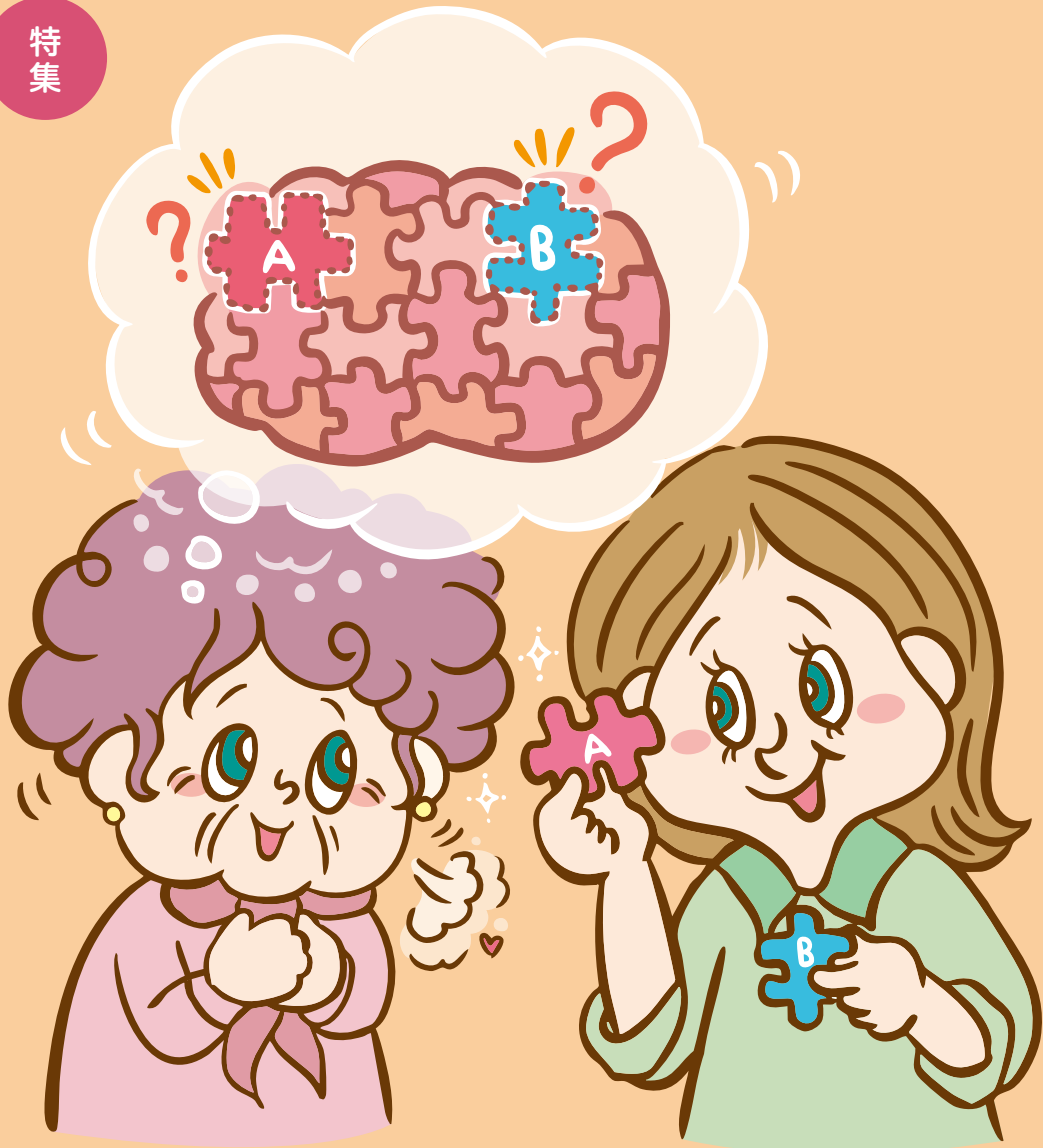


ゆうあい

秋号 2025年9月

特集

認知症をもっと知ろう
くつながらりが、力になる



●新企画

「YUUI耳薬」

「DMAT隊員伝授!

家庭でできる防災対策」

「認知症」

友愛医療センター 事前精算のお願い

友愛医療センターでは、駐車場出口の混雑緩和のため、駐車料金の事前精算をお願いしています。駐車場をご利用の際、院内総合受付横にある事前精算機をご利用いただくことで、出庫時に精算する必要がなく、スムーズに出庫していただけます。



【設置場所】 1階ファミリーマート向かい（総合受付横）

【使用方法】 入庫時に発行される駐車券を入れて、機械の案内に沿って表示金額をお支払いください。

駐車券は院内にお持ちください



【支払い方法】 現金、各種クレジットカード、Edy、WAON がご利用いただけます。
※各種コード決済には対応していません。

【注意点】 精算後、1時間以内に出庫してください。1時間を超えた場合は、追加料金が発生します。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスの5類相当移行に伴う友愛会の対応について

