事成功、リハビリも終えて2週間で退院しました。「長い間苦しんでいたのに、2週間で楽になるなんて。もっと早く検査を受けて治療すれば良かった」と笑う当間さん。入院生活は「先生方も看護師さんもみんな話しやすく、優しくかったです。リハビリを終えたときにいただいた卒業証書は今も自宅に飾っています」と嬉しそうに写真を見

せてくれました。
「友愛医療センターで手術を受けた娘は、今年無事に高校生になりました。私も、以前は息切れしてできなかった力仕事を今は難なくこなしています。友愛の皆さんには心からありがとと伝えたいです」と感謝の思いを語りました。
取材後、改めて敷地のフェンスに張られた横断幕を見るとさらに胸が熱くなりました。友愛医療センターの職員からも「あの横断幕から元気をもらっている」との声も多く聞かれます。このような温かいご支援を糧にこれからも安心・安全な医療を提供できるように努めていきます。

幸建レンタル有限公司
【事業内容】 建設機械レンタル業
【代表取締役】 伊佐 幸兼 さん

ヒトトナリ、 シゴトナリ

日々医療・福祉の現場で患者さんや利用者さんたちと向き合う友愛会の職員たち。このコーナーでは、彼らの仕事時の真剣な姿とは違ったプライベートな一面を少しだけお見せします。



きんじょう ゆうた
金城 悠太
友愛園入所 看護師

友愛園入所で看護師として従事している金城悠太さん。入所者の体調管理、医療処置、介護士の補助などを行っています。写真のスーツ姿とのギャップを感じますね。そんな金城さんの歴代愛車は、セレスから始まりトレノ→レビン→レガシィツーリングワゴン→ムーヴ→アルテッツァ→プリウスα→WRX→プリウスαで現在のWRXとかなりの車好きであると感じます。幼い時から車が好きだったのかと聞くと、「学生時代に友人のマフラー交換を手伝ったのがきっかけ」とのこと。元々プラモデルを作るのが好きで、学生時代は本やネットで調べて自分でできるメンテナンスをしていたそうで、現在もカーナビやマフラーの取付けもできるとのこと。最近は仕事やプライベートも忙しく、メンテナンスに割く時間はあまりないようですが、ちょっとした時間に若干のメンテナンスをしているそうです。
金城さんの奥さんは、あまり車に関心がないようですが趣味には理解があり、金城さん自身も家計に負担をかけないように必要最低限のお金で車を維持しているそうです。趣味を楽しめるのは、金城さんが家計をしっかり考え、普段から家族を大切に思っているからだと感じました。現在の愛車の良さと、今後乗ってみたい車を聞くと「WRXはマニュアル車ならではの自分で車を操作している実感があり、加速力がよい。乗ってみたい車はGT-Rだけど、維持費やメンテナンスを考えると憧れの話ですね。」と最後まで車がかなり好きと伝わる内容でした。
ちなみに金城さんはドリフト族やルーレット族のような走り屋ではなく、純粋に車を楽しむ方ですのでそこはお間違いがないようにお願いします。



▲息子も車好きになってほしいな



▲現在の愛車スバルWRX

管理栄養士
監修
☆☆☆



～ビタミンA・葉酸が豊富なレシピ～ 絶品!豆苗パスタ

時間がない時でも
フライパン一つですぐ作れます♪

1人分 エネルギー/234Kcal

材料(1人分)

- 豆苗 …………… 1束
- パスタ …………… 1束(100g)
- 人参 …………… 1/4本(50g)
- ツナ缶 …………… 1缶
- 麺つゆ …………… 大さじ1.5杯
- 水 …………… 200cc
- 黒こしょう …………… 少々

作り方

- ①豆苗は根本を切り落とし、三等分にカット。人参は千切りにする。
- ②フライパンに豆苗以外の材料A(パスタ・人参・ツナ缶・麺つゆ・水)を入れて、蓋をして加熱する。ぐつぐつしてきたら火を弱め途中で混ぜる。(10分目安)
- ③パスタが柔らかくなったら火を止め、豆苗を和えて出来上がり。お好みで黒こしょうをかける。



管理栄養士
山里千奈さん

豆苗、人参に含まれる葉酸はビタミンB12とともに赤血球の生産を助けるビタミンで貧血予防に役立ちます。また妊婦さんにとっては胎児が成長するために必要な栄養素です。女性は妊娠前から積極的に摂り入れ蓄えておきましょう!