政府は令和5年3月13日からマスク着用について、基本的に個人の判断へ委ねると同時に、重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関施設内でのマスク着用を推奨しています。友愛会の各施設には高齢者・基礎疾患のある方・妊婦など重症化リスクの高い多くの方々が訪れます。このような方々を感染から守るため、引き続き以下の対応を行います。

マスク着用について



友愛会各施設内では、引き続き**マスクの着用**をお願いいたします。

入館時のお願い



友愛会各施設入館時には、体温測定・手指衛生のご協力をお願いいたします。

面会・付き添いについて



感染状況等に応じて、随時変更することがあります。各施設のホームページをご確認ください。

荷物の受け渡しについて



各施設の入院患者さん、入所者さんの荷物の受け渡し時間を設けております。
友愛医療センター：〈時間〉平日（月～金）15時～17時 〈場所〉各エレベーターホール
豊見城中央病院：詳細は病院へお問い合わせください。TEL：098-851-0501（代表）
友愛園：詳細は施設へお問い合わせください。TEL：098-856-4707（代表）

風邪症状のある方へ

友愛会施設での診察・検査等を予約済みで、風邪症状のある方は各施設へご相談ください。

これらの内容について変更が生じた際は、ホームページでお知らせいたします。
ご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

Contents

4 特集「認知症」～認知症を知ってつながる心、ひろがる支え～

10 ヒトナリ、シゴトナリ
#17 友愛医療センター 薬剤師 武富海志

10 **NEW** 薬剤科コラム YUUI耳薬

11 **NEW** DMAT隊員が伝授！家庭でできる防災対策 vol.1

11 管理栄養士監修レシピ
「認知症予防！サバとしめじのトマトソース煮」

12 編集委員レポート

14 友愛会からのお知らせ



【表紙デザイン】
クリミーブーケ
CREAMYBOUQUETさんより

「家族が“認知症”になってしまったら…」と想像しました。もし、認知症になってしまっても大切な家族。忘れてしまったパズル（記憶）のピースを「ここにあるよ」って見つけてあげられたら、これまでの思い出も大切にしながら、楽しく過ごしていけそうですね。

シンボルマークについて



マークのデザイン：和宇慶朝健先生

マークの説明

二つのハートが重なり合ったシンボルマーク。これは人と人との心のふれあいを表現しています。心のふれあいが希薄になりがちな現代社会にあって、社会医療法人友愛会は、心のふれあいを大切に医療と福祉に貢献することを目指します。

マークの色

マークの中央部分はピンク色で「命」「生命」を象徴します。両側のハート形の部分は緑色で「若さ」と、緑豊かな豊見城市の「自然」を、青色の線は友愛会の理念ともいえる「心のふれあい」「友を愛し、隣人を愛する」を表しています。

認知症 ～認知症を知ってつながる心、ひろがる支え～

9/21は「世界アルツハイマーデー」です。認知症の中で最も多いアルツハイマーについて広く知ってもらおうと制定されたもので、日本国内でもこの日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」とし、さまざまなイベントや講演会などを通して、認知症の普及啓発に取り組んでいます。

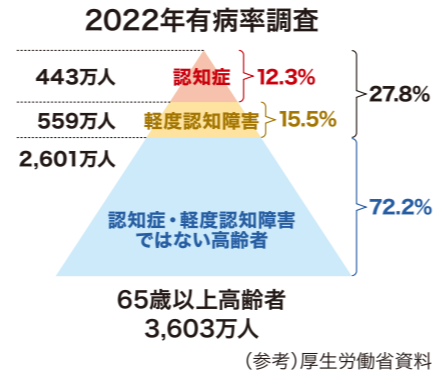
今や誰もがなりうる認知症について、この機会に理解を深め、認知症やその身近な方々が自分らしく暮らせる社会づくりについて考えてみませんか？

認知症ってどんな病気？

認知症とは、脳の病気や障害などが原因となり、認知機能が低下し日常生活に支障をきたす状態のことを言います。

2022年度の国の調査によると、65歳以上の高齢者の約3人に一人が認知機能になにかしらの症状がある（12.3%が認知症、15.5%が認知症の前段階とされる軽度認知障害（MCI））という結果が出ています。

認知症は誰もがなりうる病気なのです。



認知症には種類があります

認知症にはさまざまな種類があり、中でも代表的な4つが「4大認知症」と言われています。

ここでは、これら4つについてご紹介します。

アルツハイマー型認知症

脳の中にたんぱく質（アミロイドβ）が異常に蓄積して徐々に神経細胞の働きを悪くし、最終的には神経細胞が死んでしまう、認知症の中で最も多い病気です。

主な症状

- 同じ話を繰り返す
- 同じことを何度も聞く
- 物をどこに置いたか分からない
- 薬やお金の管理などができなくなる



血管性認知症

脳卒中や慢性的な血流障害といった脳血管障害によって認知機能が低下する病気です。

主な症状

- 物忘れ
- 見当識障害
（日付や曜日が分からなくなる）
- 歩行障害
- 嚥下障害

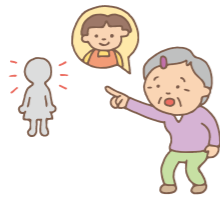


レビー小体型認知症

大脳や脳幹に「レビー小体」というたんぱく質がたまり、脳が委縮することで起こる病気です。

主な症状

- 幻視・幻聴
- パーキンソン症状
（動作緩慢、手の震えなど）
- レム睡眠行動障害
（はっきりと寝言を言う、寝ながら手足をバタバタさせる）
- 覚醒度・認知機能の変動
（「しっかり」と「ぼんやり」を繰り返す）



前頭側頭型認知症

初老期（65歳未満）に発症することが多い、前頭葉や側頭葉を中心に萎縮がみられる病態で、ピック病、運動ニューロン疾患などいくつかの異なる病気が含まれます。

主な症状

- 自発性や関心の低下
- 言語障害
- 人格・行動の変化
（情動欠如、社会性の欠如など）



認知症について知ろう！Q&A

Q1 物忘れとはどう違うの？

A1 加齢による物忘れは、体験の一部を思い出すことができますが、認知症は体験全体を忘れるほか、日常生活に支障をきたす障害がみられます。

Q2 認知症になったらもう治らない？

A2 認知症は完治が難しい進行性の病気ですが、薬により進行を緩やかにすることができます。また、認知症は生活習慣や投薬での予防、検査での早期発見が可能です。

詳しくは
P6,7へ

Q3 家族の様子が最近おかしい…認知症かどうか確認する方法はあるの？

A3 アルツハイマー型認知症は検査で早期発見できます。検査を受けた方が良いかもわからない…、まずは相談したい、という場合はお住まいの自治体や地域包括支援センターへご連絡ください。（豊見城市地域包括支援センター友愛 TEL:098-850-1324）

Q4 認知症の方とは、どんな風に接したらいいの？

A4 認知症の方はご本人が一番不安を抱えています。接する際は、相手の気持ちに寄り添い安心感を与えることを意識しましょう。

詳しくは
P8,9へ

認知症と共に生きる ～私たち家族はこうして認知症と向き合っています～

今回インタビューしたのは、当事者の男性（87歳）とそのご家族（妻：78歳）。同じような境遇にいる方々の参考や励みになれば、と貴重なお話を聞かせていただきました。

妻：夫は4年前に脳梗塞を起こして、その経過受診を続けていた1年半前に、クリニックの先生から「アルツハイマーの疑いがある」と言われました。

夫：現在は体調に波があり、良い時と悪い時が一定のサイクルでやってきます。夜はあまり眠れず、そのうち歩き回ったりしないか、という不安があります。

妻：実際はよく寝ていますが、本人は不安なんでしょうね。

普段は掃除・洗濯などの家事もしていて、同じ話を繰り返すことはありませんが、以前より物忘れは増えています。また、まれに「昨夜部屋に人がいたよ」と言うことはありますが、私はさらっと受け流します。というのも、同じように認知症のご家族を持つ知り合いから「こんなこともあったよ」と教えていただいたから。事前に心構えできるというのは大事なことです。

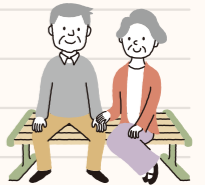
妻：どんな病気も本人が一番ショックを受けるもの。こちらが同じく落ち込んでも仕方がない。それよりも「一緒にやっていくから、手伝えることはなんでも言ってね!」と支える気持ちを持たなくちゃ。周囲の皆さんには「私が夫の第一秘書です!」と伝えています。

妻：時には喧嘩することもあります。わざとやっているわけではない夫をつい非難してしまい、自己嫌悪に陥ることもしょっちゅうです。そんな時は趣味の読書やジム、古典芸能を楽しんで気分転換しています。時間が経つとお互い冷静になって悪い方が謝る、ということができています。

夫：妻の明るさに救われている部分も大きいです。

妻：誰も歳を重ねればあちこち故障も出てくるもの。今までの長い道のり、お互いに尊重して歩んできたので、病気のことこれからのも、前向きに考えています。

現在はリハビリ施設利用に向けて介護保険を申請中のご夫婦。どんな境遇にあっても互いに思いやり共に歩いていく、強い絆が感じられました。



認知症は予防・早期発見できます！

認知症は完治が難しい進行性の病気ですが、予防や早期発見が可能なほか、薬によって症状の進行を遅らせることができます。ここでは、予防や早期発見、お薬に関する友愛会各施設の取り組みをご紹介します。

体操で予防

認知症予防に効果的な体操としては、コグニサイズ、グーパー体操、有酸素運動などが挙げられます。これらの体操は、脳の活性化や血行促進、筋力維持に役立ち、認知症の発症を遅らせる効果が期待できます。

～やってみよう！自宅で気軽に認知症予防！～

今回ご紹介するのは、豊見城中央病院の病棟で取り入れているコグニサイズです。頭を使いながら行うエクササイズで、認知機能低下の抑制になることも明らかになっています。(参考元：国立長寿医療研究センター)

足踏みに合わせて1から順に数字を数えます

5の倍数で手を叩きます
これを20まで続けましょう

POINT

- 1 軽く息が弾む程度の運動量で
- 2 課題に慣れ始めたら、どんどん内容を変えてみよう
(例：手を叩く→頭に触れる、5の倍数→2の倍数 など。)
- 3 間違えても笑って、試行錯誤しながら楽しむことが大切!