クッキングアドバイス!

豆苗は最後に加えるのがポイント!
歯ごたえ・食感が味わえます(^o^)



▲リハビリスタッフの方々と

仕事のやりがいを伝える 上田小・長嶺中で「職業講話」

豊見城市教育委員会からの依頼で、豊見城市内の上田小学校と長嶺中学校の職業講話に、当院の看護師と医師が参加しました。

■ 講話を終えて(友愛医療センター 看護師 我喜屋 瑞生)

講話では、「その職業を選んだ動機」「一日の仕事の流れ」「やりがいや苦労したこと」映像を使いながら体験談を交えて話し、児童生徒の皆さんはメモをとりながら真剣に話を聞いてくださいました。

質疑応答では「患者さんから病気がうつることはないのですか?」「看護師になるためには今何を勉強したらいいですか?」など、仕事に関する具体的な質問も上がりました。

職業講話は児童生徒の皆さんのために参加しましたが、同じ地域で仕事をする私たちにとっても有意義な時間となりました。このような職業講話が「将来やってみたい仕事」を具体的にイメージできるきっかけになれば嬉しいです。今後とも地域社会のお役に立てるようさまざまな活動に取り組んでまいります。



上田小学校で講話した看護師の我喜屋瑞生さん



長嶺中学校で講話した医師の川満彰吾さん

今年も大活躍!!

当院初期研修医の学会発表歴(2023年度) 当院の初期研修医の院外活動を報告します。

氏名	大会名	タイトル
松本英之	第341回九州地方会	初期研修医奨励賞・指導医賞 透析4ヶ月で離脱可能となった難治性高血圧を伴う強皮症腎クリアーゼの一例
新川慎之助	第36回日本内視鏡外科学会総会	昆布による食餌性腸閉塞に対し腹腔鏡術を施行し良好な経過を得た1例
赤座悠	第135回日本循環器学会九州地方会	優秀演題賞 急速な増大による心臓圧迫のため準緊急手術を要した心臓原発血管肉腫の一例
	第134回沖縄県医師会医学会総会	最優秀賞 「ボンレスハムのような足の指」を心配した父親に連れられて来院した1ヶ月女児の症例
趙淵石	医学生・研修医・専攻医の日本内科学会ことはじめ2023東京	下壁心筋梗塞におけるaVL誘導の有用性について
山内純	第135回沖縄県医師会医学会総会	バイアスを排除した初期対応と鑑別疾患の想起によって、正しい診断に至った急性精神病様症状で救急搬送された18歳女性の症例
青山幸右	第134回沖縄県医師会医学会総会	体重増加不良児2例の精査から診断し得たサイトメガロウイルス感染症及び三心房心
玉城智聡	第135回沖縄県医師会医学会総会	優秀賞 「急性発症」と「受領行動」から導く33歳男性のSMA血栓症

【ゆうあい編集後記】 新年度が始まりました。新しい環境で新しい生活が始まる方も多く、忙しい時期かと思いますが少しずつ息抜きしながら長いようで短い年度を元気に駆け抜けていきましょう。さて、今号では整形外科部門の手術支援ロボットや健診センターの新規オプションなど治療や健診の選択肢が広がったこと、そしてDMATチームの訓練や能登半島地震への派遣活動について紹介しています。今年度も友愛会職員一同頑張っております。(広報誌編集委員:大田陽平)

200人のリハ職が集結!友愛会リハビリ発表会を開催しました

テーマ 「繋げよう、友愛の絆を ～専門性を力に、より良いゴールを目指して～」

2024年3月2日、日頃のリハビリ業務の取り組みや臨床研究活動を通して意見交換と人材育成を目的として、友愛医療センター、豊見城中央病院、友愛園(介護事業部含む)の会議室をzoomでつなぎオンラインハイブリット形式で発表が行われ、約200名のリハビリスタッフが参加しました。

6名のリハビリスタッフが発表を行い、作業療法士の瑞慶覧尚哉さんは「ボツリヌス毒素療法*チームの立ち上げについて発表しました。まだ馴染みのない治療法なので、まずは病院スタッフへ周知していきたいです」と話しました。

優秀賞は友愛医療センターの言語聴覚士の宮里恵梨さんの演題「当院での嚥下評価外来に対してのSTとしての取り組み～ごっくん手帳の活用、今後の課題について～」が選ばれました。

発表会副実行委員長の磯山明宏さんは「1年前から準備を進めて、テーマについてアンケート調査を行い、友愛会の理念とリハの理念がマッチしているか確認しながらテーマを決定しました。オンライン開催ですので機材などの確認を何度も行いました」と入念な準備と発表会に対する熱い思いを話してくれました。

今回の発表会を通して友愛会リハビリテーション科は各施設の専門性の力を発揮し、今後もより良いサービスを提供していきます。

*ボツリヌス療法とは、筋肉内にボツリヌストキシンを注射し、筋肉を緊張させている神経の動きを抑える効果があり、手足の痙縮に対し非常に効果の高い治療法となっています。



ハイブリット形式の発表様子



友愛医療センター会場



優秀賞を受賞した宮里恵梨さん

もちもち笑顔のもちつき大会

2024年1月19日に友愛医療センターで友愛会職員向けの新春もちつき大会が開催されました。

これは日頃から友愛会を支えている職員のみなさんへ労いと感謝の気持ちを込めたイベントで当日は26°Cと1月とは思えない暑さの中、栄養科の辰年職員を中心とするチームドラゴン(栄養科・EGAO課・総務課・施設管理課)と各部署からお手伝いに来たみなさんが事前の準備や当日の運営、おもち作りまで行いました。イベントには500人の職員が集まり、用意されたきな粉や、砂糖醤油、温かいぜんざいが用意され、40キロのおもちがあっという間になくなってしまいました。

2024年は辰年、友愛会職員一丸となり「昇り龍」のように病院を盛り上げていきます。



seven oopsの皆さんが 友愛医療センターを訪問されました

沖縄出身のスリーピースバンド「seven oops (セブンアップス)」の皆さんが友愛医療センターを訪問されました。

NANAEさん(ボーカル)とMAIKOさん(ドラム)、そしてKEITAさん(ベース)で構成されるseven oopsは2011年にメジャーデビュー、人気アニメ『NARUTO-ナルト-疾風伝』や『金田一少年の事件簿R』の主題歌を担当するなど活躍されており、今回は友愛医療センターの紹介動画のテーマソングとして楽曲をご提供いただいたご縁でお越しいただき比嘉国基理事長と歓談された後、ドクターカーやヘリポートをご案内しました。

今回ご提供いただいた楽曲『夜明け』は、コロナ禍の時期に閉塞した状況を打ち破る気持ちを込めてKEITAさんが作られたということや、MAIKOさんのご家族や元メンバーの方が医療者であることなど、医療とご縁を感じさせるエピソードをお聞かせいただきました。

『夜明け』を使用した友愛医療センターの紹介動画では、コロナ禍への対応や高度な治療など普段の医療活動の様子をダイジェストでご紹介しています。映像の内容にピッタリな『夜明け』とともにぜひご覧ください。

セブンアップス公式
ホームページはこちら

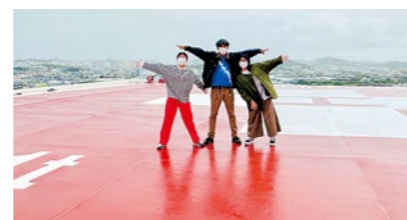
セブンアップスさんに楽曲をご提供いただいた友愛医療センターの紹介動画はこちら



seven oopsさんと
比嘉国基理事長



ドクターカーに試乗!



ヘリポートにて

速報

この動画が今年の
沖縄広告賞で金賞を受賞しました!