健康運動指導士 梶隆さん

作業療法士 長濱まゆみさん

検査で早期発見

豊見城中央病院附属健康管理センターでは、アルツハイマー型認知症の早期発見につながるオプション検査を実施しています。

MCIスクリーニング検査 価格：22,000円(税込)

採血だけの簡単な検査で血液中の3つのタンパク質を調べて、MCI(軽度認知障害)のリスクを判定します。

- 50～75歳の方へおすすめ
- 結果が届くまで約3週間
- 脳ドック・人間ドックのオプション検査
- 2次検査が必要な方は専門外来へご案内

脳海馬AI解析検査 価格：11,000円(税込)

“記憶の司令塔”である脳の一部「海馬」は加齢とともに萎縮しますが、海馬の萎縮はアルツハイマー型認知症の初期症状の一つでもあります。

この検査ではAI解析により海馬の健康状態を数値化します。

〈検査の流れ〉



お問い合わせ先



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院附属
健康管理センター

TEL：098-852-2000(月～土：9:00～15:00)

※土曜日は不定期営業となります。

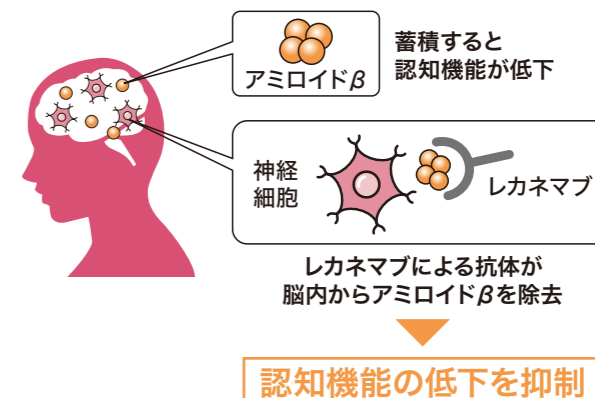
薬で進行を遅らせる

MCI(軽度認知障害)・初期アルツハイマー型認知症の方を対象に、点滴投薬により進行を遅らせる“レカネマブ治療”があります。この治療法は2023年12月に日本国内で承認され、友愛医療センター脳神経外科では、2024年10月に導入を開始しました。

レカネマブ治療の意義

アルツハイマー型認知症は認知障害を引き起こすタンパク質(アミロイドβ)が脳内に蓄積することで起こります。

この治療では、点滴投薬によってすでに脳内に蓄積しているアミロイドβを除去することができ、これにより病気の進行を遅らせ、認知機能の低下を緩やかにすると考えられています。



対象となる方

以下のいずれかと診断された方

- MCI
- 初期のアルツハイマー型認知症

右のような症状がある方は、お近くの専門医の受診や人間ドックでのオプション検査(左ページ参照)をご検討ください。

- 何度も同じことを話したり聞いたりする
- 料理の味付けが以前と変わった
- 部屋が散らかるようになった
- テレビの内容が理解できなくなった
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 趣味や好きなものに興味を示さなくなり、外出にも消極的になった

治療の流れ

他の医療機関での受診や検査によりMCIや初期アルツハイマー型認知症と診断され、当院での治療が決まりましたら、初回投与は入院(1泊2日)して行い、2回目以降は2週間に一度来院していただき、約1時間の点滴を行います。

脳の状態を確認するため、定期的にMRI検査を受けていただく必要があります。

※当院を受診される際には紹介状が必要です。

費用

当治療は保険適用となりますが、1ヶ月に**18,000円**の自己負担がかかります。

その他の治療法

当院では、レカネマブの点滴治療のほかにも、内服・貼り薬により症状を緩和する治療を2025年6月から導入しています。

- 認知症を発症してから使用する薬です
- アルツハイマー型認知症の症状の進行を抑える目的で使用します
- 生活の困難さを軽減し、ご家族や介護する方の負担軽減にも繋がります

こちらについても、当院での治療を希望される方は紹介状をお持ちください。

“見守り”から“つながり”へ ～認知症の方を地域で支える～

認知症の方の中には、日常生活を続けながら病気と向き合う方も多くいらっしゃいます。住み慣れた地域でその人らしく暮らしていくためには、周囲の理解や寄り添い・思いやりの心が何よりも大切です。豊見城市地域包括支援センターでは、認知症に対する理解を深めるためのさまざまな取り組みを行っており、同センターから業務委託を受けている地域包括支援センター友愛も、これらの運営に携わっています。

オレンジカフェ

豊見城市地域包括支援センターが毎月開催している「オレンジカフェ」は、認知症への理解・普及啓発、認知症の方とご家族が地域で安心して暮らせる町づくりを目的としており、認知症当事者やご家族などが、認知症当事者の気持ちや、ご家族の認知症介護に関する悩みごとについてざっくばらんに意見交換や情報交換を行います。

参加者の声

みんなでお話しすることが楽しく、悩んでいたことも目の前がパツと明るくなり気が楽になります (当事者)



どうして“オレンジ”？

アルツハイマー病のシンボルであるマリーゴールドの代表的な色オレンジにちなんで、カフェの名前に取り入れています。



オレンジガーデニング

オレンジカフェの一環で、ことし7月に開催されたオレンジガーデニングでは、9月のアルツハイマーデー／月間に向けて、参加者がマリーゴールドやヒマワリなどの種植えを行いました。笑い声が溢れるなか、参加者からは「花が咲く頃にまた見に来るよー」という声も聞かれました。



参加者の声

毎日認知症の母の介護をしていて、誰かと思いを共有したいと思い今回初めて参加しました。色々な方と交流ができて、とても良かったです! (ご家族)



認知症サポーター養成講座

豊見城市地域包括支援センターでは、地域の自治体や小中学校などの教育機関、企業を対象に、認知症サポーター養成講座も実施しています。ことし6月には、豊見城市の座安公民館で、スライドや寸劇を通して認知症の症状や認知症の方への接し方などについて知ってもらいました。

認知症サポーターになったら何をやるの？

認知症サポーターになったから何か難しいことをしなくてはいけない、ということはありません。近所に気になる人がいたらさりげなく見守る、認知症になっても友人づきあいを続けていく、認知症の人と暮らすご家族の話し相手になることなども、認知症の基本を学んだサポーターだからこそできる活動です。

【 認知症の方と接する時の心構え 】

- まずは見守る
- 相手に目線を合わせ優しい口調で
- 余裕を持って対応する
- 穏やかにはっきりとした話し方で
- 声をかける時は一人で
- 相手の言葉に耳を傾けて
- 後ろから声をかけない
- ゆっくり対応する



友愛会で働く友愛人 —ゆうあいびと—

地域包括支援センター友愛 社会福祉士 新里智美さん

友愛会で日々業務に励む職員を紹介する「友愛人」。今回ご紹介するのは、地域包括支援センター友愛の社会福祉士、新里智美さんです。

認知症地域支援推進員として、主に認知症に関する相談を担当する新里さん。「地域の方々に認知症に対する正しい理解を広げたい」と、オレンジカフェや認知症サポーター養成講座の企画・運営も担います。

これらのイベントに参加する認知症当事者やそのご家族の話に、うんうんと頷きながら相手の口調に合わせて丁寧に語りかける新里さん。その穏やかな笑顔を見ていると、こちらまで優しい気持ちになります。

認知症当事者と接する際に大切なのは、相手を尊重し、相手の心に寄り添うこと。数年前に社会福祉士の資格を取得したという新里さんですが、きっと今のこの仕事为天職ではなからうか、とこちらが勝手ながら思ってしまうほど、これらを新里さんが自然に体現しています。

「認知症の方でも体は元気な方が多くいらっしゃるので、ご本人同士が交流・活動できる場があればやりがいや生きがいにつながるのでは」と話す新里さん。

認知症の方やそのご家族が住み慣れた地域でその人らしく過ごせる環境づくりを目指して、新里さんの挑戦は始まったばかりです。



入職5年目の薬剤師・武富さん。友愛医療センターに勤務し、入院患者さんの服薬指導を行い、日々、医師や看護師など多職種と連携して安心・安全な治療を支えている。一見クールで落ち着いた雰囲気ですが、学生時代は県内屈指の強豪バスケットボール部で主将を務め、全国ベスト8に導いた経歴をもつ、実は情熱あふれるスポーツマン。休日には中学校のバスケットボール部で外部コーチを務め、子供たちと一緒に汗を流しながらバスケットを楽しんでいる。

院内でも忙しいと評判の薬剤科勤務。それでも貴重な休日にコーチを引き受けた理由を尋ねると「僕もこれまで多くの方々の指導や支えがあって今があります。兄が教員として顧問を務めていることもあり、同じ地域の金城で生まれ育った者として、地域に恩返ししたいと思ったからです」。実際、仕事との両立は時間の調整など大変なこともあるが、それ以上に子供たちの成長を間近で感じられることが嬉しく、続ける原動力になっているという。バスケットが盛んでクラブチームも増えてきている沖縄で、あえて部活動にこだわるのは「技術だけではなく、学校生活や私生活を含め人として成長してほしい。そして、その過程で忍耐力や精神力も育み、周りの人に応援される人に成長してほしいから」と話す。