Webフィルム広告 単発部門

入職1年目 職員ワールドカフェで1年を振り返る

2024年3月9日、友愛医療センターにて友愛会入職1年目の職員を対象としたワールドカフェが行われ、研修医や看護師、事務職まで含むさまざまな職種の68名が1年間を振り返りました。飲み物や軽食を口にしながらカフェのような雰囲気の中、決まったテーマについて意見を出し合いました。

『成長した私と2年目の課題』というテーマでは「採血ルート確保など効率を考えると行動できるようになった」「夜勤でも小さな事で落ちこまなくなった」「緊急対応を素早くできるようにしたい」「自分の業務だけでなく周りにも目を向けて行動するようにする」などと振り返り、2つ目のテーマ『先輩として準備すること』では「質問されても根拠を元に答えられるように勉強する」「質問をしてもいいような雰囲気を出す」「相談にのる」などの意見が出ていました。

約2時間とつかの間ではありましたが、同期との久々の再会に喜び、わきあいあいとした雰囲気の中、終始たくさんの笑顔が見られました。



会場内様子
11のグループに分かれ研修を行いました



みんなで意見を出し合います



もうすぐで1年経ちます!
特定技能実習生(インドネシア出身)も
参加しました

2つの病院で下記の医療相談を承ります。

- 病気、治療の不安に関するご相談
- 退院後のご相談
- 治療費が心配
- ご意見や苦情など
- 福祉や介護制度のご相談
- セカンドオピニオンについて
- 地域の医療機関との連携
- かかりつけ医の紹介
- 受診、入院に関するご相談

友愛医療センター 地域医療部のご案内

友愛医療センターは、地域医療支援病院として沖縄県から承認を受けた病院です。地域医療支援病院とは、地域のクリニック(かかりつけ医)や介護施設などから紹介された患者さんに精密検査や手術治療などを行う医療機関です。当院での検査・治療が終了した方は紹介元のクリニック(かかりつけ医)や介護施設などへ逆紹介し、日常の健康管理を行っていただきます。患者さんの紹介、逆紹介の手続きやご相談は病院の地域連携室や入退院支援室で行います。



友愛医療センター 地域医療部

対応時間
月～金 8:30～17:00まで
土曜日 8:30～12:00まで

☎ 098-850-3811

豊見城中央病院 地域連携室のご案内

豊見城中央病院は南部地域を中心とした地域包括ケアシステムの拠点として、在宅訪問診療や外来診療、また介護施設やクリニックなどからの入院受け入れや各種検査を行っており、地域連携室はその相談対応窓口です。また当院は地域の介護・老人入居施設との医療・介護連携がスムーズに行えるよう、相談窓口「医療介護相談センター」を設置し、入退院支援看護師、ケアマネジャー、社会福祉士がご相談に対応しています。



豊見城中央病院 地域連携室

対応時間
月～金 8:30～17:00まで
土曜日 8:30～12:00まで

☎ 098-851-0501

友愛会グループ



社会医療法人友愛会
友愛医療センター

豊見城市字与根50-5 TEL.098-850-3811

[受付時間] 月～金/8:30～17:30、土/8:30～12:30

[休診日] 土(午後)・日・祝日



社会医療法人友愛会
豊見城中央病院

豊見城市字上田25 TEL.098-851-0501

[受付時間] 月～金/8:30～17:30、土/8:30～12:30

[休診日] 土(午後)・日・祝日



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院附属

豊崎クリニック

豊見城市字豊崎1-412 TEL.098-840-5151

[受付時間] 月～金/8:00～17:30、土/8:00～17:00

[休診日] 水・日・祝日



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院附属

健康管理センター

豊見城市字豊崎3-49 TEL.098-852-2000

[受付時間] 月～土/9:00～15:00

[休診日] 土・日・祝日 ※土曜日は不定期です。(要問い合わせ)



社会医療法人友愛会

友愛ケアセンター

豊見城市字上田25 TEL.098-851-5234

[窓口対応時間] 月～金/8:30～17:30、土/8:30～12:30

日・祝日の窓口業務はお休みです。



- 友愛園
TEL.098-856-4707
- ホームヘルパーステーション友愛
TEL.098-851-9413
- 友愛会訪問看護ステーション
TEL.098-851-9414
- ケアプランセンター友愛
TEL.098-851-9408
- 豊見城市地域包括支援センター友愛
TEL.098-850-1324

友愛会公式 SNS も
ぜひご覧ください

\\YouTubeはコチラから! /



\\facebookはコチラから! /



\\Instagramはコチラから! /



ご登録・いいね👍
よろしくお願いします