「これからも子供たちがバスケットを楽しんでくれて、かつ地域が盛り上がれば」。その胸のうちは、周囲への感謝と人一倍の情熱で溢れていた。



#017 武富 海志
友愛医療センター 薬剤師



鏡原中バスケット部での指導中の様子

薬剤科 コラム

YUUAI耳薬
～みみぐすい～

今回から始まった新コーナー「YUUAI耳薬^{みみぐすい}」。ここでは、お薬について日頃ギモンに感じていることや、お薬に関するお役立ち情報について、友愛会の薬剤師が分かりやすく解説します！第1弾の今回は、病院の薬剤師のお仕事についてご紹介します。

医療チームの一員！病院の薬剤師ってこんなお仕事

薬剤師というと「薬局でお薬を渡してくれる人」というイメージをお持ちの方が多くはないでしょうか？実は病院の中にも薬剤師がいて、医師や看護師、その他の職種と連携しながら患者さんの治療に関わっています。

具体的には、薬の専門家として患者さんにとって最適な医薬品を医師へ提案し、使用される医薬品の量が正しいか、他の医薬品と同時使用しても問題ないか、副作用の初期症状が出ていないかといったことを確認するなど、重要な役割を担っています。

また、がん化学療法、栄養サポートチームや褥瘡（床ずれ）予防チームなどさまざまな領域においても、チーム医療の一員として日々活躍しています！



お薬、正しく飲めていますか？

ここで、お薬の正しい飲み方についてひとことアドバイス！医薬品は正しく使うことで初めて十分な効果が得られます。例えば、大きくて少し飲みにくい錠剤を処方された時…噛んで飲んでしまうと医薬品の作用が急激に強く出る可能性があります。粉薬やシロップへ変更できる場合もあるので、飲みづらさを感じた時は、遠慮せず医師や薬剤師に相談しましょう。



DMAT隊員が伝授！家庭でできる防災対策

vol.1

災害大国・日本。ことし7月末にも沖縄を含む全国各地に津波警報・注意報が発令され、不安を覚えた方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

地震や豪雨、台風などの自然災害と隣り合わせのこの国では、日頃の防災対策が年々重要視されてきています。新たに始まったこのコーナーでは、家庭でできる防災対策について、友愛医療センターDMAT隊員がご紹介します！

ディーマット
DMAT隊員って？

DMAT (Disaster Medical Assistance Team) とは、大規模災害や多傷病者が発生した事故などの現場で、発生から48時間以内に医療活動を行う災害派遣医療チームのことで、当院では医師、看護師、業務調整員など14名で構成されています。

日頃はそれぞれの業務の傍ら、県内外で災害訓練に参加して研鑽を積み、全国各地の災害時に現場へ赴いて医療活動を行っています。



県外での訓練の様子

防災バッグには3日間分を準備しておきましょう

防災バッグには、飲料水・食料・常備薬・衛生用品を揃え、3日間は生活できるよう備蓄しましょう。備蓄する食料は、食べ慣れていないものだと緊急時に食べ方が分からず混乱する恐れがあるため、普段から食べ慣れているインスタント食品などがおすすめです。また、断水になってしまった時は、数日間トイレが使用できなくなる可能性があるため、衛生用品の中に簡易トイレも入れておきましょう。



沖縄県は災害時の支援を空輸や船便に頼らざるをえないため、県外からの支援が届きにくい状況になる可能性があります。日頃から「被災したら…」と想定して備えておきましょう！



DMAT隊員 川門さん

管理栄養士監修



エネルギー
400kcal
塩分：1.6g
(1人分)

認知症予防！

サバとしめじの
トマトソース煮

【材料】(2人分)

- サバ(60g/切) 2切
- 塩 0.1g
- コショウ 少々
- 薄力粉 適量
- 玉ねぎ 1/2個
- しめじ 1/2パック
- オリーブオイル 大さじ2
- カットトマト缶 1缶
- にんにく 1かけ

- 水 50cc
- 料理酒 50cc
- しょうゆ 大さじ1
- 砂糖 小さじ1

青魚に含まれるDHAやEPAは記憶力や判断力の向上、血管の拡張効果が期待でき、トマトに含まれるリコピンは抗酸化作用で脳の老化や認知症の原因となる活性酸素を除去する働きがあります。また、リコピンはオリーブオイルと一緒に摂取することで体内への吸収率が向上し、効果が高まります。しめじ等のきのこ類には食物繊維が豊富に含まれているため、生活習慣病予防にも繋がります。美味しく、楽しく調理して認知症予防に取り組みましょう！

友愛医療センター
管理栄養士 金城さん



【作り方】

- ① 水気を拭き取ったサバに塩・コショウをふって薄力粉を薄くまぶす。
- ② 玉ねぎ、にんにくはみじん切り、しめじは根本を切り落として食べやすい大きさにほぐす。
- ③ フライパンにオリーブオイル(大さじ1)を入れてサバの皮目を下にして入れる。両面に焼き色が付いたら一旦取り出す。
- ④ フライパンの余分な油を拭き取り、オリーブオイル(大さじ1)、にんにく、玉ねぎ、しめじを入れて加熱する。
- ⑤ カットトマト缶とAを加えて混ぜる。
- ⑥ 焼いたサバを戻し入れ、崩れないように混ぜながら煮たら完成！



認知症特集はP4へ

7/4 香港の高校生が友愛会の施設を見学しました

7/4 (金)、香港の大埔(だいほ) 三育中學(中学1年~高校3年)に通う高校生30人が友愛医療センターと友愛園を訪れ、施設見学や入所者さんたちとの交流を行いました。

友愛医療センターでは手術室の見学やドクターカーの試乗体験を行い、友愛園では香港の名所や特産品、自身の通う学校について動画を交えて紹介した学生たち。座ったままで行える香港流リハビリを入所者さんと一緒に行うなど束の間の交流を満喫していました。お別れの時間になると、利用者さんたちから「もう帰るの?」「また来てねー」と別れを惜しむ声が聞かれました。



7/4 7/5 新入職員宿泊研修を行いました

今年度友愛会に入職した職員の宿泊研修が、7/4 (金) ~7/5 (土) の2日間にわたって、南城市のユインチホテル南城で行われました。

チーム医療を支える一員としての意識づけや、多職種間のつながりを深めることを目的に開催された同研修では、88名の新入職員がさまざまなグループワークに取り組みました。



ゲーム形式のグループワークでは、チームでの連携やコミュニケーションの大切さを、楽しみながら学んでいる様子でした。これからも同期との絆を大切に、それぞれの現場での活躍を期待しています!

7/11 インドネシアからの実習生が入職しました

友愛医療センター、豊見城中央病院の両院に、インドネシアからの特定技能実習生8名が新たに仲間入りしました。7/11 (金) に豊見城中央病院で行われた入職式では、入職証書の授与と各々による日本語での自己紹介が行われ、実習生たちが日本語を一生懸命練習してきたことが伝わってきました。

その後、サプライズで同院の比嘉盛丈院長や看護師らによる歓迎のダンスが披露され、実習生たちも一緒に踊り、なんともにぎやかな入職式となりました。実習生たちはこれから、病棟で看護補助者として患者さんのケアを行い、実践を通して介護の知識やスキルを習得していきます。



7/20 豊見城ハーリーで出走&ドクターカー展示!

7/20 (日) ~7/21 (月) に豊見城市で開催された第18回豊見城ハーリー大会に友愛医療センターと豊見城中央病院の職員が参加しました。

時おりカタプイ(スコール)に見舞われる不安定な天気の中、業務の合間を縫って練習を重ねてきた各チームは、それぞれが息の合ったコンビネーションを見せ、各組で白熱した勝負を繰り広げました。

レース後はBBQを楽しみ、日頃なかなか話せない他職種の職員との交流を深めていました。

また、2日目には友愛医療センターのドクターカーが会場に展示され、親子連れらがドクターカーとの記念写真や試乗を楽しんでいました。



8/4 興南学園の生徒が研修に来ました

8/4 (月) に興南学園の生徒たちが友愛会を訪れ、心理士や看護師から、うつ病について学びました。

これは、興南学園が実施する夏休み期間中の生徒たちの課外学習の一環で、うつ病について探求する興南中学校3年、興南高校1年の合同グループが、豊見城中央病院の臨床心理士・公認心理師と友愛医療センターの精神科看護認定看護師からうつ病の概要や治療法、ストレスマネジメントについて学びました。

講話を聞いた生徒たちは「臨床心理士という仕事についてわかった」「自分がうつ病にならないためにも、セルフケアを大事にしていきたい」といった感想を話していました。



地域の未来をつくる仲間

友愛会は、共に働く職員を募集しています!

友愛会採用サイト



友愛会 ゆうあいフェスタを開催します！

9/14 (日) に、「みんなのゆうあいフェスタ」を開催します。前回の病院祭から実に6年ぶりとなる今回は「体験しよう 医療と福祉」をテーマに、友愛会各事業所が友愛医療センターに一堂に会し、それぞれの特徴や活動について、地域の皆様に楽しみながら広く知っていただけるような体験型のイベントを数多くご用意します。会場では飲食の販売やゲームなどのお楽しみコーナーもございますので、お気軽に足をお運びください♪

【プログラム一例】

- ・医師による健康講話
- ・手術室見学ツアー
- ・外科系手技疑似体験
- ・フラダンス (ステージ)
- ・ドクターカー試乗 etc…



詳しくはこちらから
(友愛会ホームページ)



前回開催時の様子

豊見城中央病院 患者サポート窓口を設置しました

豊見城中央病院では患者さんやそのご家族が安心して当院での医療サービスを受けられるよう、7/1より患者サポート窓口を設置しています。通院や入院に関することや社会福祉制度に関するご相談、かかりつけ医のご紹介などについて、担当スタッフがお話を伺います。

【相談場所】

豊見城中央病院1階 総合案内横

【開設時間】

月～金 / 8:30～17:30
土 / 8:30～12:30 (日祝除く)

担当部署より一言メッセージ

患者さん・ご家族からの相談に寄り添う姿勢を大切にしていきます。



どなたでも無料 友愛医療センター 心臓血管外科が心臓病に関する医療相談をスタート!

友愛医療センター心臓血管外科が無料の医療相談を始めました。ご本人やご家族の心臓血管治療に関する疑問やご相談に応じます。低侵襲心臓血管外科治療、ロボット心臓手術、ウルフ・オオツカ法、カテーテル治療などの専門的な治療についてもお答えします。当院への通院の有無に関わらず、お気軽にお問い合わせください。

友愛医療センター心臓血管外科
無料医療相談はこちら



心臓血管外科部長 山内昭彦医師

ゆうあい編集後記

今回の特集テーマ「認知症」。取材を進めるなかで、認知症がもはやひとごとではなく、誰にでも起こりうる身近な病気だということあらためて感じました。誌面を通して、認知症当事者や病氣とどう向き合うか、参考の一助になりましたら幸いです。また、今回から新コーナーも誕生!これからも、読者の皆さまにより楽しんでいただき、お役に立てる情報を発信してまいります! (諸見謝)

2つの病院で下記の医療相談を承ります。



- 病気、治療の不安に関するご相談
- 退院後のご相談
- 治療費が心配
- ご意見や苦情など
- 福祉や介護制度のご相談
- セカンドオピニオンについて
- 地域の医療機関との連携
- かかりつけ医の紹介
- 受診、入院に関するご相談



友愛医療センター 地域医療部のご案内

友愛医療センターは、地域医療支援病院として沖縄県から承認を受けた病院です。地域医療支援病院とは、地域のクリニック (かかりつけ医) や介護施設などから紹介された患者さんに精密検査や手術治療などを行う医療機関です。当院での検査・治療が終了した方は紹介元のクリニック (かかりつけ医) や介護施設などへ逆紹介し、日常の健康管理を行っていただきます。患者さんの紹介、逆紹介の手続きやご相談は病院の地域連携室や入退院支援室で行います。



友愛医療センター 地域医療部

☎ 098-850-3811

対応時間
月～金 8:30～17:00まで
土曜日 8:30～12:00まで

豊見城中央病院 地域連携室のご案内

豊見城中央病院は南部地域を中心とした地域包括ケアシステムの拠点として、在宅訪問診療や外来診療、また介護施設やクリニックなどからの入院受け入れや各種検査を行っており、地域連携室はその相談対応窓口です。また当院は地域の介護・老人入居施設との医療・介護連携がスムーズに行えるよう、相談窓口「医療介護相談センター」を設置し、入退院支援看護師、ケアマネジャー、社会福祉士がご相談に対応しています。



豊見城中央病院 地域連携室

☎ 098-851-0501

対応時間
月～金 8:30～17:00まで
土曜日 8:30～12:00まで

友愛会グループ



社会医療法人友愛会
友愛医療センター

豊見城市字与根50-5 TEL.098-850-3811

[受付時間] 月～金/8:30～17:30、土/8:30～12:30

[休診日] 土(午後)・日・祝日



社会医療法人友愛会
豊見城中央病院

豊見城市字上田25 TEL.098-851-0501

[受付時間] 月～金/8:30～17:30、土/8:30～12:30

[休診日] 土(午後)・日・祝日



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院附属

豊崎クリニック

豊見城市字豊崎1-412 TEL.098-840-5151

[受付時間] 月～金/8:00～17:30、土/8:00～17:00

[休診日] 水・日・祝日



社会医療法人友愛会 豊見城中央病院附属

健康管理センター

豊見城市字豊崎3-49 TEL.098-852-2000

[受付時間] 月～土/9:00～15:00

[休診日] 土・日・祝日 ※土曜日は不定期です。(要問い合わせ)



社会医療法人友愛会

友愛ケアセンター

豊見城市字上田25 TEL.098-851-5234

[窓口対応時間] 月～金/8:30～17:30、土/8:30～12:30

日・祝日の窓口業務はお休みです。



- **介護老人保健施設 友愛園**
TEL.098-856-4707
- **ホームヘルパーステーション友愛**
TEL.098-851-9413
- **友愛会訪問看護ステーション**
TEL.098-851-9414
- **ケアプランセンター友愛**
TEL.098-851-9408
- **豊見城市地域包括支援センター友愛**
TEL.098-850-1324

友愛会公式SNSも
ぜひご覧ください

公式 **YouTube**



公式 **facebook**



公式 **Instagram**



ご登録・いいね👍
よろしくお祈いします